



Medlemsbrev 2/2020

Helsingfors den 9.9.2020

Bästa medlem!

1 (4)

Det är länge sedan du fick det senaste medlemsbrevet. Orsaken till den långa tystnaden är vi tyvärr alla medvetna om – den exceptionella tid vi har levat under sedan februari och som fortfarande sätter gränser för vad vi som individer och som förening kan företa oss. Efter den påtvingade pausen i vår verksamhet strävar vi nu till att med vissa förbehåll återuppta de sedvanliga aktiviteterna. Vi kommer självfallet att iaktta de föreskrivna försiktighetsåtgärderna vad beträffar avstånd och tillgång till handdesi under våra träffar.

För att kunna ordna mötesutrymmena så att de föreskrivna avstånden kan hållas och för att något möte eventuellt måste annulleras ber vi därför att du anmäler dig till medlemskvällarna på förhand. Det blir gratis traktering under medlemskvällarna, då vi avstår från smörgåsarna och i stället går in för enskilt förpackade mellanmålskex till kaffet. Vi avstår av säkerhetsskäl också från lotteriet tillsvidare.

Höstens program

Medlemskvällar

Tisdagen den 22.9. kl 18.00 kallas föreningens medlemmar till stadgeenligt vårmöte på Reumaförbundet, Stora Robertsgatan 20-22 A, V vån. Föredragningslistan i slutet av brevet. Vi går tillsammans igenom höstens program och får höra Reumaförbundets nya verksamhetsledare Anu Uhtio berätta om Förbundets verksamhet under denna exceptionella tid. **Anmälan senast den 17.9** till Marie-Louise Tapper, tfn 040 515 1861, e-post: marielouise.tapper@gmail.com.

Måndagen den 26.10 kl 18.00 samlas vi till medlemskväll på Reumaförbundet, Stora Robertsgatan 20–22 A, V vån. Provisor Bengt Mattila talar om "Reumamedicinens, bl.a. kortisonets, biverkningar". **Anmälan senast den 22.10** till Marie-Louise Tapper, kontaktuppgifter ovan.

Onsdagen den 18.11. kl 18.00 kallas föreningens medlemmar till stadgeenligt höstmöte på Reumaförbundet, Stora Robertsgatan 20–22 A, V vån. Föredragningslista i slutet av brevet. Efter de stadgeenliga förhandlingarna informerar servicekoordinator Lisa Sirén från Helsingfors stad om "Seniorinfos tjänster". **Anmälan senast den 13.11** till Maya Saloranta, tfn 0500 465 122, e-post: maya.saloranta@gmail.com.

Tisdagen den 15.12 kl 18.00 firar vi julfest på Reumaförbundet, Stora Robertsgatan 20–22 A, V vån. Nyhetsjournalisten Kari Lumikero berättar om sitt yrkesliv under rubriken "Han har i sitt arbete hunnit se allt - nästan." Kari Lumikero har en lång karriär bakom sig som journalist på Sveriges Radios finska redaktion i Stockholm. Han bevakade också flera krig och naturkatastrofer i olika delar av världen som MTV:s utrikeskorrespondent.

Av säkerhetsskäl måste vi denna gång avstå från besök av julgumman/-gubben och julklapparna. **Anmälan senast den 9.12** till Maya Saloranta, kontaktuppgifter ovan.

Teaterbesök

Lördagen den 14.11. kl 14 ser vi pjäsen "Vi är bara människor" på Svenska Teaterns stora scen. Biljettpris: subventionerat pris 30 euro för medlemmar, för icke-medlemmar gruppriset 33 euro om vi blir minst 20 st.

Reservera biljett till föreställningen **senast den 12.10** av Ursula Stenberg, tfn 040 764 0873, e-post: ursula.stenberg@kolumbus.fi. Biljetten delas ut och betalas på teatern.

OBS! Den som inte löser ut reserverad biljett bör själv skaffa ersättare eller betala biljetten i efterskott.

Rehabilitering

Gymnastiken under fysioterapeut Michaela Wiléns ledning vidtar den 23.9 och hålls som förut onsdagar kl 11 - 12 i Tomas kyrkas gymnastiksal, Almvägen 6 b. Anmälan till Marie-Louise Tapper, se kontaktuppgifter ovan.

Avgiften för höstterminen är 20 euro och bör betalas **senast den 9.10** på föreningens konto: Helsingfors Svenska Reumaförening FI23 4055 5452 3118 43.

