

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 9/2025 (17.11.)

1. Kilta-medlemsregister

Förtydligad anvisning om användningen av förtroendeuppdrag och roller

I Kilta-registret har man strävat efter att förtydliga användningen av förtroendeuppdrag och roller. Antalet alternativ har minskats, föråldrade roller har tagits bort och vissa har slagits samman under samma namn. På så sätt har de som sköter medlemsärenden en kortare lista att välja rätt uppdrag från när de registrerar det för en medlem. Dessutom når Reumaförbundets kommunikation, såsom inbjudningar till evenemang, fram mer samlat och effektivt.

I detta meddelande hittar du listan över de roller och förtroendeuppdrag som kommer att vara i bruk framöver, samt anvisningar för hur de ska användas: **Förtydligad anvisning om användningen av förtroendeuppdrag och roller i Kilta-registret.**

Anvisningen finns också på startsidan i Kilta-registret, under fliken **Anslagstavla**.

Mer information: Tuula Tikkanen, tuula.tikkanen@reumaliitto.fi, tfn 044 716 5967;
Sini Hirvonen, sini.hirvonen@reumaliitto.fi, tfn 044 901 7232

Innehåll

1. Kilta-medlemsregister
2. Aktiviteter, evenemang och tillfällen
3. Föreningar som främjare av välbefinnande
4. Utveckling av föreningsverksamheten
5. Reumaförbundet gör skillnad
6. Ny medlemsförmån

2. Aktiviteter, evenemang och tillfällen

Möten för ordförande och vice ordförande i Teams

Kom med på ordförandenas och vice ordförandenas kaffestunder – träffa andra, få idéer och inspiration!

Vi träffas i Teams:

ons 3.12.2025 kl. 17–19

tors 12.2.2026 kl. 10–12

mån 27.4.2026 kl. 17–19

Ingen anmälan behövs. Deltagarlänken skickas dagen innan till alla föreningars ordförande och vice ordförande enligt uppgifterna i Kilta.

Det går förstås utmärkt att delta redan i december även om mandattiden börjar först vid årsskiftet. I så fall kan den nuvarande ordföranden vidarebefordra länken till den kommande ordföranden.

Vi hoppas att också nya personer hittar till dessa trevliga kaffestunder. År 2026 ordnas inga organisationsdagar, så det här är ett bra tillfälle att träffa andra som har ordförandeuppdrag. Ibland har vi även gäster – kom gärna med önskemål om teman eller personer. Vi ses!

Mer information: Anu Uhtio, tfn 044 709 8138

3. Föreningar som främjare av välbefinnande

Preliminär information: Kampanjen *Rör på lederna* pågår 1–30 april 2026

Kampanjen *Rör på lederna* uppmuntrar dig att röra på dig på ett sätt som känns meningsfullt för dig – och att se även de minsta rörelsestunderna i vardagen som något som stärker ditt välbefinnande. Skriv redan nu in datumen i föreningens kalender – vi uppmanar alla att delta i kampanjen!

Det här är en välgörehetsinriktad kampanj där all rörelse räknas: att promenera till butiken, skotta snö, städa, delta i ledd motion eller ta hand om kroppen på andra sätt. Det viktiga är rörelseglädjen.

Föreningar kan delta genom att ordna olika motionsaktiviteter, evenemang eller genom att sprida information till sina medlemmar om möjligheterna till fysisk aktivitet.

Reumaförbundet i Finland ordnar en idéeftermiddag för kampanjen *Rör på lederna* onsdagen den 14 januari 2026 kl. 14.00 (på finska). Även svenskspråkiga föreningar är varmt välkomna att delta. Dessutom kommer svenskspråkiga föreningar att få tips på hur de kan ordna sin verksamhet i ett brev som skickas ut i början av 2026.

