

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 5/2025 (16.05.)

1. Utveckla föreningsverksamheten

Välkommen till styrelsemöte – anmälan är nu öppen!

Reumaförbundets styrelsemöten inleds i slutet av augusti. Evenemangen kommer att hållas på nio platser, med medlemsföreningarnas styrelser är inbjudna. Inbjudningar till evenemangen har skickats till föreningarna via e-post i april. Registreringen är nu öppen, kom och gör oss sällskap! Du hittar styrelsemötet med registreringslänkar på Reumaförbundets webbplats i evenemangskalendern. Datum och plats för styrelsemötena finns också på Reumatikerförbundets webbplats > För föreningar > Föreningsverksamhetens förvaltning > Styrelseträffen

Ytterligare information: Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, 044 5490 344

Innehållsförteckning

1. Utveckla föreningsverksamheten
2. Föreningar som främjare av välbefinnande
3. Reumatikeralliansen gör skillnad
4. Sommaröppettider hos Reumaförbundet

2. Föreningar som främjare av välbefinnande

Kampanjen Rör på lederna drog igång i april

Reumaförbundets kampanj Rör på lederna inspirerade människor att börja röra på sig igen i april.

74 personer deltog i förbundets distansmotionsevenemang och uppskattningsvis 200 personer deltog i föreningarnas evenemang. Föreningarna anordnade bland annat gemensamma promenader, träning med styrketräningsband och ett evenemang för fotvård. Vi uppmuntrade också till att fylla i dagböcker om fysisk aktivitet.

Ett lotteri hölls mellan de deltagande föreningarna, där turen gynnade Taivalkosken Reuma ja Tules och Seinäjoen Reumayhdistys – båda kommer att få 10 motståndsband för att stödja deras träningsaktiviteter. Vi gratulerar vinnarna!

Kampanjen kommer att fortsätta nästa år från den 1 till den 30 april 2026. Notera datumet i din föreningskalender.

Tack till alla som deltog, låt oss fortsätta vårt viktiga arbete tillsammans för att främja rörlighet!

Ytterligare information: Kirsi Kaipainen-Pyykkö, kirsi.kaipainen-pyykko@reumaliitto.fi

3. Reumaförbundet gör skillnad

Föreningstävling i samband med kommunala och regionala val

I samband med kommun- och regionvalet utmanade vi föreningarna att delta i en tävling där vi belönade den förening som hade flest delningar i sociala medier. Syftet var att öka genomslagskraften och synligheten för föreningarnas aktiviteter och påverkansarbete inför valet.

Tävlingen lockade flera deltagare och vi vill tacka alla för ett aktivt deltagande. Den här gången gick priset till lsalmen Reumayhdistys, som kommer att få priset per post. Grattis till den vinnande föreningen!

Salon Reumayhdistys var också aktiv i tävlingen – tack för ert stora bidrag!

Vänligen notera att våra kommunala och regionala valbudskap även i fortsättningen kommer att finnas tillgängliga på Reumaförbundets webbplats på både finska och svenska. Vi uppmuntrar föreningarna att vara djärva i sina kontakter med nya kommunala och regionala beslutsfattare. I mappen för region- och kommunval i Reumaförbundets materialbank finns färdiga budskapsmallar och tips för dessa kontakter.

Tillsammans gör vi reumaföreningarnas röst hörd.

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, p. 044 768 0448

4. Sommaröppettider hos Reumaförbundet

Reumaförbundets kontorstelefon är stängd från 20 juni till 3 augusti 2025. En del av personalen är fortfarande i tjänst under sommaren och deras direkttelefonnummer finns tillgängliga.

Meddelanden som inkommer till info@reumaliitto.fi-e-post-adressen under denna period kommer att besvaras senast i början av augusti.

Det kommer att vara sommaruppehåll för webbbutikens leveranser från den 27 juni till den 3 augusti 2025. Beställningar som tas emot under denna period kommer att levereras i början av augusti.

Trevlig sommar!

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20–22 A, 00120 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 044 351 5768

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

Om du vill ge respons, [klicka här](#).

Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).