

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 4/2026 (16.04.)

1. Stadgeenliga ärenden

Viktiga datum för förbundsvalet:

Senast 31.5. ska föreningarna lämna in kandidatlistor och kandidaternas samtyckesblanketter till förbundet, antingen elektroniskt eller på papper.

Kandidatlistorna är färdiga den 15.8.

Valnämnden ger röstningsanvisningar den 11.9.

Elektronisk röstning sker 26.10–1.11.

Valresultaten publiceras i början av november.

Läs mer:

<https://reumaliitto.fi/sv/for-foreningar/forbundsval/>

Infografik om förbundsvalets gång.

Mer information ges av: Ritva Aho, ordförande för valnämnden, ritva.aho@reumaliitto.fi
Anu Uhtio, verksamhetsledare, anu.uhtio@reumaliitto.fi, 044 709 8138

Innehåll

1. Stadgeenliga ärenden
2. Reumaförbundet påverkar
3. Utveckling av föreningsverksamheten
4. Ansökan till arrangör för Reumaveckans invigning 2027 är öppen
5. Ny medlemsförmån

2. Reumaförbundet påverkar

Nu är det dags att påverka regeringens rambudgetförhandling 21.–22.4.

Social- och hälsovårdsorganisationernas paraplyorganisation Soste rf samordnar organisationernas gemensamma påverkan inför rambudgetförhandlingen. Då beslutas om statens budgetramar för nästa år, och enligt uppgifter planeras ytterligare nedskärningar i STEA-bidragen utöver de som redan beslutats.

Nu är det viktigt att påverka tillsammans och synliggöra organisationernas betydelse. Kom med och gör skillnad!

Så här kan ni delta:

1) Tack till undertecknarna! Petitionen till försvar för frivillig- och organisationsverksamheten (på finska), koordinerad av Kansalaisareena, överlämnades till social- och hälsovårdsministeriet den 13.4.2026.

Petitionen undertecknades av närmare 16 000 personer.

2) Delta i den av Soste koordinerade kampanjen på sociala medier från och med 7.4. Inlägg delas via Soste, Reumaförbundet och andra medlemsorganisationers kanaler, där ni kan dela vidare. Bilder med texter kan även delas direkt via er förenings kanaler. Länkar till kampanjmaterialet har skickats per e-post till föreningarnas kommunikationsansvariga och ordföranden.

3) Välkommen att delta i den av Soste koordinerade demonstrationen (på finska) på tisdag morgon 21.4 i Helsingfors eller måndag 20.4 i landskapen.

4) Ta kontakt med din regions riksdagsledamot, till exempel via e-post. Ni kan berätta vad det skulle innebära om det verksamhetsbidrag som Reumaförbundet beviljar till föreningarna slopas: hur många möten skulle utebli utan föreningens verksamhet eller hur många träningstillfällen skulle försvinna. Ni kan till exempel berätta att ”I Reumaförbundets medlemsföreningar fanns det förra året 377 regelbundet samlade träningsgrupper där 2966 personer motionerade varje vecka.”

Nedan finns information från Soste som kan användas i påverkningsskommunikation:

- Enligt en försiktig uppskattning sparade social- och hälsovårdsorganisationerna den offentliga sektorn 156,4 miljoner euro år 2023. Det vill säga, varje euro som gavs till sote-organisationer minskade kostnaderna för den offentliga sektorn med över 1,4 euro.
- Beräkningen tar inte hänsyn till de besparingar som sote-organisationernas förebyggande tjänster ger den offentliga sektorn genom att minska behovet av dyrare tjänster.
- Sote-organisationerna gör förebyggande arbete som minskar behovet av offentliga sektorns tjänster. Förutom att organisationerna erbjuder ovärderliga tjänster, genererar de besparingar.
- Genom sin verksamhet ökar social- och hälsovårdsorganisationerna människors välmående, minskar ensamhet, erbjuder kamratstöd och lågtröskel-motion, minskar ojämlikhet och lyfter fram allas röster i diskussionen.

