



Svenska Sommardagar 2023

Program

Tid: 27-28.5.2023

Plats: Red & Green i Närpes, Frank Henriksson salen
Närpesvägen 16 C, 64200 Närpes

Lördag 27.5.

- 09.30 Anmälan, välkomstkaffe, tilltugg och lotteri
Välkomstceremoni
- 10.30 Öppningstal: ordförande för Närpes Reumaförening
- 10.40 Välkomstord: Tuula Tikkanen från Finlands Reumaförbund
- 10.50 Välkomstord: Närpes stadsdirektör Mikaela Björklund
- 11.10 Musik Lasse Eriksson och Viktor Strömbäck
- 11.30 Föreläsning om motion för reumatiker, hälsofrämjande kost
Carina Blom från Folkhälsan
- 12.00 Lunch
- 13.00 Föreläsning om kronisk sjukdom - psykisk sjukdom. Hur inverkar en
kronisk sjukdom, som reuma på vårt psyke.
Läkare Curt West
- 14.00 Sittdans med instruktör Marina Pått
- 14.15 Kaffepaus och dragning av lotteriet
- 15.00 Guidad rundtur i Närpes med omnejd
- 18.30 Buss ordnas från hotellet till Fagerö
- 19.00 Festmiddag med underhållning på Sea Side i Fagerö, Rangsby.
Vi äter en god buffé, trevlig underhållning med Johan Pått, Klas Karlsson
och Lasse Eriksson (sång).
Kaffe, sång och musik med Öspel från Kaskö, musik med Johan och Klas
- 23.00 Retur till hotellet

Söndag 28.5.

- 10.00 Föreläsning
Läkare Ulla Slama
- 11.15 Förbundets representant och
ledande assistent Tuula Tikkanen
Aktuellt inom verksamheten
- 11.30 Pausgymnastik, Christine
- 11.40 Ordet fritt
- 12.00 Lunch
- 13.00 Avsked
- 