

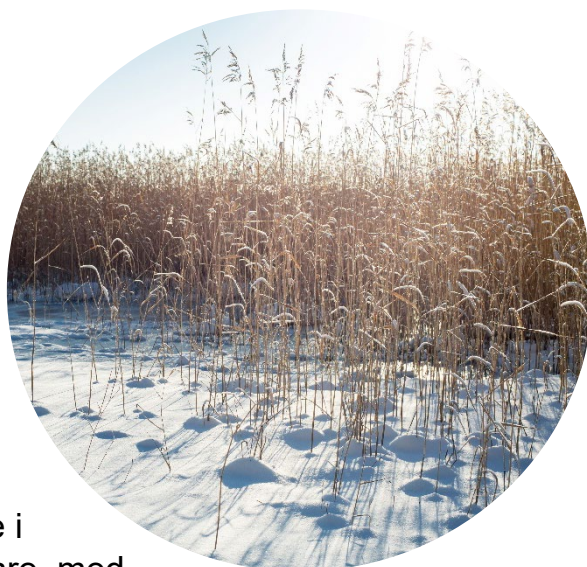
I väntan på **Sommardagarna 2023 -distansevenemang**

Än en gång har det tagits beslut om att flytta Sommardagarna med ett år framåt. För att det inte skall låta så tråkigt, har vi beslutit oss om att ordna ett **distansevenemang på lördagen 28.5.2022**. Så boka in datumet i din kalender – det skall bli riktigt mysigt och roligt att "ses" på distans, men ändå på samma "tråd".

Dela gärna med dig informationen till samtliga medlemmar i din förening. Vi hoppas på att så många som möjligt kan delta.

Förbundets 75-årsjubileum till ära öppnar förbundets ordförande Satu Gustafsson evenemanget.

Vi får en föreläsning av Mia Montonen, som har en bred erfarenhet från social-, hälso- och sjukvård samt erfarenhet av föreningsverksamhet, både som frivillig, som styrelsemedlem och som arbetstagare och arbetshandledare. I sitt arbete är Mia intresserad av bland annat kommunikation, relationer, nätverksarbete och välmående både i arbete och på fritiden. Mia är utbildad sjukskötare, med inriktning psykiatrisk sjukvård, pol. mag, arbetshandledare och studerar till par - och familjepsykoterapeut.



Preliminärt program

- 11.00 Förbundets ordförande Satu Gustafsson har ordet
- 11.20 Skapa balans i relationer och vardagen
 - Föreläsning med diskussion, Mia Montonen
 - En kort övning som alla gör själva ingår i föreläsningen
- 12.30 föreläsning med diskussion fortsätter
- 13.30 Sommardagar 2023 i Närpes, Närpes reumaförening, ordförande Christin Skogman
- 13.45 Förbundets verksamhetsledare Anu Uhtio har ordet
- 14.00 avslut

Länken till deltagaranmälningen skickas senare.