

Föreningsbrev 6/2020 (16.12.2020)

1. Tarja Filatov fortsätter som ordförande i Reumaförbundets fullmäktige

Reumaförbundet har valt fullmäktige för perioden 2021–2023. Som ordförande i fullmäktige fortsätter Tarja Filatov. Till vice ordförande valdes Ulla Lehtikangas. I år ordnades fullmäktigevalet för första gången genom poströstning.

> Här hittar du fullmäktigeledamöterna och deras ersättare

2. Ställ upp som kandidat i Reumaförbundets styrelse

En plats i Reumaförbundets styrelse ger dig möjlighet att förbättra reumatikers och övriga STOR-sjukas ställning i Finland och att arbeta för att förhindra att någon blir lämnad ensam med sin sjukdom.

Reumaförbundets fullmäktige väljer på sitt möte i januari förbundets styrelse för treårsperioden 2021–2023. Till styrelsen väljs en ordförande, en vice ordförande, sex ledamöter och tre ersättare.

> Läs mer och ställ upp som kandidat

Innehållsförteckning

1. Tarja Filatov fortsätter som ordförande i Reumaförbundets fullmäktige
2. Ställ upp som kandidat i Reumaförbundets styrelse
3. Budskap inför kommunalval och tips på hur ni kan påverka
4. Ansökningen av verksamhet
5. Medlemsregistret Kilta
6. Verksamhet och evenemang
7. Reumaförbundet påverkar
8. Aktuellt om social- och hälsovård
9. Förbundets nya anställda Sini Hirvonen och Kasper Holmberg presenterar sig själva

3. Reumaförbundets budskap inför kommunalvalet: Föreningarnas verksamhet ska tryggas

- Reumaförbundet har formulerat sina budskap inför kommunalvalet 2021 och skapat en webbplats för dem. Det primära budskapet är att föreningarnas verksamhet ska tryggas.
> Läs mera <https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/tietoa-meista/reumaliitto-vaikuttaa#437>
- För att stödja påverkansarbetet har vi sammanställt en lista med tips. Föreningen kan sammanställa sina egna budskap inför valet och använda den mall som vi på förbundet har skapat som hjälp. Materialet hittas på Föreningsnätet > Aktiva föreningar > Påverkansarbete
<https://www.reumaliitto.fi/sv/foreningsnatet/aktiva-foreningar/paverkansarbete> .
- Föreningarna kan också beställa förbundets budskap inför kommunalvalet avgiftsfritt för att exempelvis delas ut till kandidater.
> Gör materialbeställningen via Webropol-enkäten under januari
<https://link.webropol-surveys.com/Participation/Public/4936f31a-e99d-4fc8-a84e-3cf9f4be5644?displayId=Fin2161069>
- Vi ordnar även valkaffe virtuellt under två tillfällen ons. 10.2 kl. 17.30–19 och mån. 8.3 kl. 13–14.30! Syftet med dessa är att avslappnat prata om kommunalvalet och vad vi kan göra för att påverka det.
> Läs mer om våra virtuella valkaffestunder och anmäl dig:
> <https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/tapahtumat/virtuaaliset-kuntavaalihakvit>

Mer information: Miranna Seppälä, miranna.seppala@reumaliitto.fi, t. 044 7680 448

4. Ansökningen av verksamhetsunderstöd pågår nu!

Ansökningstiden för verksamhetsunderstöd går ut i slutet av detta år. Ta tag i saken snarast, så den inte glöms bort!

I beslutet om verksamhetsunderstöd anges det att föreningen bör betala tillbaka den andel av understödet för föregående år som inte använts.

På grund av coronan har många föreningar understöd som inte använts.

Därför har vi i år undantagsvis beslutat att pengarna inte behöver returneras om ni tänker göra en ny ansökan om verksamhetsunderstöd.

Gör alltså ansökan för nästa år på normalt vis. Vi drar av den oanvända andelen av det belopp som tilldelas föreningen i samband med betalningen av det nya understödet när vi fått in redovisningarna. Pengarna kan inte överföras till nästa år eftersom vi ansöker om understöd separat för varje år och måste också redovisa för dem varje år.