Gruppmotion

Vi har kanske alla blivit litet styva och stela under restriktionstiderna. Föreningen inbjuder därför till **vandring i grupp** runt Tölöviken under ledning av Eija Bärlund-Toivonen. Du kan ta med dig stavar eller vandra utan stavar. Gruppen samlas första gången **måndagen den 28.9 kl 12** vid Operans huvudingång vid Mannerheimvägen. Därefter samlas gruppen varannan vecka samma tid och på samma plats, dvs den 12.10, den 9.11 och den 23.11. Du behöver inte anmäla dig på förhand.

Fredagskaffe

Många av oss har känt sig ensamma under våren då all föreningsverksamhet och andra möjligheter till social samvaro avstannade. Föreningen inbjuder nu till **fredagskaffe** och en pratstund på Stockmanns kafé i 8:nde våningen. Vi ses första gången den 2.10 kl 14.30 - 15.30. Föreningen bjuder på kaffe med dopp. Vi bjuder på fredagskaffe också den 16.10 och den 30.10 samma tid och på samma plats. Gunvor,

Malin och Eija finns på plats som "värdinnor" i tur och ordning. Du behöver inte anmäla dig, bara stick dig in på en kopp kaffe och en stunds samvaro.

Ny sekreterare

Föreningen är tyvärr igen utan sekreterare då Anu Korpinen som valdes till sekreterare i februari har av sagt sig uppdraget. Är du intresserad av att sköta föreningens sekreteraruppgifter eller kan du ge tips om någon som kunde vara intresserad av uppdraget? Föreningen betalar ett månatligt arvode åt sekreteraren.

Tag kontakt med Ritva Saukonpää, tfn 0400 277 950 eller Maya Saloranta, tfn ovan för att få närmare information om sekreterarens uppgifter.

Wolobujews understöd för rehabilitering kan sökas för hösten. Ansökningsblankett och information får du av Ritva Saukonpää, tfn ovan. Ansökan skall åtföljas av läkarremiss för fysioterapi som har skrivits inom ett år före ansökan.

Medlemsavgifter

En del av medlemsavgifterna är tyvärr obetalda. Ett inbetalningskort bifogas till dem som glömt att betala. I enlighet med föreningens stadgar blir den som inte betalat sin medlemsavgift på två år automatiskt struken ur medlemsregistret.

Med vänlig hälsning och önskan om en god fortsättning på hösten samt aktivt deltagande i föreningens verksamhet.

Gunvor Brettschneider

Tfn 050 584 6005, e-post: gunvor.brett@gmail.com

Föredragningslista för Helsingfors Svenska Reumaförenings stadgeenliga vårmöte den 22.9.2020 kl 18.00, Stora Robertsgatan 20-22 A (5 vån.), Helsingfors

1. Mötet öppnas
2. Konstaterande av mötets lagenlighet och beslutsförhet
3. Val av ordförande, sekreterare, protokolljusterare, rösträknare och andra mötesfunktionärer
4. Fastställande av mötets arbetsordning
5. Behandling av föreningens verksamhetsberättelse för år 2019

6. Handläggning av föreningens bokslut och revisionsberättelse för år 2019 och beslut om fastställande av bokslutet och beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen och övriga redovisningsskyldiga
7. Val av föreningens representanter till Reumaförbundets i Finland stadgeenliga eller extra representantmöte
8. Beslut om ärenden som förelagts mötet i stadgeenlig ordning med iakttagande av bestämmelserna i 24 § i föreningslagen
9. Mötet avslutas

Föredragningslista för Helsingfors Svenska Reumaförenings stadgeenliga höstmöte den 18.11. 2020 kl 18.00, Stora Robertsgatan 20-22 A (5 vån.), Helsingfors

1. Mötet öppnas
2. Konstaterande av mötets lagenlighet och beslutsförhet
3. Val av ordförande, sekreterare, protokolljusterare och rösträknare och ev. andra funktionärer för mötet
4. Fastställande av mötets arbetsordning
5. Beslut om stadgeändring i enlighet med Reumaförbundets modellstadgar
6. Godkännande av föreningens verksamhetsplan för år 2021
7. Godkännande av föreningens budget för år 2021
8. Val av ordförande för föreningen för år 2021
9. Val av styrelsens övriga medlemmar och suppleanter för år 2021
10. Val av revisor och verksamhetsgranskare och för dem personliga suppleanter att granska år 2020 bokslut och förvaltning
11. Fastställande av det sätt på vilket föreningens möteskallelse skall kungöras inom ramen för § 9
12. Beslut om övriga ärenden som förelagts mötet
13. Mötet avslutas