

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

## Föreningsbrev 1/2022 (09.02)

### Innehållsförteckning

1. Gula bandets dag ons. 16.3
2. Sätt fart på lederna! -kampanjen mån. 14.3–sön. 20.3
3. Styrelsernas vårträff 5.3.2022
4. Organisationsdagarna skjutits upp från mars till september
5. Harvinaismessut 2022
6. Reumaförbundet påverkar
7. Aktuellt om social- och hälsovård

### 1. Gula bandets dag ons. 16.3

I år firar vi Reumaförbundets glada motionsdag ons. 16.3. Syftet med dagen är att påminna oss om hur viktigt det är med motion och pausgympa i synnerhet för att förebygga sjukdomar i stöd- och rörelseorganen och för att upprätthålla livskvaliteten och arbetsförmågan.

Välkommen till Gula bandets gympa virtuellt **ons. 16.3 kl. 10** via Facebook-live! Du behöver ett gympagummiband och eventuellt en stol att sitta på. För att delta går du in på adressen [facebook.com/keltaisennauhanpaiva/](https://facebook.com/keltaisennauhanpaiva/)

Gympainstruktioner för Gula bandets dag finns i det nummer av tidningen Reuma som utkommer 24.2. Gula bandets dag -material från tidigare år hittar du [här](#).

### 2. Sätt fart på lederna! -kampanjen mån. 14.3–sön. 20.3

Reumaförbundet tillsammans med Taivalkosken Reuma- ja Tules-yhdistys utmanar övriga medlemsföreningar att delta i kampanjen **Sätt fart på lederna!** Kampanjens syfte är att uppmuntra medlemmarna att röra på sig på eget initiativ. Motionen kan bestå av allt från att skotta snö och klyva ved till ledd gympa: i denna kampanj räknas all rörelse!

Anteckna datumet i din kalender och höll ögonen öppna. Vi skickar mer information om kampanjen till föreningarna i februari.

Häng med och sporra dina medlemmar att sätta fart på lederna!

### 3. Styrelsernas vårträff 5.3.2022

Reumaförbundet hälsar alla sina medlemsföreningars styrelsemedlemmar varmt välkomna till Styrelsernas vårträff 5.3 kl. 10.00–15.00. Träffen ordnas på webben via Teams.

Under dagen bjuder vi styrelsemedlemmarna på aktuell information, rekreation och nätverkande, och vi firar även Reumaförbundets 75-årsjubileum tillsammans. På förmiddagen ordnar vi gemensamt aktuellt program för alla, på eftermiddagen får man själv välja vilket program man deltar i.

Som avslutning på dagen kan vi pröva på "juttuluuri" (konfidentiella samtal) med övriga deltagare och delta i en avslappnad efterfest på Reumaklubben.

Hela föreningens styrelse kan delta i tillfället tillsammans! Ni kan till exempel samlas någonstans och delta i programmet via en gemensam dator eller dylikt. Ifall ni under eftermiddagens valfria program vill delta i flera programpunkter, behöver ni en enhet till och ett extra rum. Det går också alldeles utmärkt att delta via sin egen enhet hemma.

Läs mer och anmäl dig till träffen senast 27.2 [här](#). Programmet ordnas endast på finska.

**Ytterligare information:** Jaana Sinervuo-Tarula, [jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi](mailto:jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi), t. 044 5490 344

#### **4. Organisationsdagarna skjutits upp från mars till september**

Organisationsdagarna som riktar sig till föreningarnas ordförande och sekreterare har skjutits upp från mars till september, och ordnas på Holiday Club i Vierumäki 3–4.9.2022. Anmälningen till Organisationsdagarna öppnas i början av maj och pågår till midsommar. Anmälningsslänk och mer information skickas till föreningarnas ordförande och sekreterare i början av maj. Läs mer om Organisationsdagarna på [Föreningsnätet > Aktiva föreningar > Organisationsdagarna](#).

**Ytterligare information:** Jaana Sinervuo-Tarula, [jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi](mailto:jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi), t. 044 5490 344

#### **5. Harvinaismessut 2022, en mässa kring sällsynta sjukdomar**

Nätverket Harvinaiset-verkosto kommer igen att vara värd för en virtuell mässa *Sällsynta dagen till ära*. Evenemanget som pågår i tre dagar ordnas 26–28.2.2022. Mässprogrammet är gratis och öppet för alla och består bland annat av tematiserade expertföreläsningar och -samtal samt presentation av olika aktörer och aktiviteter inom området sällsynta sjukdomar. Inspelningar av programmen och utställarnas montrar finns tillgängliga på webben en hel vecka efter evenemanget. Kom med och sprid kunskap om sällsynta sjukdomar!

Läs mera [här](#).

