



Verksamhetsberättelse för år 2021

1 (2)

Verksamhetsåret 2021 präglades såsom föregående år av de restriktioner och den otrygghet som föranleddes av den världsomfattande pandemin orsakad av Covid-19. Den verksamhet som planerats för året kunde sålunda endast delvis genomföras. Kontakten till föreningens medlemmar kunde därför inte heller upprätthållas lika aktivt som tidigare. Bristen på socialt umgänge och stimulans kombinerad med nedsatt rörelseförmåga har också hos många lett till ökande passivitet och isolering. Föreningens styrelse har ett flertal gånger diskuterat olika medel att motivera medlemmarna att på nytt ta del i de verksamhetsformer som erbjuds.

Medlemmar

Antalet medlemmar var vid årsskiftet 198 mot 214 föregående år. Till nya medlemmar antogs sju (7) personer. Medlemsavgiften var tjugo (20) euro. Antalet medlemmar har tyvärr sjunkit under de senaste åren. Styrelsen hade för år 2020 gjort upp en handlingsplan för medlemsvärvning, som omfattade besök på de lokala pensionärsföreningarnas månadsträffar, information om föreningens verksamhet under Svenska Pensionärsförbundets årliga kryssning för sina medlemmar samt medverkan i Helsingfors stads informationsträff Senior Öst. På grund av pandemin inställdes de flesta allmänna möten under år 2020 varför planen inte kunde förverkligas. Styrelsen beslöt att i stället genomföra den år 2021. Tyvärr hindrade pandemin också år 2021 genomförandet av planen.

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning: Gunvor Brettschneider, ordförande, Eija Bärlund-Toivonen, vice ordförande, Katarina Beijar, Madeleine Blomqvist, Ralf Pauli, Ursula Stenberg, Marie-Louise Tapper och Inger Östergård, ordinarie medlemmar, Maya Saloranta och Ritva Saukonpää, ersättare. Styrelsen har sammanträtt tio (10) gånger. Mötena har delvis hållits som e-postmöten eller hybridmöten.

Föreningen har inte lyckats finna en efterträdare till sekreteraren Anu Korpinen, som avgick i början av år 2020. Sekreteraruppdraget har därför skötts av ordföranden och ett flertal styrelsemedlemmar. Revisor har varit Harry Eklundh med Erik Holmberg som suppleant. Verksamhetsgranskare har varit Sture-Christian Eklund med Seppo Sivunen som ersättare. Bokföringen har skötts av Talousosaamo Oy.

Medlemsverksamhet

Stadgeenliga möten: Såsom år 2020 hade föreningarna möjlighet att på grund av pandemin uppskjuta de stadgeenliga mötena. Det *stadgeenliga vårmötet* hölls sålunda först den 28.9. Mötet hölls i Reumaförbundets mötesutrymme, Stora Robertsgatan 20–22 A, V vån. I mötet deltog 12 medlemmar. Efter de stadgeenliga förhandlingarna talade Heidi Östling, sakkunnig inom ensamhetsarbete vid Helsingfors Mission, om *Ensamhet och hur den kan övervinnas*. Det *stadgeenliga höstmötet* hölls på samma plats den 16.11 i närvaro av aderton (18) deltagare. Efter förhandlingarna talade föreningens nya motionsledare Mimmi Haila om *Rörelsens och vardagsmotionens betydelse* och gav tips om "hem-motion".

Medlemskväll: Den 19.10 samlades tjugosex (26) medlemmar till medlemskväll i Reumaförbundets mötesutrymme, Stora Robertsgatan 20–22 A, V vån. Med.dr. Esko Kaartinen föreläste om Artros och vården av artros. De övriga planerade medlemskvällarna måste inhiberas på grund av restriktioner förorsakade av Covid-19.

Höstutfärden den 30.9 som leddes av ordföranden gick till Tusby med besök i Ainola, Ahola och Lottamuseet. Lunchen avnjöts på Gustavelund kongresshotell. Nitton (19) medlemmar deltog.

Fredagskaffe: Under vårterminen fortsatte den nya verksamhetsform som introducerades föregående år för att erbjuda medlemmarna tillfälle till social samvaro i form av fredagskaffe på Fazers café i Stockmanns varuhus. Föreningen bjöd på kaffe med dopp. En styrelsemedlem fungerade som "värdinna" och ansvarsperson. I fredagskaffet deltog 6–8 personer. På grund av restriktionerna kunde fredagskaffet ordnas endast fyra (4) gånger.

