

## **Nu kan man söka till reumakurserna som startar vinter/ våren 2024**

Reuma rehabiliteringskurs (5 + 5 + 5 dagar)

Kursnummer	Del 1	Del 2	Del 3
87054	8 - 12.4.24	23 - 27.9.24	3 - 7.3.2025

Reuma anpassningskurs (4 + 3 dagar)

Kursnummer	Del 1	Del 2
87142	27.2 - 1.3.24	4 - 6.6.24

## **Suomenkielisille loppuvuoden kursseille on tilaa seuraavilla kursseilla**

Reuma kuntoutus (5+5+5vrk)

Nivelreuma, työelämässä oleville:

6-10.11.2023	4-8.3.2024	23-27.9.2024	85225
--------------	------------	--------------	-------

Selkärankareuma, työelämässä oleville:

13-17.11.2023	2-6.4.2024	16-20.9.2024	85228
---------------	------------	--------------	-------

Reumaattinen nivelpsoriasis

23-27.10.2023	19-23.2.2024	2-6.9.2024	85235
---------------	--------------	------------	-------

Nivelreuma ja selkärankareuma tai muu tulehduksellinen nivelsairaus, työelämästä poissaoleville:

2-6.10.2023	26.2-1.3.2024	12-16.8.2024	85232
-------------	---------------	--------------	-------

27.11-1.12.2023	8-12.4.2024	7-11.10.2024	85233
-----------------	-------------	--------------	-------

## **Vuoden 2024 suomenkieliset kurssit ovat myös haettavissa**

Reuma kuntoutus (5+5+5vrk)

Nivelreuma, työelämässä oleville:

1. kurssijakso	2. kurssijakso	3. kurssijakso	Kurssinumero
15-19.1.2024	20-24.5.2024	16-20.12.2024	87011
29.4-3.5.2024	30.9-4.10.2024	10-14.3.2025	87012
9-13.9.2024	7-11.1.2025	21-25.7.2025	87013
4-8.11.2024	17-21.3.2025	1-5.9.2025	87014

Selkärankareuma, työelämässä oleville:

1. kurssijakso	2. kurssijakso	3. kurssijakso	Kurssinnumero
5-9.2.2024	27-31.5.2024	13-17.1.2025	87015
13-17.5.2024	11-15.11.2024	24-28.3.2025	87016
21-25.10.2024	7-11.4.2025	15-19.9.2025	87017

Reumaattinen nivelpsoriasis

1. kurssijakso	2. kurssijakso	3. kurssijakso	Kurssinnumero
12-16.2.2024	19-23.8.2024	20-24.1.2025	87023
25-29.11.2024	5-9.5.2025	22-26.9.2025	87024

Nivelreuma ja selkärankareuma tai muu tulehduksellinen nivelsairaus, työelämästä poissaoleville:

1. kurssijakso	2. kurssijakso	3. kurssijakso	Kurssinnumero
22-26.1.2024	3-7.6.2024	9-13.12.2024	87018
6-10.5.2024	28.10-1.11.2024	31.3-4.4.2025	87019
5-9.8.2024	2-6.12.2024	2-6.6.2025	87020
14-18.10.2024	10-14.2.2025	18-22.8.2025	87021
18-22.11.2024	22-26.4.2025	20-24.10.2025	87022

Tveka inte att ta kontakt för mera info!

Med vänlig hälsning,  
Ystävällisin terveisin,

Jessica Havulehto

Sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa  
Kuntoutuksen ja työhyvinvoinnin asiantuntija

Härmän Kuntoutus & Kylpylä / Härmä Rehab & Spa

Vaasantie 22

62375 Ylihärmä

[www.harmarehab.fi](http://www.harmarehab.fi)

+ 358 50 5160360

[jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi](mailto:jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi)