



Medlemsbrev 3/2021

Helsingfors den 14.9.2021

Bästa medlem!

1 (2)

Det har blivit ett beklagligt långt uppehåll i vår verksamhet på grund av den exceptionella tid vi lever i med restriktioner och olika försiktighetsåtgärder. Nu är det dags att återuppta verksamheten och börja ses igen. Under den här tiden har motionsvandringarna och fredagskaffet i Stockmanns åttonde våning ersatt en del av den samvaro vi varit tvungna att avstå ifrån. Det har varit uppskattade träffar men av naturliga orsaker har endast en liten del av medlemmarna deltagit i dem.

Denna höst hoppas vi att vi får se lika många deltagare som förut på medlemskvällar och andra träffar! Motionsvandringarna fortsätter under hösten, se BILAGA 1. Vi följer självfallet de restriktioner som ännu gäller och iakttar de försiktighetsåtgärder som föreskrivs för att alla skall känna sig trygga.

För att kunna ordna mötesutrymmena så att föreskrivna avstånd kan hållas eller om något möte eventuellt måste inhiberas, ber vi dig **anmäla dig till medlemskvällarna till Maya Saloranta** tfn **0500 465 122**, e-post: **maya.saloranta@gmail.com**.

### Program under hösten

**Tisdagen den 28 september kl. 18** kallas föreningens medlemmar till det redan en gång uppskjutna stadgeenliga vårmötet. **Plats:** Reumaförbundets mötesutrymme, Stora Robertsgatan 20–22 A, V vån. Föredragningslistan bifogas (BILAGA 2). Efter förhandlingarna talar Heidi Östling, sakkunnig inom ensamhetsarbete vid Helsingfors Mission, om *Ensamhet* och hur den kan övervinnas. Anmälan om deltagande senast **den 24.9**.

**Tisdagen den 19 oktober kl. 18** samlas vi till medlemskväll på Reumaförbundet, adress som ovan. Kvällens gäst är med.lic. Esko Kaartinen som talar om *Artros och behandling av artros*. Anmälan om deltagande senast **den 15.10**.

**Tisdagen den 16 november kl. 18** kallas föreningens medlemmar till stadgeenligt höstmöte på Reumaförbundet, adress som ovan. Föredragningslistan bifogas (BILAGA 3). Efter förhandlingarna talar fysioterapeut Mimmi Haila om *Rörelsens och vardagsmotionens betydelse*. Anmälan om deltagande senast **den 12.11**.

**Tisdagen den 14 december kl. 18** firar vi julfest på Reumaförbundet, adress som ovan. Nyhetsjournalisten Kari Lumikero berättar om sitt yrkesliv under rubriken *Han har i sitt arbete hunnit se allt - nästan*. Kari Lumikero har en lång karriär bakom sig som journalist vid Sveriges Radios finska redaktion i Stockholm. Han bevakade också flera krig och naturkatastrofer i olika delar av världen som MTV:s utrikeskorrespondent. Kari Lumikero har gett ut två böcker om sitt yrkesliv som journalist. Anmälan om deltagande **senast den 10.12**.

## Höstutfärd

**Torsdagen den 30.9** åker vi på höstutfärd till Tusby. Programmet för utfärden bifogas. Anmälan senast **den 23.9** till Maya Saloranta. Kontaktuppgifterna ovan samt i det bifogade programmet.

## Rehabiliteringsgymnastik

Föreningen ordnar som tidigare gymnastik för medlemmarna men ledaren, tiden och platsen har ändrats. Vår nya ledare är fysioterapeut Mimmi Haila och platsen är Kampens servicecentral, Salomonsgatan 21 B. **Obs!** Ingången till gymnastiksalen ligger vid Malmgatan 3. Tiden för gymnastiken är torsdagar kl. 13.45 - 14.45 med början torsdagen **den 7.10**. Avgiften är 25 euro och bör betalas senast den 14.10 på föreningens konto: Helsingfors Svenska Reumaförening FI23 4055 5452 3118 43. Marie-Louise Tapper tar emot anmälningar, tfn 040-515 1861, e-post: marielouise.tapper@gmail.com.

## Vattengymnastik

Tyvärr blev många av dem som tidigare år deltagit i den vattengymnastik som ordnas av staden utan plats denna höst, då endast hälften av det tidigare antalet deltagare antogs. Föreningen har undersökt möjligheterna att ordna vattengymnastik för medlemmarna i egen regi, men på grund av bristen på lediga tider i simhallarna kunde detta inte genomföras. Styrelsen beslöt att subventionera kostnaderna om medlemmarna önskar delta i vattengymnastiken i någon av de grupper som anordnas i stadens olika simhallar. Ta kontakt med Marie-Louise Tapper för närmare information, kontaktuppgifter ovan.

## Teaterbesök

**Lördagen den 19.2.2022** ser vi Mary Poppins som matinéföreställning på Svenska Teatern. Biljettpris: subventionerat pris för medlemmar 55 euro. Icke-medlemmar betalar fullt pris 82 euro. Biljetterna reserveras av Ursula Stenberg tfn 040-764 0873, e-post: ursula.stenberg@kolumbus.fi. Reservera redan nu tiden i din kalender!

