

Program och tidtabell för promenadgruppen våren 2021

Om du är intresserad att ta dig en promenad i frisk luft och samtidigt träffa andra medlemmar i vår förening, så kom med och promenera med oss. Du behöver inte anmäla dig på förhand.

Promenadrutterna är ca 2,5 - 4,5 km och du klarar dig med en utrustning som passar vädret.

Det är bra att ha stavar för med dem får också armar, axlar och rygg litet motion. Du kan självfallet också delta utan stavar.

Vi avslutar vandringen med en kopp kaffe med tilltugg och en pratstund.
Föreningen bjuder på kaffestunden!

Om du är intresserad att delta i gruppen så skicka ditt telefonnummer till **Eija Bärlund-Toivonen**, tel. 0400 949 332. Telefonnumret behövs för att jag skall kunna slå en signal till dig ifall vandringen måste inställas på grund av dålig väderlek eller något annat oförutsägbart.

PROGRAM år 2021

- | | |
|--------------------------|--|
| Måndag 8.3 kl 12 | Från Södra Kajen till Ärtholmen; träff vid Södra Kajen framför Olympia-terminalen |
| Måndag 22.3 kl 12 | Tölöviken runt; träff vid Operans huvudingång |
| Måndag 1.4 kl 12 | Fölisön runt; träff vid Fölisön brygga |
| Måndag 3.5 kl 12 | Tölöviken runt, träff vid Operans huvudingång |
| Måndag 17.5 kl 12 | Blåbärslandet runt; träff på Blåbärslandet vid Högholmens biljettpaviljong vid bryggan, buss 16:n ändhållplats |
| Måndag 31.5 kl 12 | Fazer Experience; träff på Metrostationen i Mellungsbacka |

V Ä L K O M M E N !

önskar Eija