

TERVIS SPA-BEHANDLINGAR SOM INGÅR I PAKETET
sö. 15 – sö. 22.10.2023

8 DAGAR - läkarkontroll, 2–3 behandlingar x 6 dagar Behandlingar måndag - lördag

Individuella behandlingar:

Klassisk massage 23 minuter, Ört-pärlebad, Muskelavslappnande duschmassage under vatten, Hälsodusch, Vattensängsmassage, Virvelbad för fötter, Paraffin-ozokeritbehandling, Gyttjeterapi, Gyttjebad för fötter, Olika möjligheter för elektroterapi, Stretchterapi, Kryoterapi, Ultraljudsterapi, Magnetterapi, Inhalering, Saltkammare, Ljusterapi, Majsenamassage för händer, Paraffinmask för händer, Kallparaffin, Kroppssammansättningsanalys.

Gruppbehandlingar:

Energigivande gruppträning, Vattengymnastik, Sjukgymnastik i salen, Cirkelträning, Tillgång till styrketräningsal, SPA- och bastucentret.

5 DAGAR - ingen läkarkontroll, 2 behandlingar x 3 dagar Behandlingar måndag - onsdag

Individuella behandlingar:

Klassisk massage 23 minuter, Ört-pärlebad, Muskelavslappnande duschmassage under vatten, Hälsodusch, Virvelbad för fötter, Paraffin-ozokeritbehandling, Paraffinmask för händer.

På begäran en läkarkonsultation i stället för 1 avkopplande behandling.

Gruppbehandlingar:

Energigivande gruppträning, Vattengymnastik, Sjukgymnastik i salen eller cirkelträning, Tillgång till styrketräningsal, SPA- och bastucentret.

Ingen SPA-behandling på söndagar och lokala helgdagar.