Ifall er förening på grund av coronan ännu inte kunnat hålla sitt höst- eller årsmöte och inte kunnat godkänna verksamhetsplanen och budgeten för nästa år, skickar ni i stället in styrelsens godkännande av dessa i samband med ansökan. Genast efter att ni haft ert möte, skickar ni sedan in de fastställda dokumenten.

Ansökningsblanketten för verksamhetsunderstöd har en ny punkt "genomförande av regionalt samarbete foreningar emellan".

Endast de föreningar som kommer att ordna aktiviteter och evenemang som regionmötet gemensamt beslutat om kan ansöka om understöd enligt denna punkt. För dem som kommer att genomföra regionala workshoppar och projekt finns färdiga blanketter på Föreningsnätet för att underlätta planeringen.

Returnera planerna för de regionala workshopparna och projekten och, som en del av dem, specificerade kostnader till förbundet senast i mitten av januari.

> Läs mera om verksamhetsunderstöd

<https://www.reumaliitto.fi/sv/extranet/verksamhetsunderstod>

5. Medlemsregistret Kilta

Medlemsfakturering 2021

Nästa år övergår vi till centraliserad medlemsfakturering. Detta innebär att föreningens fakturering av medlemsavgifter flyttas över till förbundet. I den centraliserade faktureringen kan föreningen välja mellan fyra olika faktureringsmånader: januari, februari, mars eller april. Föreningen kan endast välja en faktureringsmånad. Föreningens fakturor skickas den 15:e dagen i den valda månaden och betalningstiden är 14 dagar. För att faktureringen ska gå rätt till, bör varje föreningen även kontrollera/uppdatera vissa saker i Kilta.

> Du hittar anvisningen Centraliserad fakturering 2021 på Föreningsnätet

> Aktiva föreningar > Kilta-register.

<https://www.reumaliitto.fi/sv/foreningsnatet/aktiva-foreningar/kilta-utbildning-pa-teams-2021>

En djupdykning i Kilta – distansutbildningar 2021

- Teams-utbildningar i Kilta ordnas 14.1, 21.1, 28.1, 4.2 och 11.2 kl. 15.00.
- De svenskspråkiga utbildningarna ordnas 19.1, 26.1, 2.2, 9.2 och 16.2 kl. 15.00.

Utbildningarna är avsedda för nya aktörer, gamla rävar och dem som vill ha repetition. Välkomna med alla intresserade!

Utbildningarnas längd är 50 min och sessionerna är totalt fem. I varje session behandlas olika ämnen i ca 30 min. och 20 min. reserveras för frågor/diskussion. Du kan ansluta dig till alla utbildningar eller bara en enda – precis som du själv vill. Du kan även vidarebefordra din Teams-länk till en person som du anser kunde ha nytta av utbildningen.

Ingen anmälan till utbildningarna ordnas, utan alla föreningars ordförande, medlemsansvariga och sekreterare kommer under utbildningsdagens förmiddag att få ett e-postmeddelande med en Teams-länk till utbildningen.

Du kommer väl ihåg att på din förenings kundkort i Kilta uppdatera alla personer som innehar ett förtroendeuppdrag eller en roll under 2021. På så sätt säkrar du att rätt personer blir inbjudna till utbildningen.

> Se utbildningarnas detaljerade innehåll på Föreningsnätet > Aktiva föreningar > Kilta-register. <https://www.reumaliitto.fi/sv/foreningsnatet/aktiva-foreningar/kilta-utbildning-pa-teams-2021>

Ändringar i föreningens förtroendevalda, roller och Kilta-användare?

Föreningarna uppdaterar själva i Kilta vilka nya personer som innehar förtroendeuppdrag och roller i föreningen år 2021.

> Du hittar den detaljerade anvisningen Registrera förtroendeuppdrag och roll på Föreningsnätet > Aktiva föreningar > Kilta-register.

