

REUMAKURSER

på Härmä Rehab 2020

Målgrupp

Personer med reumatisk sjukdom såsom ledgångsreumatism eller ryggradsreumatism eller sjukdomar som nära påminner om dessa. *Anpassningskursen kan ansökas* av personer som studerar, är i arbetslivet, ska återgå i arbete eller har rehabiliteringsstöd, *rehabiliterings-* kursen även av personer utanför arbetslivet.

Mål

Kursen syftar till att trygga eller förbättra klientens arbets- eller studieförmåga och funktionsförmåga och till att öka klientens aktivitet och delaktighet i de dagliga aktiviteter som är av betydelse för klienten, motivera och förbinda till egenvård. Klienten får också ökad kunskap om sjukdomen och dess vård, stöd att finna resurser att leva med, godkänna och anpassa sig till sjukdomen, finna sätt att klara av arbetet och vardagen samt att sätta sig in i metoder för att bemästra smärta och öka livskontroll.

Ansökan

FPA finansierade kurser ansöks via FPA med ansökningsblankett (KU132r) samt med läkarens B-utlåtande för rehabilitering. Sök i god tid till kursen.

Reuma rehabiliteringskurs (5+5+5 dygn)

Kursnummer	Del 1.	Del 2.	Del 3.
75038	17.-21.2.2020	17.-21.8.2020	1.-5.2.2021

Reuma anpassningskurs (5 dagar)

Kursnummer	Del 1.
75080	21.-25.9.2020

Mer information:

Nina Karlsberg
tel. 050 370 5044
nina.karlsberg@harmankuntokeskus.fi

