



Medlemsbrev 2/2021

Helsingfors den 26.4.2021

Bästa medlem!

Våren har kommit med ljusa kvällar, vårblommor och knoppande lövträd. Som så ofta i vårt nordliga land tog vårvädret sedan ett par steg tillbaka, vilket ledde till ymnigt snöfall på många håll i landet. Efter den tunga vintern är det skönt att, trots det nyckfulla aprilvädret, få njuta av den grönskande naturen och de ljusa kvällarna.

Vår vardag kringskärs ännu av många restriktioner förorsakade av coronapandemin, men också vad gäller pandemin kan vi se en positiv utveckling. De flesta av oss har troligen fått den första sprutan med coronavaccin, kanske rentav fått vardera injektionerna. Internationellt sett ligger vårt land i täten vad gäller både minskad smittspridning och antal vaccinerade. Det ger oss hopp om att få njuta av en nästan vanlig sommar och om att vi i höst kan ses igen.

I styrelsen ser vi fram emot att återuppta den normala medlemsverksamheten med medlemskvällar, utfärder, motionsdagar mm. Till dess får vi fortsätta att ordna sådan verksamhet som restriktioner och trygghetskrav medger.

Medlemsverksamhet våren 2021

Föreningens **stadgeenliga vårmöte** som var utannonserat till den 29.4 har senarelagts. I riksdagen behandlas som bäst ett lagförslag som ger organisationer och samfund möjlighet att skjuta upp sina stadgeenliga års/vårmöten till hösten. Så var ju fallet också senaste år då vår förening höll sitt vårmöte den 22.9. Datum, plats och program för vårmötet meddelas i medlemsbrev i september.

Motionsvandringar

Motionsvandringarna under ledning av föreningens vice ordförande Eija Bärlund-Toivonen återupptas i maj. Programmet under våren är följande:

Måndagen den 3.5. kl 12/Nordsjö: träff på metrostationen i Nordsjö för vandring i Nordsjö/Solvik.

Måndagen den 17.5. kl 12/Blåbärslandet: träff på Blåbärslandet vid Högholmens biljett-paviljong vid bron, ändhållplats för buss 16. Vi vandrar Blåbärslandet runt.

Måndagen den 31.5. kl 12/Fazer Experience-besökscenter: träff på metrostationen i Mellungsby för besök i Fazer Experience-besökscenter i Vanda.

Tag gärna med dig stavar men du kan också vandra utan stavar. Efter vandringen bjuder föreningen på kaffe med dopp på något lämpligt café. Anmäl dig till Eija, tfn 0400-949 332 eller: eija.barlund-toivonen@luukku.com.

Fredagskaffe

Kaffe- och pratsstunderna i Stockmanns åttonde våning återupptas också efter pausen som föranletts av restriktionerna p.g.a. coronapandemin.

Föreningen bjuder på kaffe med dopp på Fazers café i Stockmanns åttonde våning **fredagen den 7.5. kl 14.30-15.30** med Gunvor som "värdinna" och

fredagen den 21.5. kl 14.30-15.30 med Eija som "värdinna".

Kom med för en stunds samvaro och en pratstund! På grund av det osäkra läget inom coronapandemin ber vi dig anmäla dig till Gunvor, tfn: 050–5846005 eller gunvor.brett@gmail.com, så att vi kan ta kontakt om caféträffarna måste inhiberas.

Wolobujews understöd för rehabilitering kan sökas för våren.

Ansökningsblankett och information får du av Maya Saloranta tfn 0500 465 122, e-post: maya.saloranta@gmail.com. Ansökan skall åtföljas av läkarremiss för fysioterapi som har skrivits inom ett år före ansökan.

Övrigt

Föreningens nya stadgar: Föreningens nya stadgar har registrerats av Patent-och registerstyrelsen den 20.4 och därmed trätt i kraft. Stadgarna behandlades på två stadgeenliga föreningsmöten senaste år. Stadgeändringen föranleddes av att Reumaförbundet utarbetat nya modellstadgar som alla medlemsföreningar förutsattes anta.

Medlemstidningen **Luuvalo** utkommer i början av hösten.

Nästa **medlemsbrev** med information om höstens verksamhet utsänds under första hälften av september.

På föreningens **hemsida**, www.helsingforssvenskareumaforening.fi hittar du information om vår förening och vår verksamhet. Där finns också ett bildgalleri med foton tagna på medlemskvällar, utfärder, motionsdagar mm.

På **Reumaförbundets** hemsida, www.reumaliitto.fi hittar du information på svenska bl.a. om utlåtanden som Förbundet avgett såsom om den kommande Social-och hälsovårdsreformen. Under rubriken "Till sjuka och närstående" hittar du information om social-och hälsovård och Reuma-ABC. Du kan också logga in på TulesShop och bekanta dig med utbudet på hjälpmedel.

Vi ser fram emot att få återuppta föreningens normala verksamhet i höst och hoppas då på ett aktivt deltagande igen.

Med önskan om en solig sommar med möjligheter till social samvaro och givande möten inom ramen för gällande restriktioner.

Gunvor Brettschneider
Ordförande
tfn. 050 – 5846 005
gunvor.brett@gmail.com