

Detta är Reumaförbundets svenskspråkiga föreningsbrev. I det svenskspråkiga brevet hittar du också framöver översättningar av centrala delar i föreningsbrevet samt uppgifter som rör svenskspråkiga föreningar.

De understreckade avsnitten är länkar till webbplatser eller e-postadresser. Du kan klicka på dem när du läser detta brev på en dator eller en smart enhet. Brevet kan också enkelt skrivas ut på papper.

Föreningsbrev 4/2021 (26.5)

1. Påverka genomförandet av Reumaförbundets nya strategi och det kommande årstemat!

Reumaförbundets fullmäktige har godkänt förbundets nya strategi för åren 2021–2023. Nu är det dags att gå från ord handling. Därför vill vi höra oss för vilka tre saker er förening anser att förbundet borde prioritera för att genomföra strategin.

Förbundet har av tradition haft ett nytt tema varje år. Vilket kunde temat vara under nästa år? Borde temat vara ett- eller tvåårigt?

- [Påverka nu genom att besvara denna förfrågan!](#)
- [Reumaförbundets strategi 2021-2023 text \(PDF\)](#)
- [Reumaförbundets strategi 2021-2023 bild \(PDF, på finska\)](#)

Ytterligare information: Ulla Rantanen, ulla.rantanen@reumaliitto.fi, 044 049 9946

Innehållsförteckning

1. Påverka genomförandet av Reumaförbundets nya strategi och det kommande årstemat!
2. Beställ gratis masker till din förening!
3. Ny medlemsförmån
4. Regional verksamhet
5. Utveckling av föreningsverksamheten
6. Verksamhet, händelser och evenemang
7. Reumaförbundet påverka

2. Beställ gratis masker till din förening!

Logonet Oy som levererar skyddsutrustning till hälso- och sjukvården har donerat skyddsmasker till föreningarna. Ifall ni vill ha masker, gör beställningen **före den 9 juni** via länken nedan. Maskerna levereras i lådor på 2 000 st. och kommer i förpackningar på 50 st. Föreningarna kan använda maskerna i sin verksamhet eller dela ut dem till sina medlemmar, men **de får inte säljas vidare**.

[Klicka här för att komma till maskbeställningen.](#)

Ytterligare information: Jenni Laaksonen, 040 504 6299, jenni.laaksonen@reumaliitto.fi

3. Ny medlemsförmån

GreenStar är en inhemsk hotellkedja som erbjuder ekologiska och förmånliga hotellövernattningar. Medlemmarna får 10 procents rabatt på det redan förmånliga dagspriset på logi. Kedjans hotell finns på fyra orter i landet – i Jyväskylä, Lahtis, Joensuu och Vasa. Läs mer om förmånen på [Reumaförbundets Medlemsförmåner-sida](#).

Ytterligare information: Marita Jurvelin, marita.jurvelin@reumaliitto.fi

4. Regional verksamhet

Välkommen med i den regionala verksamheten

Reumaförbundets nya modell för regional verksamhet tar sig i uttryck i de workshoppar som i höst ordnas i varje region och till vilka varje förening kan skicka 1–2 representanter. På workshoppen planeras verksamheten för följande år och alla har en möjlighet att framföra sina egna idéer och de som vill kan även delta i genomförandet av verksamheten: evenemang, intressebevakning och annat regionalt samarbete.

Läs mer om Reumaförbundets regionala verksamhet på [Föreningsnätet > Regional verksamhet](#) där du även hittar din egen regions samordningsgrupp och alla kontaktuppgifter. I många regioner ordnas även rekreation eller utbildning. Information om dem hittar du på [Föreningsnätet](#) och i Reumaförbundets evenemangskalender.

Ytterligare information: Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, 044 5490 344

5. Utveckling av föreningsverksamheten

Föreningsnyckelns webbplatsreform

Föreningsnyckeln är uppdaterad och nu är Reumaförbundets layouttema också tillgänglig i den nya versionen av webbplatsverktyget. Med det uppdaterade webbplatsverktyget kan ni göra en modernare och tillgängligare version av er webbplats.

I augusti ordnas en utbildning där du får praktiska tips på hur den nya webbplatsen används och hur innehållet på den gamla webbplatsen överförs till en ny. De gamla Classic-webbplatserna fungerar fortfarande normalt, så ni kan fortsätta att använda dem normalt om ni så önskar.

