



Helsingfors Svenska
Reumaförening

TERVIS SPA-BEHANDLINGAR SOM INGÅR I PAKETET

8 DAGAR - läkarkontroll, 2 - 3 SPA-behandlingar per dag
Behandlingar måndag - lördag

Individuella behandlingar:

Klassisk massage 23 minuter, Vattensängsmassage, Shihatsu fotmassage med massageapparat, Ljusterapi i massagestol, Ört-pärlebad, Duschmassage under vatten, Hålsodusch, Virvelbad för fötter, Varm jordvaxinpackning, Paraffinmask för händer, Kallparaffin, Gytjteterapi, Gyttejebad för fötter, Olika möjligheter för elektroterapi, Stretchterapi, Kryoterapi, Ultraljudsterapi, Magnetterapi, Inhalering, Saltkammare, Kompressionsbehandling, Kroppssammansättningsanalys

5 DAGAR - ingen läkarkontroll, 2 - 3 SPA-behandlingar per dag
Behandlingar måndag - onsdag

Individuella behandlingar:

Klassisk massage 23 minuter, Vattensängsmassage, Shihatsu fotmassage med massageapparat, Ljusterapi i massagestol, Ört-pärlebad, Duschmassage under vatten, Hålsodusch, Virvelbad för fötter, Varm jordvaxinpackning, Paraffinmask för händer, Kallparaffin, Saltkammare,

På begäran en läkarkonsultation i stället för 1 avkopplande behandling. Vänligen meddela vid bokningen av resan.

Träningsmöjligheter för båda grupperna:

Vattengymnastik eller Sjukgymnastik i salen, Energigivande gruppträning
Cirkelträning i styrketräningssalen.
Tillgång till bastu- och badavdelningen.

TAG MED EN FÖRTECKNING ÖVER DE LÄKEMEDEL DU ANVÄNDER TILL LÄKARGRANSKNINGEN

Om du önskar besöka **specialläkare** kan du kontakta Tervis
Tel. 372 447 9230 / medic@spatervis.ee.
Specialläkare måste beställas senast en månad i förväg.

tel. 050 421 2120
hsreuma@gmail.com
helsingforssvenskareumaforening.fi