Mer information (på finska): <https://reumaliitto.fi/ajankohtaista/kampanjat-ja-hankkeet/liiketta-niveliin-kampanja/>

Ytterligare information: Kirsi Kaipainen-Pyykkö, kirsi.kaipainen-pyykko@reumaliitto.fi

4. Utveckling av föreningsverksamheten

Ansökan om verksamhetsunderstöd för år 2026 pågår

Ansökan om verksamhetsunderstöd för nästa år pågår till 15.12.2025. Verksamhetsunderstödet är avsett för att stödja föreningens verksamhet. Läs mera på Reumaförbundets webbplats: För föreningar > Föreningsverksamhetens förvaltning > [Verksamhetsunderstöd](#).

På webbplatsen hittar du alla dokument relaterade till understödet, anvisningar och en länk till den digitala ansökningsblanketten. På webbplatsen finns även det material (på finska) som presenterades under distansmötena om understödet.

Ytterligare information: toiminta-avustus@reumaliitto.fi eller Jaana Sinervuo-Tarula tfn 044 549 0344

5. Reumaförbundet gör skillnad

Reumaförbundets påverkansarbete bär frukt – ett treårigt läkemedelskreditförsök startade i oktober

Många hamnar i en svår situation om det årliga självrisktaget för läkemedel (633,17 € år 2025) måste betalas på en gång. FPA:s läkemedelskredit ger låginkomsttagare möjlighet att skaffa sina nödvändiga receptbelagda läkemedel i tid, även om läkemedelskostnaderna snabbt skulle bli höga. Syftet med försöket med läkemedelskredit är att trygga kontinuiteten i läkemedelsbehandlingen, så att inköp av läkemedel inte försenas av ekonomiska skäl.

Läkemedelskrediten är avsedd för personer vars årliga självrisk för läkemedelskostnader uppnås snabbt, men som inte har rätt till utkomststöd – eftersom utkomststödet i regel täcker nödvändiga läkemedelskostnader. Krediten kan även beviljas för ett barns läkemedel.

Läkemedelskrediten ska alltid sökas innan läkemedlet köps, och den betalas tillbaka till FPA i tolv lika stora månadsrater utan ränta.

Hur ansöker man om läkemedelskredit?

Det går att ansöka om läkemedelskredit från och med den 27 oktober 2025 på följande sätt:

via MinFPA: kela.fi/mittfpa

vid FPA:s serviceställe

för mer information och hjälp med ansökan, ring FPA:s servicenummer 020 692 204

Nyttiga länkar och material:

För vem passar läkemedelskrediten? Läs mer: kela.fi/lakemedelskredit

Skriv ut broschyren för din förenings [användning](#) (pdf)

Se FPA:s introduktionsvideo om [läkemedelskrediten](#)

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, tfn 044 768 0448

Delta i Invalidförbundets delaktighetsbarometer

Invalidförbundets delaktighetsbarometer, som genomförs vartannat år, kartlägger upplevelsen av delaktighet bland personer med fysiska funktionsnedsättningar samt dess samband med upplevt välbefinnande, hälsa och funktions- och arbetsförmåga. Syftet är att få mer kunskap om funktionshindrades delaktighet och att använda resultaten i Invalidförbundets påverkansarbete.

Delaktighetsbarometern genomförs som en [elektronisk enkät](#) under oktober–november 2025. Du kan svara på finska, svenska eller engelska. Svara senast den 19 november.

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, tfn 044 768 0448

6. Ny medlemsförmån

Elektroniska NEVERCOLD-värmevästar och -handskar samt hand- och tåvärmare

Produkterna är avsedda att ge lindring vid köldkänslighet och gör utomhusvistelse och vardagliga sysslor behagligare även i kallt väder.

Förmån: Alla värmeprodukter i NEVERCOLDs nätbutik

→ 20 % rabatt med koden REUMA20.

NEVERCOLD är ett finländskt varumärke, och företaget har sitt säte i Uleåborg.

Mer information om förmånen finns på vår webbplats under medlemsförmåner:

<https://reumaliitto.fi/tuote-etuja/>

Mer information: Marita Jurvelin, marita.jurvelin@reumaliitto.fi, tfn 0405164401.

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20–22 A, 00120 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 044 351 5768

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Bluesky](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

Om du vill ge respons, [klicka här](#).

Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).