<https://www.reumaliitto.fi/sv/foreningsnatet/aktiva-foreningar/kilta-utbildning-pa-teams-2021>

Ifall föreningens nya aktörer behöver tillgång till Kilta för att sköta sina uppdrag, bör ni upprätta ett sekretessavtal för dem.

Sekretessavtalen skickas till Reumaförbundet, varefter aktören får användarrätt till Kilta. I samma meddelande bör ni även meddela vilka Kilta-användare som avslutar sitt uppdrag så att förbundet får avsluta deras användarrättigheter.

> Mall för sekretessavtal finns på Föreningsnätets Dataskyddssida.

<https://www.reumaliitto.fi/sv/extranet/dataskydd>

Den ifyllda blanketten skickas till adressen kiltarekisteri@reumaliitto.fi

Webbplatsen Oma.reumaliitto.fi och dess uppdatering i föreningen

Den digitala ärendehantering förväntas öppna efter årsskiftet. Medlemmarna loggar in på Kiltas digitala ärendehanteringstjänst på adressen oma.reumaliitto.fi. Medlemmarna loggar in på inloggningssidan genom att uppge sin egen e-postadress. Till den adressen får personen i fråga sitt medlemsnummer och en länk för att skapa/byta lösenord.

Föreningarna, närmare bestämt föreningarnas Kilta-handläggare, kan själva ladda upp aktuella och viktiga ärenden till sina medlemmar på webbplatsen. Anvisningar för uppdatering av sidan Oma.reumaliitto.fi laddas snart upp på Föreningsnätet > Aktiva föreningar > Kilta-register

<https://www.reumaliitto.fi/sv/foreningsnatet/aktiva-foreningar/kilta-utbildning-pa-teams-2021>

Mer information: kiltarekisteri@reumaliitto.fi

6. Verksamhet och evenemang

De sällsynta sjukdomarnas dag 2021 ordnas som webbevenemang

År 2021 kommer De sällsynta sjukdomarnas dag att firas på webben i sin helhet. Nu har ni en unik chans att presentera er förenings och organisations verksamhet, att lyssna på de främsta experterna på området och att delta i gemensamma diskussioner om sällsynta sjukdomar hemma i soffan!

Harvinaiset-nätverket ordnar en virtuell mäss på temat sällsynta under tre dagar 26–28.2.2021. Du kan även besöka mässan på webben under tre veckor efter evenemanget. På programmet finns bland annat tematiserade expertföreläsningar från universitetssjukhusens enheter för sällsynta sjukdomar, paneldiskussioner, berättelser om erfarenheter och förstås presentation av sällsynta-aktörer och aktiviteter. För barn ordnas eget program.

Den virtuella mässan är gratis såväl för deltagare som utställare. Blev du intresserad?

> Läs mer och anmäl din förening som utställare senast 12.1.2021!

<https://harvinaiset.fi/ajankohtaista/harvinaisten-sairauksien-paiva/harvinaisten-sairauksien-paiva-2021/>

Mer information: Kati Saari & Carita Åkerblom, harvinaiset@harvinaiset.fi

7. Reumaförbundet påverkar

En mall för att påverka lokalhyror

I en del kommuner har man höjt hyrorna för hobby- och motionsutrymmen.

Vi har sammanställt en lista på tips och en initiativmall för att hjälpa er att påverka saken.

> Tipsen finns på sidan Påverkansarbete på Föreningsnätet

<https://www.reumaliitto.fi/sv/foreningsnattet/aktiva-foreningar/paverkansarbete>

Utredning om långtidssjukdomars inverkan på arbetslivet

Reumaförbundet genomförde tillsammans med tre andra patientorganisationer en utredning vars syfte var att kartlägga långtidssjukdomarnas inverkan på arbetslivet. Vi fick nästan 4 000 svar på enkäten.

> Utredning: Pitkäaikaissairaudet tunnetaan työpaikoilla huonosti (på

finska) <https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/uutiset/selvitys-pitkaaikaissairaudet-tunnetaan-tyopaikoilla-huonosti>

Handikappforums 20-årskommuniké

Handikappforum grundades våren 1999. Verksamheten kom ordentligt igång efter millennieskiftet.