Motionsvandringar: Motionsvandringarna, som introducerades under år 2020, fortsatte under vice ordförandens ledning varannan måndag under vår- och höstterminen. Ett tiotal deltagare deltog i vandringarna, som inkluderade kulturellt program och avslutande kaffe- och pratstund. Föreningen bjöd på kaffe med dopp.

Den planerade Reumadag för Svenskfinland våren 2021 och teaterbesöken måste inhiberas. Även den årliga rehabiliterings- och rekreationsresan till Hapsal utgick såsom också motions- och trivseldagen på Backby gård under vår och höst.

Fibro-och polymyalgigrupperna hade ingen verksamhet under år 2021.

Rehabiliteringsgymnastik: Föreningen har som tidigare ordnat subventionerad rehabiliteringsgymnastik för medlemmarna. Gymnastiken har sedan början av år 2021 letts av fysioterapeut Mimmi Haila sedan Michaela Wilén, som lett gymnastiken i många år meddelade att hon önskade lämna uppgiften vid årsskiftet. Gymnastikgruppen sammankommer en gång i veckan i Kampens idrottscentrums gymnastiksal. På grund av pandemin har verksamheten pågått sporadiskt med iakttagande av gällande restriktioner. Antalet deltagare har varit 5–8.

Representation

Ordförande har varit medlem i Reumaförbundets fullmäktige som representant för de svenska reumaföreningarna. Fullmäktige hade två möten under året, vardera på distans. Anja Nurmela har varit föreningens representant i redaktionsrådet för Helsingforsnejdens reumaföreningars gemensamma medlemstidning Luuvalo med Ralf Pauli som ersättare.

Information till medlemmarna

Under år 2021 har tre medlemsbrev sänts till föreningens medlemmar. Påminnelse om medlemskvällar har ingått i Hbl:s Evenemax. Information om föreningens verksamhet samt aktuellt från Reumaförbundet ingår i föreningens hemsida www.helsingforssvenskareumaforening.fi. Medlemstidningen Luuvalo har som förut utkommit två gånger i året. Tidningarna Reuma publicerad av Reumaförbundet och FUNK publicerad av Svenska Handikappförbundet ingår som medlemsförmån.

Föreningens nya stadgar

Föreningens nya stadgar som uppgjorts enligt Reumaförbundets modell registrerades den 20.4 av Patent- och registerstyrelsen.

Övrigt

Katarina Beijar, Eija Bärlund-Toivonen, Clary Westerberg och Inger Östergård har fungerat som stödpersoner för föreningens medlemmar och för svenska medlemmar i andra reumaföreningar. Under de två gångna åren då pandemin Covid-19 medfört olika restriktioner och skapat otrygghet särskilt hos äldre har samtalen märkbart ökat, Inger Östergård har under år 2021 mottagit 64 samtal, 58 av kvinnor, 6 av män. Eija Bärlund-Toivonen har mottagit 3 samtal. Samtalen har rört sig kring ensamhet, otrygghet, känslan av att vara bortglömd, rädsla för att dö ensam, vården av reumasjukdomar, tillgång till service inom social- och hälsovården samt ekonomiska problem. Marie-Louise Tapper har varit ansvarig för föreningens motionsverksamhet. Katarina Beijar och Marie-Louise Tapper har varit huvudansvariga för trakteringen under medlemskvällarna. Styrelsemedlemmen Marie-Louise Tapper intervjuades om polymyalgi i tidskriften ET-terveys nr 1/2021.

Ekonomi

Föreningen har erhållit understöd av Helsingfors och Esbo social-och hälsovårdsnämnder samt av STEA genom Reumaförbundet och av William Thuring's stiftelse. Föreningen framför ett stort tack till understödsgivarna! Det ekonomiska stödet ger föreningen möjlighet att erbjuda medlemmarna subventionerade aktiviteter. Av Wolobujew's medel har inalles 3924 euro beviljats medlemmar för individuell rehabilitering. Understöden finansieras med dividendinkomster från aktier i Hereditas Ab, som överförs från de av änkeöverstinnan Vera Wolobujew's testamenterade medlen. Föreningen har också under det gångna året skött testator Vera Wolobujew's grav på Sandudds grekisk-ortodoxa begravningsplan. I övrigt framgår föreningens ekonomiska situation ur bokslutet.

Helsingfors den 14 mars 2022

Styrelsen för Helsingfors Svenska Reumaförening rf