Den webbaserade utbildningen ordnas **måndagen den 30 augusti kl. 17–18.45** via Zoom. Anmäl dig till utbildningen via [Reumaförbundets evenemangskalender reumaliitto.fi/tapahtumat](https://reumaliitto.fi/tapahtumat)

Ytterligare information: Satu Marjakangas, 044 563 0084, satu.marjakangas@reumaliitto.fi

Ny temporär lag inverkar på föreningarnas möten

En ny temporär lag som gäller under tiden **8.5.2021–30.6.2022** har stiftats för att underlätta ordnandet av möten för föreningarna. Så länge lagen är i kraft är det tillåtet genom beslut av föreningens styrelse att bland annat skjuta upp de möten som skulle ha ordnats under våren och sommaren 2021 till att hållas före utgången av september 2021 och att delta i föreningsmöten på distans även om detta inte nämns eller om det är förbjudet i föreningens stadgar. [Läs mer på Föreningsnätet > Ajour](#)

Ytterligare information: Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, 044 5490 344

6. Verksamhet, händelser och evenemang

Mot reumaveckan

Reumaveckan infaller den 10–16 oktober 2021 med temat Frivillighet skapar styrka, bekant från förra året. Mer information om kommande evenemang och material skickas per e-post under juni månad. Ett digert informationspaket skickas i augusti.

Ordförandenas kaffeträff på Teams

Verksamhetsledarens och ordförandenas kaffeträffar har fått ett gott mottagande och ett tjugotal trotjänare och nya ordförande från olika håll i landet har deltagit i dem. Många nya idéer har utbytts under diskussionerna. Detta ersätter inte på något sätt annan verksamhet, men vi kan ändå tala om dagens brännande teman med varandra. Du kan titta in en stund eller stanna så länge du vill, det avgör du själv.

- Juni tor. 3.6 kl. 17–19

Inbjudan skickas till de ordförande som finns antecknade i Kilta. Ingen anmälan behövs, det är bara titta in. Välkommen!

Ytterligare information: Anu Uhtio, anu.uhtio@reumaliitto.fi, 044 709 8138

Vad vet vi vårdreformen nu? – webbevenemang

Välkommen till en virtuell diskussion **måndagen den 30 augusti kl. 14–15.30** samt **tisdagen den 2 november kl. 17.30–19**. Syftet med mötet är att uppdatera oss om den nationella vårdreformen och gemensamt diskutera temat på ett allmänt plan. Syftet är inte att behandla läget i enskilda regioner. Alla som är intresserade av ämnet kan delta med låg tröskel och man kan också delta endast som åhörare. [Läs mer och anmäl dig via reumaliitto.fi/tapahtumat](https://www.reumaliitto.fi/tapahtumat).

Ytterligare information: Miranna Seppälä, miranna.seppala@reumaliitto.fi, 044 7680 448

Träffar för föreningarnas styrelsemedlemmar

Reumaförbundet ordnar uppgiftsspecifika träffar för föreningarnas styrelsemedlemmar. Vi utbyter tankar om fungerande arbetsmetoder relaterade till temat och vi kan tillsammans brainstorma om metoder och få tips inför utmanande situationer av personer med samma uppgift. Du har också möjlighet att berätta för Reumaförbundets experter om dina och din förenings behov: vilken typ av kunskaper behövs det mera av och hur kan förbundets anställda stöda dig? På träffen får du även nätverka med andra som har likadana frivilliguppdrag.

Träffarna ordnas i Reumaklubben. För att delta behöver du en dator eller mobil enhet med nätverksanslutning. Anmäl dig senast kl. 10 den dag då träffen infaller. Efter anmälan får du ett e-postmeddelande med lösenordet till det rum i Reumaklubben där träffen ordnas. Träffarna ordnas med stöd av studieccentralen Sivis. **Dessa tillfällen ordnas på finska.**

- **7.6 kl. 16–17.30 Träff för föreningarnas sekreterare**
På träffen diskuteras sekreterarens roll i föreningen – utmaningar, möjligheter och de bästa arbetsmetoderna. [Anmäl dig via denna länk.](#)
- **8.9 kl. 17.30–19.30 Träff för föreningarnas medlemsansvariga**
På träffen diskuteras hur man hittar och välkomnar nya medlemmar och hur man aktiverar befintliga medlemmar. En separat utbildning om användningen av Kilta-registret ordnas. Under dessa träffar behandlar vi inte den tekniska användningen av registret. [Anmäl dig via denna länk.](#)

- **27.10 kl. 16.00–17.30 Träff för föreningarnas kassörer**
På träffen diskuteras kassörens roll i föreningen – utmaningar, möjligheter och de bästa arbetsmetoderna. [Anmäl dig via denna länk.](#)
- **30.11 kl. 14–16 Träff för föreningarnas medlemsansvariga**
På träffen diskuteras hur man hittar och välkomnar nya medlemmar och hur man aktiverar befintliga medlemmar. En separat utbildning om användningen av Kilta-registret ordnas. Under dessa träffar behandlar vi inte den tekniska användningen av registret. [Anmäl dig via denna länk.](#)
- **14.12 kl. 16–17.30 Glögg för föreningarnas nya ordförande**
Kom och fira din nya viktiga roll med andra i samma situation! Träffen är avsedd för nyvalda ordförande, vars ordförandeskap inleds i början av år 2022. [Anmäl dig via denna länk.](#)

Samtliga träffar och anmälningslänkar finns även i [Reumaförbundets evenemangskalender på reumaliitto.fi/tapahtumat.](#)

Ytterligare information: Jaana Sinervuo-Tarula, jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi, 044 5490 344

Har du redan besökt Reumaklubben?