> Handikappforums 20-årskommuniké (på finska)

<https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/uutiset/vammaisfoorummin-20-vuotisjulkilausuma>

Ny rätt till ersättning för tocilizumab

Ersättningsrätten för tocilizumab som används vid behandling av inflammatoriska reumatiska sjukdomar har utökats till att omfatta jättecellsartrit. Reumaförbundet gav sitt stöd till att utvidga rätten till ersättning i sitt utlåtande till läkemedelsprisnämnden.

Mer information: Miranna Seppälä, miranna.seppala@reumaliitto.fi, t. 044 7680 448

8. Aktuellt om social- och hälsovård

En text om aktuella ärenden inom social- och hälsovård till föreningarnas förfogande. Vi kommer att författa en text om nyheter inom social- och hälsovård som träder i kraft i början av år 2021 till föreningarnas förfogande. Texten (på svenska och finska) skickas till föreningarnas ordförande 13.1.

Mer information: Miranna Seppälä, miranna.seppala@reumaliitto.fi, t. 044 7680 448

9. Våra nya anställda presenterar sig

Expert inom civilsamhällets verksamhet Sini Hirvonen

Hejsan! Jag heter Sini Hirvonen och jag började jobba på Reumaförbundet för andra gången i november 2020. En del kanske kommer ihåg mig från åren 2013–15 då jag arbetade i projektet Familjen främst och med verksamhet för Reumaförbundets barn och unga. Häremellan har jag samlat mer erfarenhet på Hembygdsförbundet, Medborgararenan samt Siskot ja Simot ry. Föreningsverksamhet, medborgaraktivitet och frivillighet har hört till mitt arbetsområde under hela min karriär och de ligger mig även varmt om hjärtat i och med min egen ungdomsföreningsaktivitet. Nu har jag igen en möjlighet att främja dessa i vår gemensamma reumatikerorganisation. På Reumaförbundet kommer jag bland annat att bygga upp en gemensam förståelse för oss och redskap för att stöda frivilligverksamheten, hjälpa föreningar i deras verksamhet, till exempel i att hitta nya frivilliga, samt att utveckla strategier för verksamhet i civilsamhället med er alla. Jag blir inspirerad av att människor hittar sin egen röst och lyckas göra den hört. Jag hoppas att vi snart kan inleda ett givande samarbete!

Kontaktuppgifter: t. 044 901 72 32, sini.hirvonen@reumaliitto.fi

Projektplanerare Kasper Holmberg

Hej! Jag heter Kasper och har blivit anställd som projektplanerare i Reumaklubi-projektet. Jag är kandidat i hälsovetenskaper och kommer även snart att få min magisterexamen. Innan mina universitetsstudier studerade jag till idrottsledare i Lapplands huvudstad Rovaniemi. Innan jag blev anställd inom Reumaklubi-projektet, arbetade jag under tre års tid vid sidan av mina studier som forskningsassistent på Gerontologiska forskningscentralen såväl vid Jyväskylä som Tammerfors universitet. Jag är intresserad av motion, välbefinnande och teknikens potential att främja välbefinnande. Jag tror att Reumaklubi-projektet har goda möjligheter att utveckla vår kamratverksamhet och jag ger mig in i projektet med stor iver! Du kan kontakta mig om du har frågor eller utvecklingsförslag i fråga om Reumaklubi.

Kontaktuppgifter: t. 044 734 01 85, kasper.holmberg@reumaliitto.fi.

Reumaförbundet önskar god jul och gott nytt år!

Reumaförbundets växel har julstängt 21.12.2020 - 10.1.2021. Vid behov kan du ringa numret 044 709 81 38.

Reumaförbundet i Finland, Stora Robertsgatan 20-22 A, 00120 Helsingfors
info@reumaliitto.fi, växel: 09 476155

Reumaförbundet: [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)
Om du vill ge respons, [klicka här](#).
Om du vill ändra dina uppgifter, [klicka här](#).