

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 3/2023 (14.03)

1. Sätt fart på lederna!-kampanjen fortsätter mars månad ut

Vilken bättre tid att röra på sig än en solig vår!

Reumaförbundets Gula bandets dag är en påminnelse om att vardagsmotion är ett ypperligt sätt att främja hälsa och öka välbefinnandet. Lägg till motion i vardagen när det är möjligt! Också en kort motionsstund gör gott. Gula bandets dag firas onsdag 15.3.

Ytterligare information

Sätt fart på lederna!-kampanjen uppmuntrar dig att röra på dig på ett sätt som är meningsfullt för dig och att se att varje liten rörelse i vardagen främjar ditt välbefinnande. Ytterligare information och anvisningar för deltagande hittar du här.

mer information: Kirsi Kaipainen-Pyykkö, kirsi.kaipainen-pyykko@reumaliitto.fi, 044 434 1588

Innehållsförteckning

1. Sätt fart på lederna!-kampanjen fortsätter mars månad ut
2. Insamlingen En liten gest närmar sig
3. Organisationsarbetet i välfärdsområdena
4. Dags att komplettera skattedeklarationerna
5. Reumaförbundet sammanför medlemmar i äldreråd och råd för personer med funktionsnedsättning
6. Nya anställda på centralbyrån

2. Insamlingen En liten gest närmar sig

Många av Reumaförbundets medlemsföreningar deltar i insamlingen En liten gest. Insamlingsställen med insamlingsbössor finns på röstningsställena under förhandsröstningen 22–28.3 och valdagen 2.4.2023.

Du hinner ännu anmäla dig som frivillig bössvakt här.

Mer information: info@pieniele.fi

3. Organisationsarbetet i välfärdsområdena

Reumaförbundet arrangerar ett distansmöte om organisationsarbetet i välfärdsområdena onsdag 19.4 kl. 16.30–17.30. På mötet kan du delta i diskussionen och fråga sakkunniga om verksamheten och påverkan i välfärdsområdena. Anmäl dig här.

Mötet ordnas på finska.

Mer information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, 044 768 0448

4. Dags att komplettera skattedeklarationerna

Du kan få olika typer av avdrag i din beskattning som sänker ditt skattebelopp. Vissa avdrag måste du anmäla själv. Du kan anmäla avdragen på ditt skattekort eller i din skattedeklaration. Du kan även ansöka om skatteavdrag retroaktivt inom tre år från ingången av det år som följer skatteåret.

Du kan till exempel beviljas avdrag för nedsatt skattebetalningsförmåga enligt prövning på grund av sjukdom, arbetslöshet eller underhållsskyldighet. Hushållsavdrag kan du även få för exempelvis vanliga hushålls-, omsorgs- och vårdarbeten. Mer information och hjälp med att fylla i skattedeklarationen får du hos Skatteförvaltningen.

Mer information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, 044 768 0448

5. Reumaförbundet sammanför medlemmar i äldreråd och råd för personer med funktionsnedsättning

Ett stort antal medlemsföreningar har representation i sin kommuns eller sitt välfärdsområdes äldreråd, råd för personer med funktionsnedsättning eller i en kombination av dessa två. Reumaförbundet sammanför nu de personer som innehar dessa viktiga förtroendeuppdrag. Vi vill höra om verksamheten i råden, erbjuda möjligheter till nätverkande för personer med likadana uppdrag och erbjuda stöd för verksamheten om det behövs.

Vi samlar in kontaktuppgifterna till medlemmar i handikapp- och äldreråden MED DENNA BLANKETT.

Mer information: Maria Mattila, maria.mattila@reumaliitto.fi, 044 768 0448

6. Nya anställda på centralbyrån

Jag heter Sanni Huttunen och har precis börjat jobba som webbkommunikationsassistent i Reumaförbundets kommunikationsteam. Jag kommer i huvudsak att jobba med innehållsproduktion för Reumaförbundets nya webbplats och sociala medier. Jag ser med spänning fram emot vad mina mångsidiga uppgifter inom organisationskommunikation för med sig. Med önskan om en riktigt fin vår till alla er i föreningarna!

Jag heter Teemu Tenkanen och har börjat jobba som kommunikationsassistent på Reumaförbundet. Min arbetsbeskrivning inkluderar layout av broschyrer och publikationer och visuell design och produktion av andra publikationer. Det ska bli intressant att se vilken typ av teman jag kommer att få jobba med i framtiden. En skön väntan på våren till er alla!

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20-22 A, 00120 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 09 476155

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

Om du vill ge respons, [klicka här](#).

Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).