Ni kan även bekanta er med välståndsområdesdirektörernas ställningstagande (på finska) gällande ytterligare nedskärningar i statsbidragen till social- och hälsovårdsorganisationer.

Mer information ges av: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi och Minna Elo, minna.elo@reumaliitto.fi

Vad har du behövt föreningen till?

Social- och hälsovårdsorganisationer är hörnstenar i det finska välfärdssamhället, men nu planeras betydande nedskärningar i deras finansiering. För att stärka våra påverkansbudskap vill vi gärna höra: Vad har du behövt föreningen till? Berätta gärna om dina erfarenheter av stöd från Reumaliitto eller din reumaförening. Även den minsta erfarenheten är viktig. Genom att dela din berättelse hjälper du oss att visa hur värdefullt organisationsarbete är!

Ytterligare information ges av: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

Reumaförbundet har gett ett utlåtande om flexmodellen för sjukpension

Reumaförbundet stödjer regeringens förslag om att samordna sjukpension och arbete. Förbundet ser den föreslagna flexmodellen som ett steg i rätt riktning, eftersom den kan underlätta arbete vid sidan av sjukpension.

Den årliga inkomstgränsen som ingår i flexmodellen samt möjligheten till tillfälliga överskridanden av inkomstgränsen kan enligt Reumaförbundet göra det enklare att arbeta vid sjukdomar där arbets- och funktionsförmågan varierar.

Reumaförbundet betonar även att de ekonomiska konsekvenserna av att ta emot arbete måste vara lätt att förutse och tydligt kunna samordnas med andra förmåner. Förbundet menar att ökad delaktighet i arbetslivet kräver, förutom lagstiftning, även förändringar i arbetslivets praxis.

Läs mer om ämnet och utlåtandet på Reumaförbundets webbplats (på finska).

Ytterligare information ges av: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

Reumaförbundet: Kommunallagens ändring stärker unga, äldre och funktionshindrades röst

Reumaförbundet välkomnar ändringen av kommunallagen och anser att den förbättrar möjligheterna för unga, äldre och personer med funktionsnedsättning att delta i och påverka kommunernas beslutsfattande. Enligt kommunallagen ska det i kommunerna finnas ett ungdomsfullmäktige samt ett råd för äldre och funktionshindrade, genom vilka invånarna kan föra fram sina synpunkter på beslutsfattandet.

Reumaförbundet ser det som positivt att ungdomsfullmäktiges initiativrätt förtydligas och att äldres möjligheter till deltagande stärks. Förbundet betonar att det är viktigt att rådets initiativ förverkligas i praktiken och att de bemöts på ett ändamålsenligt sätt. Dessutom anser Reumaliitto att direkt initiativrätt för alla dessa påverkansorgan till kommunernas beslutsfattande skulle öka de verkliga påverkansmöjligheterna för kommuninvånare.

Läs mer om ämnet och utlåtandet på [Reumaförbundets webbplats](#) (på finska).

Ytterligare information ges av: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

Reumaförbundet: Reumapatienter måste beaktas i palliativ vård

Reumaförbundet anser att införandet av palliativ vård och vård i livets slutskede i hälso- och sjukvårdslagen är ett viktigt steg mot mer jämlik vård. Förbundet ser mycket positivt i förslaget, men lyfter fram att personer med reumatiska sjukdomar bör beaktas tydligare som en del av den palliativa vården.

Enligt Reumaförbundet kan svåra reumatiska sjukdomar leda till allvarliga organskador, varvid palliativ vård är en central del av behandlingen. Förbundet föreslår att dessa sjukdomar tydligt inkluderas i målgrupperna och beaktas i utvecklingen av vårdkedjor samt i utbildningen av yrkesutbildade personer.

