



Helsingfors Svenska
Reumaförening

Vårmöte 17.3.2026

1 (5)

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025

Helsingfors Svenska Reumaförening r.f. riktar sig till i huvudstadsregionen bosatta, svenskspråkiga personer med reumatiska och andra sjukdomar i stöd- och rörelseorganen. Verksamheten utformas så att den bidrar till att upprätthålla funktionsförmågan, till att erbjuda kamratstöd och en uppmuntrande gemenskap samt till att få redskap för att hantera sin sjukdom. Föreningen arbetar även för att främja service, vård och rehabilitering för sina medlemmar.

Föreningen är medlem i det riksomfattande Reumaförbundet. Förbundets påverkansarbete har fokus på social- och hälsopolitiska teman som i stor utsträckning berör personer med reumatiska och andra sjukdomar i stöd- och rörelseorganen. Här ingår medicin-, sjukvårds- och reseersättningar, rehabilitering, likabehandling och tillgång till behandling.

Medlemmar

Antalet medlemmar 31.12.2025 var 208. Detta visar på en växande trend (197 medlemmar 2024, och 182 år 2023). Medlemsavgiften var som tidigare 20 euro.

Verksamhet

Medlemskvällar

- 22.1 reumatologen Johnny Sundholm "Reumasjukdomens polymyalgi". 29 deltagare. Kvällen inleddes med möjlighet att få sitt blodsocker mätt under ledning av specialistläkaren Robert Bergholm.
- 12.2 forskaren Lia Markelin talade om "Tankesmedjan Magma och aktuella samhällsfrågor", 20 deltagare
- 5.3 Träff med artrosgruppen, specialistläkaren i reumatologi Samuel Sandboge talade om "Ont i ryggen -orsaker, symptom och behandling". 23 deltagare
- 9.4. Generalsekreteraren för Konsumentförbundet Juha Beurling-Pomoell talade om "Hur undvika nätbedrägeri". 22 deltagare.
- 24.9 Träff för nya medlemmar med temat "Hur kombinera arbetsliv och reuma" samt medlemskväll med fysioterapeuten Christina Packalén som lärde ut praktiska övningar för att lindra och förebygga nack-, skulder- och axelbesvär, 25 deltagare

- 29.9 Träff med artrosgruppen, fysioterapeuten Filippa Hokajärvi talade om “Faskiaterapi efter trauman”, 24 deltagare
- 22.10 Träff med artrosgruppen, fysioterapeuten Filippa Hokajärvi talade om “Hur förebygga och behandla ryggsmärta”, 22 personer deltog.

Julfesten firades 1.12 med glögg och mingel på Kampens servicecentral. 26 medlemmar deltog. Kvällens gäst var journalisten och författaren Per-Erik Lönnfors som föreläste utgående från sin senaste bok “Liv à la Lindström 1918-1945”.

Stadgeenliga möten

Vårmöte 19.3. Förutom stadgeenliga frågor höll fysioterapeuten Christina Packalén ett inlägg med praktiska övningar. 26 medlemmar deltog.

Höstmöte 12.11. Efter mötet föreläsning med Jenni Klippa, som är kundrelationsansvarig vid Helsingfors stads svenskspråkiga klienthandledning och gerontologiska socialarbete. Temat var ”Kriterier för hemvård” och 23 medlemmar deltog.

Motions- och trivisdag

Dagen hölls på Backby gård, i programmet ingick vattengymnastik samt stretching och avslappning. 29 medlemmar deltog (jfr 23 år 2024).

Kultur och utfärder

27.3 Teaterpjäsen “Skymning 41 – berättelsen om Molly och Henry” på Lilla Teatern i Helsingfors sågs av 24 personer.

12.9 Höstutfärden till Kimitoön och Söderlångvik med guidad tur till Amos Andersons sommarresidens. Lunch på Labnäs och besök i Dragsfjärds kyrka, 29 medlemmar deltog.

5.12 Teaterpjäsen “Amos A” på Svenska Teatern i Helsingfors sågs av 30 personer.

Fysisk aktivitet

Föreningen ordnade rehabiliteringsgymnastik under fysioterapeuten Mimmi Hailas ledning torsdagar 14-15 i Kampens idrottscentrum. Sammanlagt träffades gruppen 32 gånger, antalet besök var 369, vilket är en betydande ökning från 2024 då besökens antal var 231.

Föreningen uppmuntrade sina medlemmar att också delta i vattengymnastik för pensionärer som Helsingfors stad ordnade på svenska. Här är intresset betydligt större än utbudet, men staden har inte kunnat öka antalet grupper.

Individuell rehabilitering

Tack vare avkastningen av testamentdonation av Vera Wolobyjew har medlemmar möjlighet att ansöka om understöd för individuell rehabilitering (max 500 €). Ansökan åtföljs av läkarremiss för fysioterapi som har skrivits inom ett år före ansökan. De sex (6) ansökningar som inkom beviljades alla understöd. Medlemmar har även möjlighet att få ett understöd på 30 € för fotvård.

Utgående från önskemål som medlemmarna framfört beslöts att inte ordna den planerade rehabiliteringsresan under hösten utan skjuta upp den till början av 2026. Resan har förverkligats i februari 2026.