**Wolobujews understöd** för rehabilitering kan sökas för hösten. Ansökningsblankett och information får du av Maya Saloranta, kontaktuppgifter ovan. Ansökan skall åtföljas av läkarremiss för fysioterapi som har skrivits inom ett år före ansökan.

## Medlemsavgifter år 2021

En del av medlemsavgifterna är tyvärr obetalda. Betalningspåminnelse bifogas till dem som har glömt att betala under våren.

## Övrigt

Händelsekalendern i senaste numret av medlemstidningen **Luuvalo** väckte säkert förundran hos läsaren. Vid ombrytningen hade det skett ett misstag så att den händelsekalender som nu publicerades var densamma som i föregående nummer. Den rätta händelsekalendern hittar du på föreningens hemsida [www.helsingforssvenskareumaforening.fi](http://www.helsingforssvenskareumaforening.fi). På hemsidan hittar du också information om vår förening och vår verksamhet. Där finns även ett bildgalleri med foton tagna under medlemskvällar, utfärder, motionsdagar mm.

Vi ser fram emot att träffas igen!

Med önskan om en skön höst med möjligheter till social samvaro och givande möten.

Gunvor Brettschneider

Ordförande

tfn 050-584 6005

gunvor.brett@gmail.com

**VANDRINGSPROGRAM HÖSTEN 2021**

	<u>datum</u>	<u>kl.</u>	<u>plats</u>
torsdag	<b>9.9.2021</b>	<b>12.00</b>	Hösten börjar med en hembygdsvandring. Vi startar från <b>Tölö torg</b> , "Nybergs hörna" (nuförtiden Alepa) och vandrar till <b>Hagnäs torg</b> .  <i>Reumaförbundet deltar i Europas gemensamma vecka för kulturomgivning. Liknande promenader ordnas av alla föreningar i landet under veckan 36.</i>
måndag	<b>27.9.2021</b>	12.00	<b>Gräsviken – Busholmen - Västra hamnen.</b> Träff vid metrostationen i Gräsviken.
måndag	<b>11.10.2021</b>	12.00	<b>Arabiastranden</b> Träff vid Fiskehamnens metrostation, ingången på Hermanstads strandväg 1.
måndag	<b>25.10.2021</b>	12.00	<b>Skatudden</b> Träff på Salutorget vid Sveaborgfärjans biljetthall.
måndag	<b>8.11.2021</b>	12.00	<b>Munksnässtranden – Tarvo.</b> Träff vid spårvagn 4 ändhållplats i Munksnäs.
måndag	<b>22.11.2021</b>	12.00	<b>Arabia – Gammelstaden.</b> Träff vid spårvagn 8 ändhållplats i Arabia.
tisdag	<b>7.12.2021</b>	12.00	<b>Fölisön</b> Träff vid buss 24 ändhållplats i Mejlans.

- Alla vandringar slutar med en kaffestund, som Reumaföreningen bjuder på.
- Du behöver inte anmäla dig på förhand. Kom bara med och träffa andra medlemmar och njut av utelivet.

**VÄLKOMMEN MED!**

Mera information ger **Eija Bärlund-Toivonen**, tel. 0400 949 332.

**Föredragningslista för Helsingfors Svenska Reumaförenings stadgeenliga vårmöte  
tisdagen den 28.9.2021 kl 18.00, Stora Robertsgatan 20–22 A, V vån.**

- 1. Mötet öppnas**
- 2. Konstaterande av mötets lagenlighet och beslutförhet**
- 3. Val av mötets ordförande, sekreterare, protokolljusterare, rösträknare och andra mötesfunktionärer**
- 4. Fastställande av mötets arbetsordning**
- 5. Behandling av föreningens verksamhetsberättelse för år 2020**
- 6. Handläggning av föreningens bokslut och revisionsberättelse för 2020 och beslut om fastställande av bokslutet samt beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen och övriga redovisningsskyldiga**
- 7. Val av föreningens representanter till Reumaförbundets i Finland stadgeenliga eller extra representantmöte**
- 8. Beslut om ärenden som förelagts mötet i stadgeenlig ordning med iakttagande av bestämmelserna i 24 § föreningslagen**
- 9. Mötet avslutas**

**Arbetsordning för Helsingfors Svenska Reumaförenings stadgeenliga höstmöte den 16.11 kl 18.00 i Reumaförbundets mötesrum, St. Robertsgatan 20-22 A, V vån.**

- 1. Mötet öppnas**
- 2. Konstaterande av mötets laglighet och beslutförhet**
- 3. Val av ordförande, sekreterare, protokolljusterare och rösträknare för mötet**
- 4. Fastställande av mötets arbetsordning**
- 5. Godkännande av föreningens arbetsplan för år 2022**
- 6. Fastställande av medlemsavgifterna för år 2022**
- 7. Godkännande av föreningens budget för år 2022**
- 8. Val av ordförande för föreningens styrelse för år 2022**
- 9. Val av styrelsens övriga ordinarie medlemmar (4-8) och suppleanter (2) för år 2022**
- 10. Val av en revisor (1) och en verksamhetsgranskare (1) och för dem personliga suppleanter att granska år 2022 bokslut, bokföring och förvaltning**
- 11. Fastställande av det sätt på vilket föreningens möteskallelser skall kungöras inom ramen för § 9**
- 12. Beslut om ärenden som förelagts mötet**
- 13. Mötet avslutas**