

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 8/2025 (23.10.)

1. Utveckling av föreningsverksamheten

Ansökan om verksamhetsunderstöd för år 2026 pågår

Ansökan om verksamhetsunderstöd för nästa år pågår till 15.12.2025. Verksamhetsunderstödet är avsett för att stödja föreningens verksamhet. Läs mera på Reumaförbundets webbplats:> För föreningar > Föreningsverksamhetens föreningar > Verksamhetsunderstöd.

På webbplatsen hittar du alla dokument relaterade till understödet, anvisningar och en länk till den digitala ansökningsblanketten.

Informationsmöten om verksamhetsunderstödet ordnas virtuellt (på finska) på Teams enligt följande:

- Torsdag 30.10. kl. 10.00–11.30, [mer information och anmälan](#)
- Onsdag 12.11. kl. 17.00–18.30, [mer information och anmälan](#)

Ytterligare information: toiminta-avustus@reumaliitto.fi eller Jaana Sinervuo-Tarula tfn 044 549 0344

Innehåll

1. Utveckling av föreningsverksamheten
2. Reumaförbundet påverkar
3. Kurser och utbildning
4. Föreningar som främjare av välbefinnande
5. Aktiviteter och evenemang
6. Aktuell social- och hälsoinformation

De som blir medlemmar i oktober–december betalar inte årets medlemsavgift

Slutet av året är en bra tid att marknadsföra medlemskap, eftersom nya medlemmar som ansluter sig i oktober-december debiteras medlemsavgiften första gången för år 2026. Detta är värt att utnyttja för att locka med nya medlemmar! Föreningen kan till exempel berätta om detta i sina sociala mediekkanaler genom att dela Reumaförbundets publikation från fredagen 17.10. eller informera om detta vid årets sista evenemang där det även finns andra än medlemmar på plats. Mer information om att bli medlem finns på adressen <https://reumaliitto.fi/sv/kom-med-och-delta/bli-medlem/>. Lycka till med medlemsrekrytering!

Årsklockan 2026

Reumaförbundet har utarbetat en årsklocka för att stödja föreningarna i deras planering av verksamheten. I årsklockan ingår en minneslista över stadgeenliga ärenden. Du hittar årsklockan på Reumaförbundets webbplats. Använd den i verksamheten och när du planerar verksamheten i din egen förening: För föreningar > Föreningsverksamhetens förvaltning > [Ledning och utveckling av föreningen](#)

Ytterligare information: Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, t. 044 5490 344

2. Reumaförbundet påverkar

Reumaförbundets påverkansarbete gav resultat – läkemedelskreditförsöket inleds i oktober

Ett konkret exempel på Reumaförbundets lyckade påverkansarbete är FPA:s treåriga läkemedelskreditförsök som inleds 27.10.2025. Bakom försöket ligger Reumaförbundets initiativ från 2017 om periodisering av läkemedlens årliga självrisk, det vill säga läkemedelstaket. Genom samarbetet mellan flera patientorganisationer, experter och andra aktörer gick frågan till slut vidare till statsminister Petteri Orpos regeringsprogram och till ett försök som ska förberedas tillsammans med FPA.

Vad erbjuder läkemedelskrediten?

Läkemedelskrediten underlättar situationen för låginkomsttagare i situationer där läkemedelskostnaderna snabbt hopar sig – till exempel när läkemedelstaket (633,17 € år 2025) uppnås vid ett enda köptillfälle eller under samma kalendermånad. Den räntefria krediten söks alltid före läkemedelsköpet och betalas ut till kundens konto. Krediten återbetalas i 12 lika delbetalningar utan ränta.

Hur ansöker man om läkemedelskredit?

Läkemedelskredit kan sökas från och med 27.10.2025 på följande sätt:

- I MittFPA <https://www.kela.fi/mittFPA>
- På FPA:s serviceställe
- Mer information och hjälp med ansökan får du från FPA:s servicenummer 020 692 204.

Användbara länkar och material:

- För vem passar läkemedelskrediten? Läs mer: <https://www.kela.fi/lakemedelskredit>
- Skriv ut broschyren för förenings bruk (pdf)
https://www.kela.fi/documents/d/guest/broschyr_lakemedelscredit_2025_a4
- Se FPA:s presentationsvideo om läkemedelskrediten <https://www.youtube.com/watch?v=cyltBYNE0wI> (på finska)

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

3. Kurser och utbildning

Viktig information om FPA:s rehabiliteringskurser – nästa års kursansökning pågår!

