

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 4/2025 (17.4.)

1. Ansökan till arrangör för Reumaveckans invigning 2026 är öppen

Reumaveckan firas nästa år sön-lör 11.–17.10 och internationell reumatikerdagen 12.10. Reumaveckans invigning infaller söndag 11.10. 2026.

Syftet med invigningen är att

- fira Reumaveckans invigning inom reumagemenskapen
- bygga relationer med intressenter, till exempel med beslutsfattare i kommuner och välfärdsområden och social- och hälsovårdspersonal
- få synlighet för Reumaveckans kampanjtema bland annat i media och bland intressenter.

Föreningarna kan anmäla sitt intresse för att arrangera invigningen 2026 före utgången av maj 2025 till minna.elo@reumaliitto.fi. Företräde ges till de föreningar som fyller jämna år.

Reumaförbundets styrelse beslutar om vem som står i tur att arrangera invigningen i höstens första möte. Föreningen står själv för de kostnader som invigningen medför och för anskaffning av eventuella sponsorer. Reumaförbundet hjälper vid behov den arrangörsföreningen med inbjudningar och eventuell streaming av invigningen på förbundets YouTube-kanal.

Ytterligare information: Minna Elo, minna.elo@reumaliitto.fi

Haku auki Reumaviikon avajaisten järjestäjäksi 2026

Innehåll

1. Ansökan till arrangör för Reumaveckans invigning 2026 är öppen
2. Utveckling av föreningsverksamheten
3. Föreningar som främjare av välbefinnande
4. Aktiviteter, evenemang och tillfällen

2. Utveckling av föreningsverksamheten

Välkommen till styrelsemöte – anmälan är nu öppen!

Reumaförbundet anordnar ett styrelsemöte i augusti-september 2025 i alla sina nio regioner. Styrelsemötena ska stärka och stödja medlemsföreningarnas styrelser och utgöra en plattform för nätverkande i regionen. Ledamöter och suppleanter i föreningarnas styrelser i regionen har bjudits in till evenemanget. Styrelseledamöter eller suppleanter i nationella föreningar kan delta i mötet i sin egen hemregion.

Höstens evenemang kommer att användas för att tillsammans hitta mer inspirerande ämnen för styrelsearbetet och för att klargöra de olika aktörernas roller. Man kommer också att titta på ett konkret exempel på hur man kan främja jämställdhet genom idrott och prova på en ny form av aktivitet som främjar välbefinnande. Som vanligt kommer det också att finnas aktuell information och tid för diskussion och nätverkande.

Inbjudan till styrelsemötet har skickats ut till föreningarna via e-post. Anmälan till evenemangen är nu öppen, kom och var med! Du hittar styrelsemötena med anmälningslänkar på Reumaförbundets webbplats i evenemangskalendern. Datum och plats för styrelsemötena finns även på Reumaförbundets webbplats > För föreningar > Föreningsverksamhetens förvaltning > Styrelseträffen

Varmt välkommen till styrelsemötet!

Ytterligare information: Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, p. 044 5490 344

3. Föreningar som främjare av välbefinnande

Kampanjen Flytta lederna är igång

April är på god väg att bli en sportig månad. I vårt senaste föreningsbrev uppmanade vi de svenskspråkiga föreningarna att ordna olika slags motionsaktiviteter.

Det kan till exempel handla om ett kort motionspass i samband med ett föreningsevenemang eller ett separat öppet motionsevenemang. Ur ett välbefinnandeperspektiv är all slags motion viktig, från att ta en paus från stillastående till mer ansträngande motion. Oavsett om det handlar om att gå till affären, skotta snö, städa, ta hand om sin kropp eller delta i ledd motion - i den här kampanjen räknas all rörelse!

För de föreningar som har deltagit i Fyta lederana -kampanjen och lämnat information lottar vi ut 2 x 10 uppvärmningsband (varje pris är värt ca 50 euro).

Om din förening har varit med och informerat om kampanjen eller anordnat aktiviteter, vänligen meddela oss detta skriftligen senast den 8 maj på liikettaniveliin@reumaliitto.fi. Vi tar också gärna emot foton.

Kom också ihåg att använda Reumatroppi-verksamhetens svenskspråkiga material. Du hittar materialet [här](#).

Glädjen i att motionera!

Ytterligare information: Kirsi Kaipainen-Pyykkö, kirsi.kaipainen-pyykko@reumaliitto.fi, p. 044 434 1588

4. Aktiviteter, evenemang och tillfällen

Reuma-tidningen letar efter föreningsnyheter

Två spalter i tidningen Reuma ägnas åt nyheter från föreningar. Har ni gjort något nytt och spännande? Berätta om det för oss också. Ta bilder på föreningens evenemang och aktiviteter och bifoga en kort beskrivning av händelsen. Skicka texten och bilderna till toimitus@reumaliitto.fi. Texten kommer att redigeras för att passa tidningen och publiceras där det är möjligt.

Ytterligare information: Pia Laine, pia.laine@reumaliitto.fi

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20–22 A, 00120 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 044 351 5768

Reumaförbundet: [Facebook](#) [X](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [Bluesky](#)
Om du vill ge respons, [klicka här](#). Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).