Reumaklubben är en mötesplats för reumafolket på webben. Den är lätt att använda och kräver ingen separat inloggning. Du kan besöka Reumaklubben när du vill ha någon att prata med, delta i evenemang som andra ordnat eller varför inte skapa ett eget rum. I klubben finns både evenemang som är öppna för alla och evenemang och rum för en begränsad grupp som då kräver lösenord. Reumaklubben hittar du på adressen reumaklubi.reumaliitto.fi

Reumaklubben kan användas antingen på finska eller på svenska. Välj språk i övre högra hörnet på ingångssidan. Anvisningar om användningen hittar du i menyn i övre högra hörnet och på [Föreningsnätet > Aktiva föreningar > Reumaklubbens anvisningar och material](#). Aktuell information hittar du även i [Reumaklubbens egen Facebookgrupp](#), där du också kan leta efter någon att prata med (gruppen heter Reumaklubi).

Utforska Reumaklubben

1. **I Reumaklubben ordnas en svenskspråkig jour måndagen den 14 juni kl. 15–15.30.**
Kom och utforska Reumaklubben, få tips och träna på att använda klubben. En anställd från Reumaförbundet finns på plats för att guida dig och svara på frågor.
2. **Eller ta mod till dig ordna din egen träff i klubben!**

Reumagemenskapen på utflykt 6–12.9. Anmäl din förenings hembygdsvandring!

Vi sparkar igång hösten med hembygdsvandringar! Reumaförbundet uppmanar hela reumagemenskapen att starta höstens verksamhetsperiod genom att ordna vandringar. Naturen omkring oss och den lokala kulturhistorien är uppfriskande för både kropp och knopp.

Välj det sätt som passar er bäst och kom med och njut av din närmiljö den **6–12 september**. Ordna en utflykt till den närliggande naturen, en guidad rundtur till fots eller en rundvandring på egen hand. Kom ihåg att anmäla din utflykt: öppna offentliga evenemang till evenemangskalendern för de europeiska kulturmiljödagarna och föreningens egen utflykt till Reumaförbundet. [Närmare anvisningar i bilagan \(pdf\)](#), som också hittas på [Föreningsnätet > Ajour](#).

Reumaförbundet deltar i år i de europeiska kulturmiljödagarnas evenemang. Reumaföreningarna får tips på evenemang och material och sitt offentliga evenemang in-tecknat i evenemangskalendern som omfattar hela Europa. Nu uppmantrar vi våra medlemmar att aktivera sig igen efter den slumrande tillvaron under coronaåret!

Ytterligare information: Sini Hirvonen, sini.hirvonen@reumaliitto.fi, 044 901 72 32

7. Reumaförbundet påverkar

Riksdagens Tules-grupp har sammanträtt

På mötet behandlades vården av reumatiska sjukdomar i Finland utifrån en presentation som gjorts av landets reumatologer samt det nationella Reumaregistret. Läs mer om Riksdagens Tules-grupp på [sidan Reumaförbundet påverkar](#) på Reumaförbundets webbplats.

Ytterligare information: Miranna Seppälä, miranna.seppala@reumaliitto.fi, 044 7680 448

Meddelande om föreningens kontaktuppgifter till tidningen Reuma och Reumaförbundets webbplats

Föreningarnas kontaktuppgifter uppdateras på Reumaförbundets webbplats och i tidningen Reuma utifrån de uppgifter som finns i Kilta-registret.

Kom ihåg att kontrollera att uppgifterna under rubriken **föreningens kontaktuppgifter** är korrekta. Om föreningen har två telefonnummer, publiceras det förstnämnda. Kontaktuppgifterna uppdateras på Reumaförbundets webbplats och i tidningen Reuma fyra gånger om året.

Du loggar in på Kilta-registret på adressen kilta.reumaliitto.fi.

Finns det aktiva medlemmar i din förening som inte får föreningsbrevet?

Föreningsbrevet skickas automatiskt per e-post till föreningens ordförande, sekreterare, medlemsansvariga samt eventuella e-postadresser som föreningarnas kanslier har. Om det finns andra som deltar i föreningens verksamhet och som skulle gagnas av innehållet i föreningsbrevet, går det att beställa föreningsbrevet på adressen foreningsbrev.reumaliitto.fi

Det går också att läsa breven i efterhand. Alla Föreningsbrev finns genast efter publicering tillgängliga på arkivsidan. De svenskspråkiga breven hittas på adressen yhdistyskirje.reumaliitto.fi/archive/foreningsbrevet. Länkarna till prenumerations- och arkivsidorna finns också på [Föreningsnätet](#) i slutet av [À jour](#)-sidan.

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20-22 A, 00120 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 09 476155

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

Om du vill ge respons, [klicka här](#).

Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).