Reumaförbundet betonar i [sitt utlåtande](#) (på finska) helhetsvård och kontinuitet i vården.

Ytterligare information ges av: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

3. Utveckling av föreningsverksamheten

Välkommen till Styrelseträffen – anmälan är nu öppen!

Schemat för Styrelseträffen kommer att ändras från och med hösten 2026. Evenemangen kommer fortfarande att hållas i nio regioner, men det kommer att vara sex evenemang under en höst i stället för nio som tidigare. Varje region kommer att ha ett års uppehåll från Styrelseträffen under tre på varandra följande höstar.

Syftet är att stärka och stödja medlemsföreningarnas styrelser och skapa en plattform för nätverkande i regionen. Vid höstens kommande evenemang kommer vi att arbeta fram idéer för att aktivera medlemmarna och hitta nya frivilliga, samt tillsammans bygga förståelse för hur man bemöter personer med minnessjukdomar, särskilt inom föreningsverksamheten.

Ledamöter och suppleanter i föreningarnas styrelser i regionen bjuds in att delta. Styrelseledamöter eller suppleanter från nationella föreningar kan delta i mötet i sin egen region. Vid varje höstevenemang finns det också några platser tillgängliga för representanter för föreningar utanför regionen, dvs. de vars egen region inte anordnar egna Styrelseträff den hösten.

Inbjudan till styrelsemötet har skickats ut till föreningarna via e-post. Anmälan till evenemangen är nu öppen, kom och var med! Datum, platser och årlig planering för Styrelseträffen finns på Reumaförbundets

webbplats (på finska): Yhdistyksille > Ajankohtaista yhdistyksille > [Hallitustreffit](#). Läs mera om Styrelseträffen på svenska här (På webbsidan: Till föreningar > Föreningsverksamheten förvaltning > [Styrelseträffen](#)).

Ytterligare information: Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi

4. Ansökan till arrangör för Reumaveckans invigning 2027 är öppen

Reumaveckan firas nästa år sön-lör 10.–16.10 och den internationella reumatikerdagen 12.10.2027. Reumaveckans invigning infaller söndag 10.10. 2027.

Syftet med invigningen är att

- fira Reumaveckans invigning inom reumagemenskapen
- bygga relationer med intressenter, till exempel med beslutsfattare i kommuner och välfärdsområden och social- och hälsovårdspersonal
- få synlighet för Reumaveckans kampanjtema bland annat i media och bland intressenter.

Föreningarna kan anmäla sitt intresse för att arrangera invigningen 2027 före utgången av maj 2026 till minna.elo@reumaliitto.fi. Företrädare ges till de föreningar som fyller jämna år. Reumaförbundets styrelse beslutar om vem som står i tur att arrangera invigningen i höstens första möte.

Föreningen står själv för de kostnader som invigningen medför och för anskaffning av eventuella sponsorer. Reumaförbundet hjälper vid behov den arrangörsföreningen med inbjudningar och eventuell streaming av invigningen på förbundets YouTube-kanal.

Ytterligare information: Minna Elo, minna.elo@reumaliitto.fi, t. 044 493 2470.

5. Ny medlemsförmån

Onni hemservice är vår nya förmånsparter och erbjuder 15 % rabatt på regelbunden hemstädning, alla engångsstädningar, stöd- och assistanstjänster, hemsjukvårdstjänster samt regelbunden barnpassning. Förmånen gäller både tjänster med och utan moms. Onni är ett finländskt företag och tjänsterna finns tillgängliga i hela landet. Rabatten får du genom att använda koden: Reumaliitto när du köper tjänsten. Mer information om förmånen [här](#).

Ytterligare information: Marita Jurvelin, marita.jurvelin@reumaliitto.fi, tfn 0405164401

[Reumaförbundet i Finland](#), Ilkkavägen 4, 00400 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, telefon: 044 351 5768

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Bluesky](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

Om du vill ge respons, [klicka här](#).

Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).