



Medlemsbrev 1/2022

Helsingfors den 6 januari 2022

Bästa medlem!

1 (3)

I dag då jag skriver detta brev har vi fått njuta av solsken och nyfallen snö. Det känns skönt efter den långa, mörka hösten! Vi får hoppas att vi också går mot ljusare tider vad gäller läget inom pandemin så att vi igen kan ses och delta i olika aktiviteter. Styrelsen har utgått ifrån att vi denna vår kan återgå till normal verksamhet och har planerat vårens program i den förhoppningen. Vi följer givetvis gällande restriktioner och iakttar föreskrivna försiktighetsåtgärder så att alla kan känna sig trygga. För att vi skall kunna nå dig om ett möte eventuellt måste inställas ber vi dig **anmäla dig till medlemskvällarna till Maya Saloranta, tfn 0500 465 122 eller maya.saloranta(at)gmail.com.**

Höstmötet

Föreningens stadgeenliga höstmöte hölls den 16.11.2021. Gunvor Brettschneider omvaldes till ordförande för år 2022. De ordinarie styrelsemedlemmarna omvaldes Katarina Beijar, Eija Bärlund-Toivonen, Ralf Pauli, Ursula Stenberg, Marie-Louise Tapper och Inger Östergård. Till nya ordinarie medlemmar valdes Maya Saloranta och Ritva Saukonpää, vilka tidigare fungerat som suppleanter. Till suppleant valdes Christina Korkman. Madeleine Blomqvist som fungerat som ordinarie styrelsemedlem i många år hade undanbett sig återval. Madeleine har dock lovat att fortfarande ställa upp och hjälpa till med trakteringen under medlemskvällarna och baka sina goda kakor till lotteriet när det kan återupptas. Ett varmt tack till dig, Madeleine för dina insatser för föreningen under de gångna åren och ett varmt välkommen till vår nya suppleant, Christina!

Program våren 2022

Medlemskvällar:

Måndagen den 7.2 kl. 18 samlas vi till medlemskväll i Reumaförbundets mötesutrymme, Stora Robertsgatan 202-22 A, v våningen. Professor Karl von Smitten föreläser om *Diabetes typ II*. Traktering. Anmäl dig **senast den 3.2** till Maya Saloranta, kontaktuppgifter ovan.

Tisdagen den 22.3. kl. 18 kallas föreningens medlemmar till stadgeenligt vårmöte på Förbundet, adress som ovan. Föredragningslistan bifogas. Efter förhandlingarna presenteras *mindre hjälpmedel* som säljs i specialaffärer. Anmäl dig **senast den 18.3** till Maya Saloranta, kontaktuppgifter ovan.

Onsdagen den 20.4 kl. 18 samlas vi till medlemskväll på Förbundet. Adress som ovan. Per-Erik Lönnfors presenterar sin bok *Öppna lådor*. Anmäl dig **senast den 14.4** till Maya Saloranta, kontaktuppgifter ovan.

Reumadag för Svenskfinland: Lördagen den 12.3. 9.30-16.30 ordnas Reumadag för Svenskfinland på Tölö servicecentral, Tölögatan 33. Programmet bifogas.

Teaterbesök: Lördagen den 19.2.kl.13 ser vi Mary Poppins på Svenska Teatern. Biljettpris: subventionerat pris för medlemmar 55 €. Icke-medlemmar betalar fullt pris 82 €. Reservera

biljett **senast den 17.1** av Ursula Stenberg, tfn 040 764 0873, e-post: ursula.stenberg(at)kolumbus.fi.

Motions-och trivseldag: Onsdagen den 4.5 kl. 9-ca 16 ordnas vårens motions-och trivseldag på Backby gård i Esbo. Information om program, tidtabell och kostnader ingår i nästa medlemsbrev som sänds i början av april.

Vårutfärd: Torsdagen den 19.5. åker vi på vårutfärd. Närmare uppgifter ges i medlemsbrevet som sänds i april.

Rehabiliteringsgymnastik: Rehabiliteringsgymnastiken under ledning av fysioterapeut Mimmi Haila vidtar **torsdagen den 13.1** i Kampens servicecentral, Salomonsgatan 21, ingång från Malmgatan. Priset för en termin är som förut 25 €. Avgiften betalas då vi vet om pandemiläget tillåter att gymnastiken kan påbörjas. Ta kontakt med Marie-Louise Tapper, tfn 040 515 1861, e-post: marielouise.tapper(at)gmail.com om du vill anmäla dig som ny medlem.

Motionsvandringarna med Eija Bärlund-Toivonen som ledare fortsätter under våren. Programmet bifogas.

Grupper: Den nybildade **artrosgruppen** med Eija Bärlund-Toivonen och Inger Östergård som ledare inleder sin verksamhet den **tisdagen 15.2**; Sophia Rehn, näringsterapeut och dietist talar om *Kostens betydelse för lederna*. Nästa möte är **tisdagen den 15.3**; då talar Nina Sundberg, fysio- och konstterapeut om *Arthrosträning i vardagsmiljö*. Mötena börjar kl. 18 och hålls i Förbundets utrymmen. Adress som ovan. Gruppen samlas en gång i månaden under verksamhetsperioden. Anmälan om deltagande till **Maya Saloranta**, se kontaktuppgifter på första sidan. **Polymyalgi-och fibromyalgigrupperna** har tillsvidare ingen verksamhet på grund av pandemiläget.

Wolobujews understöd för individuell rehabilitering kan sökas för våren. Ansökan görs på särskild blankett som du får av **Maya Saloranta**, se kontaktuppgifter på första sidan. Ansökan skall åtföljas av läkarremiss för fysioterapi som har skrivits inom ett år före ansökan.

Detta medlemsbrev postas av Reumaförbundet såsom brevet i januari senaste år. Med brevet följer **faktura för medlemsavgiften**. Avgiften är såsom förut **20 euro**. Vid betalning av medlemsavgiften bör du använda fakturans referensnummer och kontonummer. Om det finns flera medlemmar i samma familj, bör varje medlemsfaktura betalas skilt med respektive fakturas referensnummer.

Välkommen att delta igen i föreningens program! Vi ser fram emot att träffas igen!

Med önskan om en skön vår,

Gunvor Brettschneider

Tfn 050 5846 005; gunvor.brett(at)gmail.com

**Föredragningslista för Helsingfors Svenska Reumaförenings vårmöte den 22.3. 2022
kl. 18.00, Stora Robertsgatan 20–22 A, V vån.**

1. Mötet öppnas
2. Val av ordförande, sekreterare, protokolljusterare, rösträknare och andra mötesfunktionärer
3. Konstaterande av att mötet är stadgeenligt sammankallat och beslutfört
4. Fastställande av mötets arbetsordning
5. Presentation av föreningens bokslut, årsberättelse och revisorns samt verksamhetsgranskarens utlåtande om år 2021
6. Behandling av föreningens bokslut, revisorns och verksamhetsgranskarens utlåtande om år 2021 samt beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen och övriga redovisningsskyldiga
7. Beslut om deltagande i Reumaförbundet i Finlands förbundsval på det sätt som anges i valordningen.
8. Mötet avslutas