# SPA-BEHANDLINGAR SOM INGÅR I PAKETET

# 8 DAGAR - Läkarkontroll, sammanlagt 12-18 SPA-behandlingar

# Behandlingar måndag - lördag

**Indivduella behandlingar t.ex**: Klassisk massage, Hapsals traditionella lerbehandling,

Undervattensmassage (automatisk eller manuell), Elterapi,

Paraffinbehandling, Inhalation, Charcot-dusch, Saltterapi,

Hydro Jet Relax vattensängmassage, Musikterapi, Ljusterapi,

Virvelbad för fötter, Stretching.

**Gruppbehandlingar**: Motionsgymnastik eller vattengymnastik i grupp

## 5 DAGAR- Ingen läkarkontroll, sammanlagt 5 SPA-behandlingar

## Behandlingar måndag - onsdag

**Individuella behandlingar t.ex**: Klassisk massage, Örtbad, Undervattensmassage (automatisk eller

manuell), Charcot-dusch, Saltterapi, Hydro Jet Relax vattensängmassage

Musikterapi, Ljusterapi, Virvelbad för fötter

**Gruppbehandlingar**:Motionsgymnastik eller vattengymnastik i grupp

**Dessutom för alla**: Morgonsimning och bastu kl. 6.00-9.00, morgongymnastik må-fre, användning av Gymmet kl. 6-22

##### Användning av bastu- och badavdelningen må-fre kl. 13.00-22.00, lö-sö kl. 9.00-22.00

Gångstavar

#### Ingen SPA-behandling på söndagar och lokala helgdagar