Reumadagen och avbokade Sommardagar

Under våren pågick aktiv planering av Sommardagar för de svenskspråkiga reumaföreningarna i Finland, vilka har ordnats vart annat år. 2023 hölls de i Närpes och i år var det vår förening som hade åtagit sig uppdraget. Avsikten var att hålla dem 17-18.5.2025 i Helsingfors. I god tid hade sakkunniga föreläsare vidtalats och utrymmen bokats. Planen utgick från 80 deltagare, som minimi fastslogs 50 deltagare. Då endast 35 personer anmälde sig, blev det tyvärr nödvändigt att annullera dagarna. Trots subventionerad deltagaravgift, ansåg många att deltagandet skulle ha blivit för dyrt, i synnerhet om det skulle ha inneburit också kostnader för hotell och resor.

I stället beslöts ordna en Reumadag, där flera av de vidtalade föreläsarna ställde upp. Reumadagen hölls under Den internationella reumaveckan lördagen 4.10 kl 9.30 – 16. Som föreläsare fungerade specialistläkaren i reumatologi Samuel Sandboge, geriatrikern Åsa Lehtinen, fysioterapeuten Jarmo Ahonen, docent Kristian Wahlbeck och fysioterapeuten Malin Grönros. 77 personer deltog (jfr 62 personer år 2024). Responsen från deltagarna var mycket positiv, möjligheten att ta del av högklassiga föreläsningar uppskattades.

Rådgivning

Inger Östergård fungerade som frivillig stödperson för telefonrådgivning. Samtalen kräver specialkunnande och har berört mediciner, möjlighet att få vård, ensamhet, otrygghet och ekonomiska svårigheter. Problemen är allt mer komplexa och tidskrävande. Föreningen är tvungen att begränsa antalet samtal.

Information

Under verksamhetsåret sändes fyra (4) medlemsbrev med aktuell information. Föreningen deltar tillsammans med de övriga reumaföreningarna i huvudstadsregionen i publiceringen av den tvåspråkiga medlemstidningen Luuvalo, som utkommer två gånger per år och skickas till alla medlemmar. Tidningen Reuma som ges ut av Reumaförbundet ingår också som medlemsförmån.

Föreningens hemsida, helsingforssvenskareumaforening.fi, uppdateras kontinuerligt och innehåller senaste information om aktiviteterna.

Föreningen har en facebook -grupp.

Styrelsen

Styrelsen bestod av Viveca Hagmark (ordförande), Gunvor Brettschneider, Katarina Beijar, Inga Häggblom, Christina Packalén, Ursula Stenberg, Marie-Louise Tapper och Inger Östergård (viceordförande) som ordinarie medlemmar samt Christina Korkman och Ritva Saukonpää som suppleanter. Josephine Schönberg fungerade som sekreterare. Alla styrelsemedlemmar deltog aktiv i organiserandet av verksamheten.

Styrelsen sammanträdde tio (10) gånger, mötena hölls främst i Reumaförbundets mötesutrymmen på Stora Robertsgatan. Två av mötena var längre planerings- och utvärderingsmöten.

Ordförande och viceordförande deltog i Reumaförbundets "hallitustreffit" för alla nyländska föreningar för att utbyta idéer och erfarenheter.

Föreningens revisor var Harry Eklundh med Erik Holmberg som ersättare. Verksamhetsgranskare var Seppo Sivunen med Ele-Maj Holmström som personlig ersättare.

Administration

Föreningens bokföring och delar av ekonomihanteringen sköttes av Talousosaamo Oy.

Då det på sommaren blev klart att Reumaförbundet i november skulle flytta till mindre utrymmen, blev föreningen tvungen att söka nya utrymmen för arkiv och material, samt mötesutrymmen för olika evenemang och styrelsemöten. Arkiven organiserades, och protokollen från åren 1948-2019 samt annat historiskt intressant material har deponerats på Svenska Centralarkivet. Arbetet med att organisera föreningens fotoarkiv inleddes. Huvudsaklig mötesplats 2026 kommer att vara Kampens servicecentral. Närmare samarbete med Helsingin Reumayhdistys ry gällande utrymmen har utretts.

Ekonomi

Föreningen erhöll understöd av Helsingfors stad, Stiftelsen Tre Smeder, Reumaförbundet (STEA-medel) och William Thurings stiftelse. Understödet från SAMS var avsett för Somnardagarna och rekvirerades därför inte. Ett stort tack till understödsgivarna!

Avkastningen av Vera Wolobyjews testamente möjliggör mångsidig rehabiliterande verksamhet och aktiviteter för att upprätthålla funktionsförmågan. Föreningen har även beviljat sammanlagt 3200 € åt medlemmar i enskilda understöd.

Ekonomiutskottet har besökt både Aktiabank och Ålandsbanken för att diskutera föreningens ekonomi. Placeringarna i Aktia Secura B ändrades till Aktia Secura A, och Aktia Nordic B till Aktia Nordic A.

Föreningen visar ett underskott på -22 382,65 € (jfr + 295,62 euro år 2024). Underskottet förklaras av att det gjorts nedskrivningar i värdet för aktierna i Lindex Group (Stockmann) på 15 713,67 € och på Ålandsbankens bostadsfond på 4149,73 €. Utan dessa skulle verksamheten visa ett underskott på -2519,25 €. I övrigt framgår Föreningens ekonomiska situation ur bokslutet.

Styrelsen föreslår att underskottet på -22 382,65 € påförs det egna kapitalet.

Helsingfors den 24 februari 2026

Styrelsen för Helsingfors Svenska Reumaförening rf