

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 7/2025 (19.9.)

1. Reumaveckan firas mellan den 4.–12.10.

Anmäl er med och delta tillsammans i Vart tar reumavården vägen – är jämlikhet en realitet? webinarium torsdagen den 9.10. kl 9–10. Webbinariet hålls på finska.

Material för sociala medier kommer att finnas tillgängligt i slutet av september i materialbanken. De kan laddas ner från www.bit.ly/visupankki.

Reumaveckans öppning äger rum i Åbo den 4.10.

Den internationella reumatikerdagen firas som vanligt den 12.10.

Anmäl dig genom att klicka på [knappen](#). Det blir ingen blackout i år.

Ytterligare information: Minna Elo, minna.elo@reumaliitto.fi

Innehåll

1. Reumaveckan firas mellan den 4.–12.10.
2. Reumaförbundet gör skillnad
3. Tips och material för att organisera vandringsaktiviteter
4. Kurser och utbildningar
5. Aktiviteter och evenemang
6. Klöverreflex
7. Beställ de utgående guiderna kostnadsfritt från Reumaförbundets kontor
8. Tack för era år tillsammans!

2. Reumaförbundet påverkar

Reumaförbundet har gett ett utlåtande om reformen av apoteksbranschen

Reumaförbundet anser det viktigt att reformen av apotekssystemet genomförs på ett långsiktigt och kontrollerat sätt och att det riksomfattande nätverket bevaras. I sitt yttrande betonar Reumaförbundet att strävan efter kostnadsbesparingar inte får äventyra tillgången till tjänster, särskilt inte i glesbygdsområden. På den positiva sidan anser Reumaförbundet att de föreslagna ändringarna inte kommer att öka kundernas betalningsbörda för medicinsk behandling. Läs mer om frågan och utlåtandet på Reumaförbundets [webbplats](#) (på finska).

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

3. Tips och material för att organisera promenadsaktiviteter

Materialet "Glädjen i att promenera året runt" har nu publicerats på svenska. Det ger föreningarna praktiska tips om hur de kan ordna promenadsaktiviteter och promenadspår som stöd för aktiviteter.

Materialet har producerats inom projektet "Motion och välbefinnande för personer +65 år" (2024–2026), som finansieras av undervisnings- och kulturministeriet. Under projektperioden kommer en del av innehållet även att publiceras på svenska.

Bekanta dig med materialet och få nya idéer för föreningens aktiviteter här.

Ytterligare information: Kirsi Kaipainen-Pyykkö, kirsi.kaipainen-pyykko@reumaliitto.fi

4. Kurser och utbildningar

Kostnadsfria webinarier om funktionshinderservice i höst

Lehti ja Co, en utbildningsorganisation för välfärdsområden, anordnar kostnadsfria webbseminarier om funktionshinderservice i höst, öppna för alla (på finska).

1.10.2025 Anbudsinfordran för boendestöd enligt lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade. Mer information här.

5.11.2025 Klientavgifter enligt funktionshinderservicelagen. Mer information här.

10.12.2025 Avgränsning av tillämpningsområdet för handikappservicelagen vid livsförändringar. Mer information finns här.

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

5. Aktiviteter och evenemang

Hur kan man stödja långtidssjuka i arbetslivet?

Allergi-, hud- och astmaförbundet, Psoriasisförbundet, Reumaförbundet och Förbundet för tarmsjukdomar ordnar en öppen diskussion för alla om "Hur man kan stödja långtidssjuka i arbetslivet" på riksdagens infocentrum, Arkadiagatan 3, tisdagen den 11 november 2025 kl. 14.30-16.00.

Under evenemanget diskuteras hur vi kan stödja personer med långtidssjukdomar i arbetslivet och hur lagstiftningen kan användas för att främja deras sysselsättning och arbetsvillkor. Du kan komma till evenemanget eller delta på distans. Välkommen att delta i debatten! Evenemanget ordnas på finska.

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

Vart är vi på väg i Östra Nylands välfärdsregion?

Allergi-, hud- och astmaförbundet, Psoriasisförbundet, Reumaförbundet och Tarmförbundet ordnar en diskussion som är öppen för alla på Omenamäki servicecenter i Borgå onsdagen den 29 oktober kl. 17.00–19.00.

Under evenemanget diskuteras bland annat kostnaderna för långtidssjukdomar, vårdssituationen i Östra Nylands välfärdsområde samt invånarnas delaktighet och de sjukas röst. Du kan läsa mer om programmet [här](#). Välkommen att delta! Evenemanget ordnas på finska.

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

Dialog om digital tillgänglighet och tillgänglighet

Transport- och kommunikationsverket Traficom ordnar ett informations- och samrådsevenemang på finska särskilt för företrädare för handikapp-, äldre-, pensionärs- och konsumentorganisationer den 28 oktober 2025 kl. 10–11.45. Evenemanget kommer att äga rum via Teams. Evenemanget kommer inte att spelas in. Presentationsmaterialet publiceras efter evenemanget på adressen [saavutettavuusvaatimukset.fi](#).

Vänligen registrera dig [här](#) senast 13.10.2025.

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

6. Klöverreflex

[Klöverreflexen](#) har väckt beundran och intresse vid regeringsmöten. Du kan beställa reflexen till din förening enligt följande:

Beställningsmängd: minst 50, högst 200

Pris: 1 euro per styck (priset inkluderar frakt)

Skicka din beställning till Tuula Tikkanen, tuula.tikkanen@reumaliitto.fi

Vi levererar beställningarna i den ordning de kommer in och så länge vi har tillräckligt med reflexer.

Ytterligare information: Tuula Tikkanen, tuula.tikkanen@reumaliitto.fi

7. Beställ de utgående guiderna kostnadsfritt från Reumaförbundets kansli!

Vi städar kontoret lager. Beställ nu kostnadsfritt följande guide till din förening (max 20 guider per förening). Guiden kan innehålla inaktuell kontaktinformation.

Guiden tillgänglig för beställning:

Motion för välbefinnande -guide (på svenska)

Beställ guiderna från jenni.laaksonen@reumaliitto.fi. Ange antalet exemplar, din postadress och, för utskick, mottagarens e-postadress och telefonnummer.

Ytterligare information: Jenni Laaksonen jenni.laaksonen@reumaliitto.fi

8. Tack för åren tillsammans!

Den 6 april 2016 trädde jag i tjänst hos Reumaförbundet. Under årens lopp har jag fått leva både vardag och fest tillsammans med hela reumagemenskapen. Tillsammans har vi lärt oss och utvecklat verksamheten för att få nya människor att delta i vår verksamhet. Under resans gång har vi också stött på många olika utmaningar, som vi vanligtvis har klarat av genom samarbete.

Jag har trivts på Reumaförbundet i nästan tio år. Jag kom hit för att stanna till pensionsåldern. Jag märkte dock att jag ännu en gång ville lära mig något helt nytt och utmana mig själv. Jag har blivit vald till organisationsdirektör för Andningsförbundet. Det har blivit dags för mig att fortsätta resan. Jag får kliva i stora, nya skor och samtidigt fortsätta arbeta med organisationsutveckling, som fortfarande är min stora passion.

Reumaförbundet kommer alltid att ha en speciell plats i mitt hjärta. Jag tror att det goda samarbetet mellan förbunden fortsätter även i framtiden.

Ett stort tack till er alla för de år vi delat tillsammans!

Ulla Rantanen

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20-22 A, 00120 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 044 351 5768

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

Om du vill ge respons, [klicka här](#).

Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).