



REHABILITERINGSRESA TILL PÄRNU

TERVIS SPA Seedri 6, 80012 Pärnu, Estland, tfn + 372-445 0111. www.spa.ee ; Tervis Spa, Pärnu
Tervis SPA har ett ypperligt läge vid havet med c. tio minuters promenad både till Pärnus långa sandstrand och till ortens centrum. Hotellet är handikappvänligt och har hiss.

ÅTTA DAGAR 1.2 - 8.2.2026

UTRESA Söndag 1.2 kl. 15.15 från Västra terminalen, Hfors. Ankomst Tallinn kl. 17.30.
HEMRESA Söndag 8.2 kl. 12 eller 18.30 från Tallinn. Ankomst Västra terminalen, Hfors kl. 14.15 /21.00.
Kl. 18.30 ger tid för shopping i Tallinn. Vänligen ange vilket alternativ för återresan du väljer.

PRIS Delat dubbelrum 593,-/pers. Föreningens stöd 200,-/pers. **Slutsumma:** 393,- /pers.
Enkelrum 754,-/pers. Föreningens stöd 200,-/pers. **Slutsumma:** 554,- /pers.

FEM DAGAR 1.2 - 5.2.2026

UTRESA Söndag 1.2 kl. 15.15 från Västra terminalen, Hfors. Ankomst Tallinn kl. 17.30.
HEMRESA Torsdag 5.2 kl. 18.30 från Tallinn. Ankomst Västra terminalen, Hfors kl. 21.00.
Tid för shopping i Tallinn.

PRIS Delat dubbelrum 425,-/pers. Föreningens stöd 120,-/pers. **Slutsumma:** 305,- /pers.
Enkelrum 519,-/pers. Föreningens stöd 120,-/pers. **Slutsumma:** 399,- /pers.

RUMSINFO Samtliga rum är rökfria och allergianpassade med dusch och toalett.
Badkappa på rummet. Tag med egna tofflor.

INGÅR Båtresan Helsingfors-Tallinn-Helsingfors med Eckerö Lines m/s Finlandia.
Lounge med en egen bekväm sittplats ombord. Ingår salta/söta munsbitar, frukt och drycker.
Busstransport Tallinn-Pärnu-Tallinn.
Halvpension på Tervis Spa (frukost + lunch eller frukost + middag).

OBS Giltigt pass eller EU identitetskort behövs.
Valuta under resan är EURO.

SPA-PAKETEN 2-3 behandlingar per dag. Se omstående sida.

BINDANDE ANMÄLAN Senast den **22.12.2025** till: **Ursula Stenberg** tfn 040-764 0873, ursula.stenberg@kolumbus.fi.
Anmäl dig snarast för att försäkra dig om en plats.
Vänligen uppge om du behöver specialdiet.

BETALNING Helsingfors Svenska Reumaförening rf:s konto i **Aktia FI23 4055 5452 3118 43**.
Rat 1: 100 euro betalas **genast när anmälningen bekräftats**.
Rat 2: det resterande beloppet bör vara på Föreningens konto **senast 29.12.2025**.

Vänligen notera: De rabatterade priserna gäller för alla som varit medlemmar i Helsingfors Svenska Reumaförening under hela år 2025.

FÖRSÄKRING Via Reumaförbundets organisationsförsäkring är Helsingfors Svenska Reumaförenings medlemmar försäkrade under resan i LähiTapiola.