Du når de anställda inom Nätverket Harvinaiset-verkosto på adressen [harvinaiset@harvinaiset.fi](mailto:harvinaiset@harvinaiset.fi)

#### **6. Reumaförbundet påverkar**

##### **Reumaförbundets utlåtande om sju dagars vårdgaranti**

Reumaförbundet stödjer helhjärtat regeringens förslag om en sju dagars vårdgaranti. Läs mera [här](#) (på finska).

##### **Reumaförbundets utlåtande om tillgänglighetsdirektivet**

Reumaförbundet anser att tillgänglighet är mycket viktigt och påskyndar åtgärderna för att genomföra direktivet också i fråga om tillgänglighet i miljön. Det är även nödvändigt att på nationell nivå utreda en mer detaljerad reglering av bestämmelserna i direktivet. Läs mera [här](#).

##### **Gå med i vårt intressepolitiska nätverk**

Det intressepolitiska nätverket har som mål att öka den ömsesidiga kommunikationen mellan förbundet och dem som insjuknat i reumatiska och STOR-sjukdomar och att sprida kunskap om påverkansarbete. Kom ihåg att informera dina medlemmar. Alla är välkomna med!

Läs mera om Reumaförbundets påverkningsarbete [här](#).

**Ytterligare information:** Miranna Seppälä, [miranna.seppala@reumaliitto.fi](mailto:miranna.seppala@reumaliitto.fi), t. 044 7680 448

## 7. Aktuellt om social- och hälsovård

### Påverka beslutsfattarna inom och beredningen av ditt välfärdsområde

Det första välfärdsområdesvalet är nu genomfört och nya strukturer inom välfärdsområdena förbereds. Kunde er förening ensam eller tillsammans med andra organisationer i området försöka påverka reformen?

För att stödja det lokala påverkansarbetet har förbundet sammanställt en lista med tio tips för att påverka politiska beslutsfattare och kandidater. De hittas på Föreningsnätet under rubriken Påverkan.

[Reumaförbundets budskap för vårdreformens beredningsarbete och beslutsfattande](#) (på finska)

Information om vårdreformen hittar du på [dessa sidor](#).

**Ytterligare information:** Miranna Seppälä, [miranna.seppala@reumaliitto.fi](mailto:miranna.seppala@reumaliitto.fi), t. 044 7680 448

## 8. Ny medlemsförmån

Vår nya medlemsförmånspartner Eckeröline ger Reumaförbundets medlemmar rabatt på kryssningar och person- och fordonspriser på ruttresor. Förmånen är upp till 20 % rabatt på dagspriset.

Mer information om förmåner finns [här](#).

**Ytterligare information:** Marita Jurvelin, [marita.jurvelin@reumaliitto.fi](mailto:marita.jurvelin@reumaliitto.fi), t. 040 5164 401

+++

### Meddelande om föreningens kontaktuppgifter till tidningen Reuma och Reumaförbundets webbplats

**Föreningarnas kontaktuppgifter** uppdateras på Reumaförbundets webbplats och i tidningen Reuma utifrån de uppgifter som finns i Kilta-registret.

Kom ihåg att kontrollera att uppgifterna under rubriken **föreningens kontaktuppgifter** är korrekta. Om föreningen har två telefonnummer, publiceras det förstnämnda. Kontaktuppgifterna uppdateras på Reumaförbundets webbplats och i tidningen Reuma fyra gånger om året.

Du loggar in på Kilta-registret på adressen [kilta.reumaliitto.fi](http://kilta.reumaliitto.fi).

### Finns det aktiva medlemmar i din förening som inte får föreningsbrevet?

Föreningsbrevet skickas automatiskt per e-post till föreningens ordförande, sekreterare, medlemsansvariga samt eventuella e-postadresser som föreningarnas kanslier har. Om det finns andra som deltar i föreningens verksamhet och som skulle gagnas av innehållet i föreningsbrevet, går det att beställa föreningsbrevet på adressen [foreningsbrev.reumaliitto.fi](http://foreningsbrev.reumaliitto.fi).

Det går också att läsa breven i efterhand. Alla Föreningsbrev finns genast efter publicering tillgängliga på arkivsidan. De svenskspråkiga breven hittas på adressen [yhdistyskirje.reumaliitto.fi/archive/foreningsbrevet](http://yhdistyskirje.reumaliitto.fi/archive/foreningsbrevet). Länkarna till prenumerations- och arkivsidorna finns också på Föreningsnätet i slutet av [Å jour-sidan](#).

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20–22 A, 00120 Helsingfors  
[info@reumaliitto.fi](mailto:info@reumaliitto.fi), växel: 09 476155

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)  
Om du vill ge respons, [klicka här](#).  
Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).