

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 2/2026 (17.2.)

1. Tillsammans mot en sällsynt fungerande vardag

Lördagen den 28.2. firas internationella dagen för sällsynta sjukdomar. Temat för dagen är jämlikhet och vad det kan betyda för personer med sällsynta diagnoser. På olika håll i Finland ordnas träffar för sällsynta och deras närstående, över diagnosgränserna. Kolla på Harvinaiset-nätverkets sidor om det ordnas något evenemang nära dig och kom med!

Harvinaiset-nätverket ordnar redan på fredagen den 27.2 tillsammans med riksdagens arbetsgrupp för sällsynta sjukdomar ett webinarium med temat Tillsammans mot en sällsynt fungerande vardag, där både personer med sällsynta sjukdomar och beslutsfattare får komma till tals. Evenemanget kan följas direkt från egen enhet och inspelningen av webinariet finns tillgänglig direkt efter evenemanget.

Mer information om webinariet och andra evenemang på sällsynta sjukdomars dag hittar du på [Harvinaiset-nätverkets sidor](#)

Mer information ges av: harvinaiset@harvinaiset.fi

Innehåll

1. Tillsammans mot en sällsynt fungerande vardag
2. Stadgeenliga ärenden
3. Aktuell social- och hälsovårdsinformation
4. Föreningar som främjare av välmående

2. Stadgeenliga ärenden

Nomineringen till förbundsvalet 2026 inleds

Föreningarna kan nominera kandidater till Reumaförbundets förbundsval fram till slutet av maj. Förbundsvalet ordnas i oktober 2026.

Förbundsvalet ordnas vart tredje år. Förbundsfullmäktige för åren 2027–2029 väljs genom val i oktober 2026 via digital röstning. Fullmäktige har den högsta beslutanderätten i Reumaförbundet.

Förbundets medlemsföreningar väljer till fullmäktige en ordförande, en vice ordförande, 25 ledamöter och sammanlagt fem suppleanter.

Det är nu viktigt att kontrollera att ordförandens e-postadress och kontaktuppgifter är rätt antecknade i Kilta, eftersom mer detaljerade instruktioner om hur valet genomförs skickas till ordförandena inom kort.

Mer information ges av: verksamhetsledare Anu Uhtio, anu.uhtio@reumaliitto.fi

3. Aktuellt om social- och hälsovårdsinformation

Reumaskötersketelefonen betjänar varannan onsdag

Reumaförbundets telefontid med en reumasköterska fortsätter även under våren 2026. Reumasköterskan svarar på nummer 044 9765 684 varannan onsdag klockan 18–20. Nästa telefontid är den 25.2. Övriga datum för våren hittas på [webbsidan](#).

Mer information ges av: pia.laine@reumaliitto.fi

Reumaförbundets orienteringskartor för social trygghet 2026

För att göra social trygghet tydligare har Reumaförbundet sammanställt en [orienteringskarta för social trygghet](#), som berättar vilka tjänster och stöd det finns samt vilka som erbjuder dem. Kartor har gjorts för [vuxna](#), [unga](#), [barnfamiljer](#), och de fungerar som praktisk hjälp i frågor om social trygghet. Orienteringskartorna finns också på svenska på [Reumaförbundets svenskspråkiga webbplats](#).

Vid behov lönar det sig att kontakta direkt ditt eget välfärdsområde eller den myndighet som beviljar förmåner. Mer information hittar du på [FPA:s webbplats](#) och dessutom finns information i organisationernas gemensamma [socialtrygghetsguide](#).

Mer information ges av: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, tfn 044 768 0448

4 Föreningar som främjare av välmående

Veckan Ikiliikkuja firas 9–15.3.

Huvudbudskapet för den temavecka om äldre personers rörelse som ordnas av Ikäinstituutti är att alla kan hitta ett sätt att röra på sig som passar just dem, även om det ibland känns motigt eller inte så lockande.

Det finns många sätt att delta i Ikiliikkuja-veckan, till exempel genom att informera om äldres rörelse, ordna idrottsevenemang eller öppna dörrarna till motionsgrupper, eller genom att ta upp rörelse med en äldre person. Du kan läsa mer om Ikiliikkuja-veckan och färdiga material [här](#).

Mer information om Ikiliikkuja-veckan: Anna-Maria Mansikka och Hanna Valkeinen, fornamn.efternamn@ikainstituutti.fi

Reumaförbundet i Finland, Ilkkavägen 4, 00400 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 044 351 5768

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Bluesky](#) [Instagram](#) [YouTube](#)
Om du vill ge respons, [klicka här](#).
Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).