

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 4/2023 (12.4.2023)

1. Stadgenliga ärenden

Nominera kandidater till fullmäktige

Enligt 9 § i Reumaförbundets stadgar ordnas förbundsval vart tredje år där Reumaförbundets fullmäktige väljs.

I förbundsvalet väljs (Reumaförbundets stadgar 10 §)

1. ordförande och vice ordförande i fullmäktige
2. 24 fullmäktigeledamöter och 24 ersättare.

Kandidatnomineringen pågår till slutet av maj. Föreningarnas handläggare skickar kandidatlistorna och kandidaternas samtycken till valkommitténs sekreterare på förbundet före 31.5.2023 per e-post: ulla.rantanen@reumaliitto.fi eller per post: Reumaförbundet i Finland rf, Stora Robertsgatan 20-22 a, 00120 Helsingfors.

Anvisningar har skickats till föreningarnas ordförande per e-post 30.1.2023 och hittas även på [föreningsnätet](#).

Ytterligare information: Ulla Rantanen, ulla.rantanen@reumaliitto.fi, t. 044 049 9946

Innehållsförteckning

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Stadgenliga ärenden | 5. Reumaförbundet påverkar |
| 2. Utveckling av föreningsverksamheten | 6. Aktuellt om social- och hälsovård |
| 3. Nyheter från föreningarna i tidningen Reuma | 7. Regional verksamhet |
| 4. Reumaföreningarna ordnar utflykter: kom med och planera invigningen av höstsäsongen 15.5 | |

2. Utveckling av föreningsverksamheten

Styrelseträffar

Reumaförbundet ordnar Styrelseträffar hösten 2023 i alla sina nio regioner. Syftet med styrelseträffarna är att stärka och stödja medlemsföreningarnas styrelser och erbjuda en möjlighet att nätverka i regionen. Till träffarna inbjuds styrelsemedlemmar och ersättare i respektive region. Styrelsemedlemmar i nationella föreningar kan delta i den träff som ordnas i den region där den egna bostadsorten finns. På styrelseträffarna behandlas aktuella teman som används för att föra Reumaförbundets strategi närmare föreningarnas vardag. Höstens teman knyter an till vårdreformen och organisationssamarbetet i välfärdsområdena samt till utveckling av medlemskap. Under dagen genomförs dessutom en workshop som fokuserar på nästa års gemensamma verksamhet.

Styrelseträffarnas tidpunkter och orter hittas på Föreningsnätet > [Regional verksamhet](#) och i Reumaförbundets [evenemangskalender](#). Anmälningen till träffarna öppnas i slutet av april och i det skedet skickas e-post om träffarna till alla föreningar.

Ytterligare information: Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, t. 044 549 0344

3. Nyheter från föreningarna i tidningen Reuma

Ett par sidor i tidningen Reuma har reserverats för nyheter från föreningarna, men ibland är det rätt tyst på nyhetsfronten. Berätta gärna för tidningen Reumas redaktion (på adressen toimitus@reumaliitto.fi) om det hänt något intressant i er förening. Foton är också välkomna.

Berätta i e-postmeddelandet vad det var för ett evenemang eller en tillställning och vad ni gjorde där. Om ni skickar bilder, ange vem som syns i dem. Redaktionen förkortar och redigerar nyheterna för att passa tidningen.

Ytterligare information: Pia Laine, pia.laine@reumaliitto.fi

4. Reumaföreningarna ordnar utflykter: kom med och planera invigningen av höstsäsongen 15.5

Reumaförbundet deltar i de europeiska kulturmiljödagarna och uppmanar hela sin medlemskår att starta upp höstens verksamhet med hembygdsvandringar! Vore du intresserad av att ordna en guidad vandring i din egen hemtrakt den andra veckan i september 4–10.9?

På informations- och idémötet mån. 15.5 kl. 17–18 på Teams får du grundläggande information om arrangemanget och bolla idéer för din egen förenings utflykt. Informationsmötet är öppet för alla föreningsmedlemmar och deltagandet binder dig inte till något. Anmäl dig senast på mötesdagens morgon kl. 10.

Informationstillfället ordnas på finska, men det går bra att delta i diskussionen på svenska.

Ytterligare information om informationsmötet den 15. maj

Ytterligare information om hur kan ni ordna en utflykt den 4. – 10. september

Ytterligare information: Sini Hirvonen, sini.hirvonen@reumaliitto.fi, t. 044 901 7232

5. Reumaförbundet påverkar

Organisationssamarbetet i välfärdsområdena

Hur är samarbetet mellan organisationer uppbyggt i välfärdsområdena och vilka är utsikterna för organisationsunderstöd? Och vilka påverkansmetoder har föreningarna i välfärdsområdena? Reumaförbundet ordnar ett distansmöte om organisationssamarbetet i välfärdsområdena ons. 19.4 kl. 16.30–17.30. På mötet får du diskutera och ställa frågor till experter om verksamheten och påverkan i välfärdsområdena. Läs mer i Reumaförbundets [evenemangskalender](#) och anmäl dig med!

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, t. 044 768 0448

6. Aktuellt om social- och hälsovård

Dags att komplettera skattedeklarationerna

Du kan få olika typer av avdrag i din beskattning som sänker ditt skattebelopp. Vissa avdrag måste du anmäla själv. Du kan anmäla avdragen på ditt skattekort eller i din skattedeklaration. Du kan även ansöka om skatteavdrag retroaktivt inom tre år från ingången av det år som följer skatteåret.

Du kan till exempel beviljas avdrag för nedsatt skattebetalningsförmåga enligt prövning på grund av sjukdom, arbetslöshet eller underhållsskyldighet. Hushållsavdrag kan du även få för exempelvis vanliga hushålls-, omsorgs- och vårdarbeten. Mer information och hjälp med att fylla i skattedeklarationen får du hos [Skatteförvaltningen](#).

Ytterligare information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, t. 044 768 0448

7. Regional verksamhet

Reumaförbundet sammanför medlemmar i äldreråd och råd för personer med funktionsnedsättning

Ett stort antal medlemsföreningar har representation i sin kommuns eller sitt välfärdsområdes äldreråd, råd för personer med funktionsnedsättning eller i en kombination av dessa två. Reumaförbundet sammanför nu de personer som innehar dessa viktiga förtroendeuppdrag. Vi vill höra om verksamheten i råden, erbjuda möjligheter till nätverkande för personer med likadana uppdrag och erbjuda stöd för verksamheten om det behövs.

Vi samlar in kontaktuppgifterna till medlemmar i handikapp- och äldreråden MED DENNA BLANKETT.

Alla som lämnat sina uppgifter före 22.5 får en länk till det första mötet där deltagarna får lära känna varandra. Mötet ordnas på Teams tis. 23.5 med start kl. 16.

Välkommen med för att diskutera och nätverka!

Ytterligare information:

Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, t. 044 768 0448

Sini Hirvonen, sini.hirvonen@reumaliitto.fi, t. 044 901 7232