

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 8/2026 (16.10)

1. Utveckling av föreningsarbetet

Ansökan om verksamhetsunderstöd för år 2027 pågår

Ansökan om verksamhetsunderstöd för nästa år är nu öppen! Ansökningstiden är 15.10–15.12.2026. Verksamhetsunderstödet är avsett för att stödja föreningens verksamhet.

Du kan fylla i den elektroniska ansökningsblanketten via den [här länken](#).

Anvisningar för ansökan och mer information finns på [Reumaförbundets webbplats](#).

Meddelandet om verksamhetsunderstödet inklusive dokument har skickats till föreningarna per e-post den 12.10.2026 till ordföranden, vice ordföranden, sekreteraren och kassören (enligt uppgifterna i Kiltaregistret). Informationsmöten om verksamhetsunderstödet ordnas virtuellt (på finska) på Teams enligt följande. Mötena har samma innehåll. Mer information och anmälan finns i [Reumaförbundets evenemangskalender](#):

- Tisdag 20.10 kl. 17.00–18.30
- Onsdag 28.10 kl. 10.00–11.30
- Måndag 16.11 kl. 17.00–18.30

Ytterligare information: toiminta-avustus@reumaliitto.fi eller Jaana Sinervuo-Tarula, tfn 044 549 0344

Innehåll

1. Utveckling av föreningsarbetet
2. Reumaförbundet påverkar
3. Verksamhet, evenemang och tillfällen
4. Kom ihåg att anmäla motionsutmaningens kilometer och delta i utlottningen!

Årsklockan 2027

Reumaförbundet har utarbetat en årsklocka för att stödja föreningarna i deras planering av verksamheten. I årsklockan ingår en minneslista över stadgeenliga ärenden. Du hittar årsklockan på Reumaförbundets webbplats. Använd den i verksamheten och när du planerar verksamheten i din egen förening.

Bekanta dig med årsklockan på [Reumaförbundets webbplats](#).

Ytterligare information: Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, tfn 044 5490 344

2. Reumaförbundet påverkar

En bekant läkare ger kontinuitet i vården

Reumaförbundets specialsakkunniga Maria Mattila och specialistläkaren i reumatologi Pia Isomäki skrev en insändare i Aamulehti om betydelsen av kontinuitet i vården. En modell med egen läkare och eget vårdteam skulle förbättra vårdens kvalitet, minska överlappande arbete och spara resurser inom hälso- och sjukvården. Kontinuitet i vården är särskilt viktig för personer med långvariga sjukdomar och flera samtidiga sjukdomar. Läs hela insändaren i [Aamulehti](#) (på finska).

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, tfn 044 768 0448

Vems röst hörs inom social- och hälsovården i Finland?

Allergi-, hud- och astmaförbundet, Psoriasisförbundet, Reumaförbundet och Suolistosairaudet ry ordnade tillsammans ett evenemang i riksdagens Medborgarinfo om vems röst som hörs inom social- och hälsovården i Finland. Under tillfället diskuterades bland annat de ökande kostnader som sjukdom medför, tillgången till vård och om rösterna från personer med långvariga sjukdomar hörs tillräckligt i beslutsfattandet.

Läs sammanfattningen på [Reumaförbundets webbplats](#) (på finska).

Se inspelningen på Reumaförbundets [YouTube-kanal](#) (på finska).

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, tfn 044 768 0448

3. Verksamhet, evenemang och tillfällen

Hur går det i Västra Nylands välfärdsområde?

Allergi-, hud- och astmaförbundet, Suolistosairaudet ry, Psoriasisförbundet och Reumaförbundet ordnar tillsammans ett diskussionstillfälle som är öppet för alla på scenen Stage i biblioteket i Iso Omena tisdagen den 24.11 kl. 17–19.

Under tillfället diskuterar vi läget i välfärdsområdet och situationen för personer med långvariga sjukdomar. Vi får höra både beslutsfattares och invånares tankar om vad som fungerar väl och vad som behöver utvecklas. Syftet är att föra samman tjänsteinnehavare, beslutsfattare och invånare samt främja dialog och förståelse mellan olika parter.

Liknande diskussionstillfällen har redan ordnats bland annat i Tammerfors, Uleåborg, Villmanstrand, Åbo och Östra Nyland.

Mer information på [Reumaförbundets webbplats](#) (på finska).

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, tfn 044 768 0448

4. Kom ihåg att anmäla motionsutmaningens kilometer och delta i utlottningen!

Reumaförbundet har utmanat föreningarna att röra på sig 1–31.10.2026 och samla kilometer – till exempel genom att gå, vattenlöpa eller använda rollator. Sättet är fritt. Rör på er tillsammans i grupp eller räkna ihop de sträckor som medlemmarna rört sig på egen hand.

- Anmäl föreningens sammanlagda kilometer med blanketten senast to 12.11. Bland deltagarna lottas 10 priser ut.
- Dela bilder i sociala medier med hashtaggen #LiikeKuuluuJokaiselle. Bilder kan också skickas till Reumaförbundets kanaler (minna.elo@reumaliitto.fi) – kom ihåg att säkerställa att de som fotograferas har gett sitt tillstånd till publicering.

Mer information ger: kommunikationschef Minna Elo, minna.elo@reumaliitto.fi

Reumaförbundet i Finland, Ilkantie 4, 00400 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 044 351 5768
Reumaförbundet: [Facebook](#) [X](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [Bluesky](#)
Om du vill ge respons, [klicka här](#).
Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).