



Medlemsbrev 2/2022

Bästa medlem!

Helsingfors den 8.4.2022

1 (2)

Det är dags för årets vårbrev fastän det kanske just nu inte känns så särskilt vårligt när vårvädret har tagit ett steg tillbaka igen. Småningom är ändå sommaren här och då tar vår förening en paus i verksamheten såsom under tidigare år. Ännu återstår dock några veckor innan vi tar sommarpaus och du får här information om den verksamhet som är planerad före sommarpausen.

För ett år sedan skrev jag vid samma tid i medlemsbrevet att styrelsen ser fram emot att återuppta den normala medlemsverksamheten med medlemskvällar utfärder osv. Så gick det tyvärr inte – den planerade verksamheten har hittills endast delvis kunnat förverkligas på grund av att pandemin inte har gett med sig. Nu hoppas vi att vi verkligen kan komma igång på riktigt och genomföra det planerade programmet för våren!

Föreningens stadgeenliga vårmöte hölls den 22.3 på Reumaförbundet. Verksamhetsberättelsen och bokslutet godkändes och de ansvarsskyldiga beviljades ansvarsfrihet. Verksamhetsberättelsen för år 2021 bifogas. Efter de stadgeenliga förhandlingarna fick deltagarna lyssna till professor Karl von Smittens föreläsning om Diabetes typ II.

Medlemsverksamhet våren 2022

Medlemskväll onsdagen den 20.4 kl 18

Program: F.d. chefredaktören Per-Erik Lönnfors berättar om sin bok "Öppna Lådor". Lätt traktering. Plats: G18, Georgsgatan 18, 00120 Helsingfors. **Obs platsen!** Anmäl dig senast den 14.4 till Maya Saloranta, tfn 050 0465122, e-post: maya.saloranta@gmail.com.

Motions- och trivseldag onsdagen den 4.5

Motions-och trivseldagen tillbringas på Backby gård i Esbo. Föreningen står denna gång för alla kostnader för dagen. Programmet bifogas.

Teaterbesök lördagen den 7.5

Den 7.5 kl. 13.00 ser vi teaterföreställningen Mary Poppins på Svenska Teatern. Ursula Stenberg ger närmare information, tfn 040 7640873, e-post: ursula.stenberg@kolumbus.fi. Ursula delar ut de reserverade biljetterna i bottenvåningen på Svenska Teatern. **Obs!** Den som eventuellt får förhinder och inte löser ut sin biljett bör själv skaffa en ersättare eller betala biljetten i efterskott.

Vårutfärd torsdagen den 19.5.

Start kl. 9.30 vid hållplatsen vid Kiasma med Wickströms buss. Hemkomst ca kl. 17. Utfärden inleds med ett besök i **Hattula medeltida kyrka**, där vi får en guidad tur.

- Från Hattula går färden vidare till **Lepa trädgård och vingård**. Vi börjar besöket i Lepa med att äta lunch i vingården. Efter lunchen blir det guidad rundvandring i den historiska parken och trädgården. Rundvandringen är ca. 1 km lång och räcker ca 45 minuter. Guidningen sker på finska då det inte finns möjlighet att få svensk guidning. Efter rundvandringen kan man bekanta sig med Finlands trädgårdsmuseum som finns på området. I gårdsbutiken kan man köpa blommor, gårdens vin, närproducerade matvaror mm.
- På hemvägen besöker vi **littala glasbruk** där vi får en guidad tur på svenska i glasmuseet. Vi tar också en kaffepaus och reserverar tid för eventuella inköp i museibutiken.
- Kostnad: 25 euro för medlemmar, 40 euro för icke-medlemmar. Föreningen subventionerar genom att betala kostnaderna för bussen, guidningen samt en del av inträdesavgifterna.
- Ett detaljerat program delas ut i bussen. Deltagaravgiften uppbärs i bussen.

Anmäl dig till Maya Saloranta **senast den 11.5**, kontaktuppgifter ovan.

Wolobujews understöd för rehabilitering kan sökas. Understödet maximala belopp höjs fr.o.m. den 1.5.2022 till 700 euro enligt styrelsens beslut. Ansökningsblankett och information får du av Maya Saloranta. Kontaktuppgifter på föregående sida. Ansökan skall åtföljas av läkarremiss för fysioterapi som har skrivits inom ett år före ansökan.

Medlemsavgifter för år 2022

Om du glömt att betala din medlemsavgift för år 2022 ber vi dig betala den så snart som möjligt. Medlem som inte betalar medlemsavgift utesluts ur föreningen.

Övrigt

Föreningen De Sjukas Väl ordnar ett seminarium under tema "Livskvalitet och hälsa" den 21.4.2022 i Tekniska salarna, Eriksgatan 2, 00100 Helsingfors. Programmet bifogas. Du är hjärtligt välkommen att delta!

På föreningens hemsida www.helsingforssvenskareumaforening.fi hittar du information om vår förening och vår verksamhet. Där finns också ett bildgalleri med foton tagna på medlemskvällar, utfärder, motionsdagar osv.

På Reumaförbundets hemsida, www.reumaliitto.fi hittar du information på svenska såsom Förbundets föreningsbrev och utlåtanden som avgetts av Förbundet. Under rubriken "Till sjuka och närstående" hittar du information om social- och hälsovård och Reuma-ABC.

Vi hoppas på ett aktivt deltagande i de aktiviteter som föreningen ordnar under våren och ser fram emot att träffa dig igen!

Välkommen!

Gunvor Brettschneider, ordförande

Tfn: 050 5846005, gunvor.brett@gmail.com