

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

## Föreningsbrev 6/2023 (23.8)

### Innehållsförteckning

1. Regional verksamhet
2. Verksamhet, evenemang och tillställningar
3. Föreningar med uppdrag att främja välbefinnande
4. Stadgeenliga ärenden
5. Anmäl din förening till valinsamlingen En liten gest
6. Reumaförbundet påverkar
7. Du kan fortfarande beställa exemplar av tidningen Reuma till Reumaveckans evenemang
8. Svenskspråkig grundutbildning i kamratstöd

### 1. Regional verksamhet

#### Styrelseträffar för föreningarnas styrelser i augusti-september

Reumaförbundets Styrelseträffar sparkar i gång i slutet av augusti. Träffar ordnas i samtliga nio regioner och de inbjudna består av medlemsföreningarnas styrelser. Ni är varmt välkomna! Läs mer i Reumaförbundets [evenemangskalender](#).

**Ytterligare information:** Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, 044 5490 344

#### Stöd till organisationer för genomförande av vårdreformen och beredningsarbetet av välfärdsområdena i sina regioner.

Vårdreformen har nu genomförts. Sedan början av år 2023 är det välfärdsområdena och Helsingfors som ansvarar för social- och hälsovårdens tjänster och räddningsväsendet. Social- och hälsovårdsorganisationerna måste befästa sin ställning i den nya och ständigt föränderliga verksamhetsmiljön när utvecklingen av tjänster fortsätter.

SOSTE Finlands social och hälsa rf ansvarar för den nationella samordningen av organisationernas förändringsstöd för social- och hälsovården och samlar aktuellt innehåll och material på sin [webbplats](#). Organisationsexperter ansvarar för det regionala arbetet. Deras uppgift består bland annat av att delta i genomförandet av vårdreformen och i beredningen av välfärdsområdena i sina regioner. Du hittar experternas kontaktuppgifter [här](#).

**Ytterligare information:** Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, t. 044 768 0448

#### Reumaförbundet sammanför medlemmar i äldreråd och råd för personer med funktionsnedsättning

Ett stort antal medlemsföreningar har representation i sin kommuns eller sitt välfärdsområdes äldreråd, råd för personer med funktionsnedsättning eller i en kombination av dessa två. Reumaförbundet sammanför nu de personer som innehar dessa viktiga förtroendeuppdrag. En del har redan anmält sig, men vi samlar fortfarande in kontaktuppgifter till medlemmar i handikapp- och äldreråd [med denna blankett](#).

Vi vill att ni berättar om rådets verksamhet, vi vill erbjuda möjligheter att nätverka med andra som har samma förtroendeuppdrag och ge stöd som ni eventuellt behöver för verksamheten.

Alla som lämnat sina uppgifter får i fortsättningen information om gemensamma träffar.

#### Ytterligare information:

Sini Hirvonen, sini.hirvonen@reumaliitto.fi, t. 044 901 7232

Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, t. 044 768 0448

## 2. Verksamhet, evenemang och tillställningar

### Under Reumaveckan tillkännages resultaten från enkäten om vårdstigar

Hur fungerar vårdstigarna för reumatiska sjukdomar i Finland? Reumaförbundet utredde detta med hjälp av en enkätundersökning som var öppen i månadsskiftet maj-juni. Nästan 1 800 personer med reumatiska sjukdomar besvarade enkäten. Tack till alla er som svarade!

Enkätens resultat analyseras som bäst och tillkännages under Reumaveckan och i nästa nummer av tidningen Reuma.

Enkätundersökningens resultat kommer att presenteras under Reumaveckans webinarium. Samtidigt kommer vi att få höra experternas kommentarer om de teman som dykt upp. Du kan följa med webinariet direkt eller med några dagars fördröjning på Reumaförbundets YouTube-kanal. Reumaförbundets medlemsföreningar kan, om de så vill, använda webinariet som diskussionsstartare på sina lokala träffar. Webinariets tidpunkt kommer att meddelas senare. Mer information kommer i nästa föreningsbrev.

**Ytterligare information:** Minna Elo, [minna.elo@reumaliitto.fi](mailto:minna.elo@reumaliitto.fi)

### Diskussionsmöte om verksamhet för att främja hälsa och välbefinnande (på svenska)

Vilken typ av verksamhet som främjar välbefinnande skulle ni i er förening vilja utöva i er egen verksamhet? Hur skulle förbundet kunna beakta och stödja föreningar i detta arbete? Ni är välkomna att dela era tankar både ur svensk- och finskspråkiga förenings perspektiv!

Reumaförbundet inbjuder svensk- och tvåspråkiga föreningar att diskutera verksamhet som främjar hälsa och välbefinnande inom föreningarna och framtidsutsikter relaterade till dem torsdag 21.9. kl. 17–19. På mötet presenteras även Reumatroppi-verksamheten och det svenskspråkiga materialet. Reumatroppi-verksamheten är utvecklad inom Reumaförbundet och har till syfte att främja välbefinnande. Verksamheten inkluderar ett färdigt koncept och material som alla intresserade föreningar får använda utan kostnad.

Mötet ordnas via Teams på distans. Mer information och anmälan i förväg senast mån. 18.9 via Kilta.

**Ytterligare information:** Jenni Karvonen, [jenni.karvonen@reumaliitto.fi](mailto:jenni.karvonen@reumaliitto.fi)

## 3. Föreningar med uppdrag att främja välbefinnande

### Iväg på hembygdsvandring! Reumagemenskapen ordnar utfärder 4–10.9.

Reumaförbundet uppmanar sin medlemskår att starta höstsäsongen med hembygdsvandringar. Reumaförbundet deltar för tredje gången i evenemanget de europeiska kulturmiljödagarerna och uppmanar reumaföreningar att ordna hembygdsvandringar under den andra veckan i september. Anmäl din förenings utfärd så får du tillgång till kommunikationsstöd och avgiftsfritt material.

