



Medlemsbrev 2 - 2019 (11.4.2019)

Bästa medlem!

1 (2)

Sommaren är på väg åtminstone enligt kalendern och det ena vårtecknet efter det andra dyker upp. Just nu är det ändå typiskt aprilväder – ena dagen solsken från en molnfri himmel och skön värme och andra dagen duggregn och råkallt! Men det är vi ju vana vid denna årstid.

Innan vår verksamhet klingar av för sommarpausen har vi ännu möjlighet att träffas och delta i en del trevliga aktiviteter. Med brevet följer också information om ett par av höstens aktiviteter.

Först några ord om föreningens stadgeenliga vårmöte som hölls den 18.3. Verksamhetsberättelsen och bokslutet för år 2018 godkändes och de ansvarsskyldiga beviljades ansvarsfrihet. Verksamhetsberättelsen bifogas för kännedom. Efter vårmötet höll fysioterapeut Jarmo Ahonen ett mycket uppskattat föredrag med temat ”Mitt välbefinnande”.

Kommande aktiviteter

Vårens sista medlemskväll

- **Måndagen den 15.4. kl 18** samlas vi, som i senaste medlemsbrev meddelades, till vårterminens sista medlemskväll på Reumaförbundet, St. Robertsgatan 20-22 A (5 vån.). Journalisten, medieföretagare **Peter Nyman** talar om ”Informationsklimatet i dag – sociala medier som kanal för spridning av korrekta och falska nyheter”. Sedvanlig traktering och lotteri. Ta gärna med en vinst till lotteriet.

Motionsdagar

- **Torsdagen den 9.5** åker vi på vårens motionsdag till Kaisankoti i Esbo.
 - **Onsdagen den 28.8** åker vi på den andra motionsdagen också denna gång till Kaisankoti i Esbo.
- Programmet för vardera dagarna medföljer som bilaga.

Vårutfärd

- **Lördagen den 25.5** åker vi österut på vårutfärd till Strömfors bruk och Malmgård. Programmet och närmare uppgifter om anmälan och kostnader i bilaga.

Rehabiliterings- och rekreationsresan

- **Den 13 - 20.10** åker vi på den årliga subventionerade Spa-resan till hotell Laine i Hapsal, Estland. Som förut kan du välja mellan en fem-dagars och en åtta-dagars resa. Närmare uppgifter om resan framgår ur bilaga.

Onsdagen den 25.9 kl 14 - 15 har vi reserverat tid för en rundtur med svensk guidning i det nya centrumbiblioteket Ode. Närmare information i höstens första medlemsbrev i mitten av september. Reservera tiden redan nu i din kalender.

Veckoslutet den 5 - 6.10 ordnar Reumaförbundet en kostnadsfri svensk kurs om Kamratstöd. Kursen leds av Karola Forstén, Folkhälsan och hålls på Reumaförbundet, St. Robertsgatan 20-22 A. Närmare information i höstens första medlemsbrev i september. Anteckna tiden i din kalender redan nu. Det är viktigt att vi deltar i utbildning som ordnas på svenska!!

Pappan

Det var flera av våra medlemmar som blev besvikna över att inte få biljett till "Pappan" med Asko Sarkola som vi såg den 28 mars och flera som sade att de gärna skulle se pjäsen på nytt. Nu har vi reserverat biljetter till den **18.4.2020 kl 14**. Ja, du läste faktiskt rätt! Du kan inte ännu reservera biljett utan måste vänta tills vi sänder närmare information och bekräftelse.

Wolobujews understöd

Medlemmar kan ansöka om understöd för individuell rehabilitering (fysioterapi) från Wolobujews medel. Ansökningsblanketten får du av Ritva Saukonpää.

- Till ansökan skall bifogas läkarintyg över behovet av fysioterapi. Detta skall vara utskrivet tidigast ett år före ansökan.
- Styrelsens nästa möte och det sista för denna termin är den 23.5. Ansökan bör vara inne före det.

E-post-adresser

Har du e-post? Meddela i så fall gärna Ritva Saukonpää din adress så har vi fler sätt att nå dig med information.

Obetalda medlemsavgifter

En del av medlemsavgifterna för detta år är tyvärr obetalda. Ett nytt inbetalningskort till dem som glömt att betala bifogas. För att vi skall kunna upprätthålla vår verksamhet till nytta och glädje för oss alla i en tid då det är allt svårare att få understöd utifrån är det viktigt att alla drar sitt strå till stacken. Enligt föreningens stadgar blir medlem som inte betalat sin medlemsavgift på två år automatiskt struken ur medlemsregistret.

Med hopp om ett livligt deltagande i de kommande aktiviteterna önskar jag alla en skön fortsättning på våren.

Med vänlig hälsning

Gunvor Brettschneider
Ordförande