De aktörer som anordnar FPA:s rehabiliteringar har kontaktat Reumaförbundet eftersom de är oroade över bristen på sökande. Till exempel har kurser riktade till barn med inflammatorisk reumatisk sjukdom och deras familjer, kurser som är viktiga för familjerna, i år tvingats ställas in på grund av att det inte funnits tillräckligt med sökande. Detta innebär att familjer går miste om det kostnadsfria stöd som de har rätt till, och de outnyttjade anslagen äventyrar kontinuiteten i tjänsterna i framtiden.

Vi ber nu er, värdefulla föreningsaktiva, om hjälp med att föra budskapet vidare till medlemmarna. FPA:s rehabiliterings- och anpassningskurser är kostnadsfria för deltagarna och erbjuder information, kamratstöd samt konkreta verktyg för att klara vardagen. Dessutom kan FPA betala rehabiliteringspenning och resekostnader. Ansökan till 2026 års kurser pågår redan! Låt oss tillsammans uppmuntra våra medlemmar att utnyttja dessa värdefulla tjänster.

Information om FPA:s rehabiliterings- och anpassningskursers [Rehabiliterings- och anpassningskurser | Privatpersoner | FPA](#)

Sök serviceproducent [Sök producent | Privatpersoner | FPA](#)

Kurser för barn, unga och familjer <https://kuntoutus.kela.fi/kurssihaku/KZInternetApplication>

Läs mer om rehabiliteringspenning [Rehabiliteringspenning | Privatpersoner | FPA](#)

4. Föreningar som främjare av välbefinnande

Svenska träningsvideor publicerade!

Tre filmer på ca 10 minuter har publicerats på Reumaförbundets YouTube-kanal med instruktioner för enkel träning.

Teman är:

- Pausgymnastik
- Avslappning för axlar och nacke
- Rörlighetsträning för brösttryggen.

Kolla in videorna här: [Sköt om din kropp med Reumatroppi](#)

Videorna är gjorda inom ramen för Reumatroppi-projektet (2020–2023).

Ytterligare information: Sanni Huttunen, sanni.huttunen@reumaliitto.fi

5. Aktiviteter och evenemang

Hur stödja långtidssjuka i arbetslivet?

Allergi-, Hud- och Astmaförbundet, Psoriasisförbundet, Reumaförbundet samt Suolistosairaudet rf anordnar i samarbete diskussionsevenemanget *Hur stödja långtidssjuka i arbetslivet* i riksdagens medborgarinfo, Arkadiagatan 3, tisdag 11.11.2025 kl. 14.30–16.00. Tillställningen hålls på finska.

Under evenemanget diskuteras hur vi kan stödja långtidssjuka i arbetslivet samt hur lagstiftningen kan främja deras sysselsättning och arbetsförhållanden. Du kan komma på plats eller delta via distansförbindelse. <https://reumaliitto.fi/tapahtumat/miten-tukea-pitkaaikaissairaita-tyoelamassa/>
Välkommen att delta i diskussionen!

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

Vart är vi på väg i Östra Nylands välfärdsregion?

Allergi-, hud- och astmaförbundet, Psoriasisförbundet, Reumaförbundet och Suolistosairaudet rf ordnar tillsammans ett diskussionstillfälle på Omenämäki servicecenter i Borgå onsdagen den 29 oktober kl. 17.00–19.00.

Under evenemanget diskuteras bl. a. kostnaderna för långtidssjukdomar, vårdsituationen i Östra Nylands välfärdsområde, invånarnas delaktighet och de sjukas röst. Du kan läsa mer om programmet här. <https://reumaliitto.fi/tapahtumat/missa-mennaan-ita-uudenmaan-hyvinvointialueella/>
Välkommen med!

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

6. Aktuell social- och hälsoinformation

FPA:s förmåner och tjänster för att stödja äldre personers funktionsförmåga

Blev du intresserad av ämnet? Du kan titta på FPA:s omfattande webinarium som fokuserar på FPA:s förmåner och tjänster som beviljas på basis av hälsotillstånd. I webinariet tas bland annat upp valfrihetsförsöket för personer som fyllt 65 år, läkemedelskrediten, ändringar i sjukvårdsersättningarna, resor som FPA ersätter, FPA:s rehabilitering för äldre, vårdstöd för pensionstagare och handikappstöd för personer som fyllt 16 år. Du kan börja följa FPA:s webinarium (på finska) i din egen takt och välja det ämne du vill lyssna på enligt ditt intresse.

https://www.youtube.com/playlist?list=PLcHnb7gsysA6ezKQ2z2FIQgoE-j7FY_Wu

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20–22 A, 00120 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 044 351 5768

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Bluesky](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

Om du vill ge respons, [klicka här](#).

Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).