Läs mer [här](#) och se [instruktioner](#)

**Ytterligare information:** Sini Hirvonen, 044 901 72 32, [sini.hirvonen@reumaliitto.fi](mailto:sini.hirvonen@reumaliitto.fi)

#### 4. Stadgeenliga ärenden

##### **Försäkra er nu om att er egen valkrets röst hörs i förbundsvalet!**

Valutskottet påminner om att kandidatnomineringen till förbundsvalet kommer att pågå fram till söndag 10.9. Föreningarna ombeds försäkra sig om att ett tillräckligt antal kandidater har nominerats från den egna valkretsen så att även ersättarna kommer från den egna valkretsen.

Utöver regionala valkretsar finns även valkretsar för ordförande och vice ordförande och tre separata valkretsar som också bör ha ett tillräckligt antal kandidater så att även ersättarna kan väljas inom valkretsen.

- valkretsen för unga, till vilken varje förening utöver sin egen valkrets kan nominera en kandidat under 29 år
- valkretsen för svenskspråkiga
- valkretsen för nationella föreningar.

Läs mer [här](#)

**Ytterligare information:** Ulla Rantanen, ulla.rantanen@reumaliitto.fi, 044 049 9946

#### 5. Anmäl din förening till Pieni ele -valinsamlingen

Nästa Pieni ele -valinsamling ordnas i vallokalerna i januari 2024 under presidentvalet.

Anmäl din förening till insamlingen senast 20.9 genom att skicka ett meddelande till adressen [info@pieniele.fi](mailto:info@pieniele.fi) om ni inte deltagit tidigare. Föreningar som deltagit tidigare får ett separat meddelande från Pieni ele ry under hösten.

Varför borde föreningen delta i insamlingen?

- Ni får ett färdigt verktyg och insamlingsbyråns stöd för insamling av penningmedel.
- I insamlingen under presidentvalet ges frikostiga donationer.
- Med donationerna kan föreningen bl.a. erbjuda kamratstöd och rekreationsverksamhet.
- Det är enkelt och roligt att vara bössvakt. Samtidigt träffar man många människor!
- Över 90 % av donationerna kommer i form av kontanter via insamlingsbössorna. Under insamlingen 2023 uppgick värdet av kontanta donationer via insamlingsbössorna till nästan en miljon euro.

Läs mer [här](#)

##### **Ytterligare information:**

Pieni ele, insamlingssamordnare Minna Lehtola, [info@pieniele.fi](mailto:info@pieniele.fi) och per telefon 0400 887 114 (telefon tid vardagar kl. 9–10 och 13–15)

#### 6. Reumaförbundet påverkar

##### **Hur ser regeringsprogrammet ut ur en långtidssjuk persons perspektiv?**

I regeringsförhandlingarna utformades regeringsprogrammets innehåll för den kommande fyraåriga regeringsperioden. Reumaförbundet och en stor mängd andra instanser eftersträvar att långsiktigt påverka regeringsprogrammet och beslutsfattare.

Reumaförbundets mål är att få in skrivningar i regeringsprogrammet om att minska kostnader för sjukdom, trygga organisationernas verksamhetsförutsättningar och att öka antalet yrkesverksamma inom området reumatism och rörelseorganens sjukdomar. Läs i vår färskaste [blogg](#) hur dessa syns i regeringsprogrammet och vad annat relaterat till sjukdomar och organisationsverksamhet som finns inskrivet i det.

**Ytterligare information:** Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, t. 044 768 04 48

### **7. Du kan fortfarande beställa exemplar av tidningen Reuma till Reumaveckans evenemang**

Behöver din förening Reuma-tidningar att dela ut på Reumaveckans evenemang? Lägg din beställning senast den 11 september [här](#)

Reumaveckan infaller den 8–14 oktober. Tidningen Reuma 3/23 utkommer måndagen den 2 oktober och tidningarna postas efter det. Ni kan beställa 10, 20 eller 30 exemplar av tidningen. Beställningsformuläret stängs måndag 11.9.2023.

Tidningarna skickas som paket till posten, en paketautomat eller postens utlämningsställe. För den elektroniska ankomstavisen behöver vi mottagarens telefonnummer och e-postadress.

Du hinner fortfarande skicka in din beställning på exemplar av tidningen Reuma till Reumaveckans evenemang. Det är ok om du inte är säker på om du redan beställt tidningar. Du kan göra beställningen på nytt, så tar vi bort den tidigare, överlappande beställningen.

**Ytterligare information:** [pia.laine@reumaliitto.fi](mailto:pia.laine@reumaliitto.fi)

### **8. Svenskspråkig grundutbildning i kamratstöd**

Reumaförbundet arrangerar en grundkurs i kamratsstöd på svenska i samarbete med Diabetesförbundet i september på nätet.

Onsdagarna 6.9., 13.9., 20.9. och 27.9. kl. 17.30-20.00 och 4.10. kl. 17-19.

Läs mer [här](#)

**Ytterligare information:** Sini Hirvonen, 044 901 72 32, [sini.hirvonen@reumaliitto.fi](mailto:sini.hirvonen@reumaliitto.fi)

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20-22 A, 00120 Helsingfors  
[info@reumaliitto.fi](mailto:info@reumaliitto.fi), växel: 09 476155

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

Om du vill ge respons, [klicka här](#).

Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).