



REUMADAG FÖR SVENSKFINLAND 2022

Plats: Tölö seniorcenter, Tölögatan 33, Helsingfors
Tid: lördagen den 15 oktober 2022 kl. 9.30 - 16.00

Motto: Kunskap ger lindring

- kl. 9.30** Anmälan, kaffe/te med semla
- 10.00** **Välkommen**
Ordförande Gunvor Brettschneider
- 10.15** **Reumatoid artrit**
Professor Dan Nordström
- 11.15** **Polymyalgia rheumatica**
Professor Tom Pettersson
- 12.15** **Sömnapné**
Docent Robert Bergholm
- 13.15** **LUNCH**
- 14.00** **Mindre hjälpmedel i vardagen för reumatiker och personer med artros**
Jenny Björn /Respecta
- 15.00** **Ensamhet - hur komma tillbaka in i gemenskapen efter pandemin**
Docent i omvårdnad Regina Santamäki-Fischer
- 16.00** **Dagens avslutning**

Anmälan senast **den 3.10** till Ursula Stenberg tel. 040-764 0873, ursula.stenberg@kolumbus.fi eller Anja Nurmela tel. 050-440 1332, anja.nurmela@gmail.com.

OBS! förhandsanmälan är nödvändig p.g.a. lunchbeställningen. Meddela även om du har specialdiet.

Deltagaravgiften är **25 euro/** hel dag och inkluderar morgonkaffet samt lunchen och **15 euro/** halv dag. Den betalas kontant på platsen.

Alla intresserade, även icke-medlemmar, är hjärtligt välkomna!