



Bästa medlem!

1 (3)

Tack för det gångna året och allt gott under det nya året! Vår förening har ett spännande och händelserikt år framför sig. Jag hoppas att också du, bästa medlem, kommer att uppleva det som ett givande år och att du har möjlighet att delta i de kommande aktiviteterna. Förutom den verksamhet som vanligen ingår i vårt program, är vår förening detta år värd för de vartannat år återkommande Svenska sommardagarna. De ordnas i samarbete med Reumaförbundet i maj på Hanaholmen. En annan stor händelse är föreningens 70-års jubileum som vi kommer att fira i början av oktober. Mera om detta längre fram men först något om de senaste händelserna inom föreningen.

Föreningens höstmöte hölls den 14 november 2017. Ordföranden omvaldes för detta år och styrelsen omvaldes i sin helhet. På styrelsens konstituerande möte den 12.1 omvaldes Ralf Pauli till viceordförande. Maya Saloranta fortsätter som sekreterare och skattmästare. Maya är som förut i allmänhet anträffbar vardagar kl 10 - 16 på föreningens mobiltelefon 050 421 21 20 samt tisdagar därtill kl 16.30 - 18 fram till den 1.6. Om du vill träffa Maya personligen i något föreningsärende kan du per telefon komma överens om en tid.

Höstmötet beslöt att behålla medlemsavgiften oförändrad. Avgiften är sålunda 15 euro såsom av det bifogade inbetalningskortet framgår. Den som inte betalat sin medlemsavgift för år 2017 ombeds vänligen betala de 30 euro som finns angivna på inbetalningskortet. Medlem som inte betalat sin avgift på två år utskrivs ur föreningen i enlighet med stadgarna.

Rehabiliteringsverksamhet under år 2018

Vattengymnastiken i Kampens simhall i Kultur-och fritidsnämndens regi vidtog den 8.1 och 9.1. Om du vill höra dig för om lediga platser, kan du kontakta den svenska idrottsinstruktören Annika Näräkkä, tel. 09 3108 78 17 eller annika.naracka@hel.fi.

Rehabiliteringsgymnastiken under fysioterapeut Michaela Wiléns ledning fortsätter som förut onsdagar kl 11 - 12 i Tomas kyrkas gymnastiksal, Almvägen 6 b. Avgiften för gymnastiken är 25 euro per termin och skall betalas på föreningens konto Helsingfors Svenska Reumaförening, **FI 23 4055 5452 3118 43 senast den 16.2**. Betala helst avgiften samtidigt som du betalar medlemsavgiften. Tag kontakt med föreningens konditionsansvariga Marie-Louise Tapper, tfn 040 515 18 61; e-post: marielouise.tapper@gmail.com om du är intresserad av att delta.

Mediyoga: Om det finns tillräckligt intresse ordnas också denna termin en nybörjarkurs i Mediyoga och för första gången en fortsättningskurs med mediyogainstruktör Daniela Lindqvist som ledare. Kurserna hålls på Neofysio, Caloniusgatan 7 B torsdagar kl 12.30 - 13.30 och 13.45 - 14.45 med början den 8.2. Minimiantalet deltagare i en grupp är 8 personer, maximiantalet 11.

Kurserna kostar 100 euro per gång och omfattar 8 gånger. Avgiften är för medlemmar 10 euro per gång, inalles 80 euro, för icke-medlemmar 12,50 euro, inalles 100 euro. Föreningen subventionerar mellanskillnaden för sina medlemmar. Anmäl dig till Marie-Louise Tapper senast den 1.2 per telefon. Kontaktuppgifter som ovan. Deltagaravgiften betalas på föreningens konto (se ovan) i samband med anmälan.

Motionsdagar

Vårens motionsdag hålls på Sjundeå Bad den 26 april. Den 23 augusti åker vi till Kaisankoti i Esbo på motionsdag. Närmare uppgifter om program och kostnader får du i nästa medlemsbrev som sänds i början av april efter vårmötet men reservera redan nu dagarna i din kalender!

Övrig medlemsverksamhet

Tisdagen den 6.2 kl 18 samlas vi till årets första medlemskväll på Reumaförbundet. St. Robertsgatan 20–22 A, V vån. Föreläsaren är ännu öppen på de vidtalades dubbelbokningar. Se informationen i Evenemax i Hbl den 5.2. Traktering. Ta gärna med en vinst till det sedvanliga lotteriet.

Måndagen den 19.3 kl 18 kallas föreningens medlemmar till det stadgeenliga vårmötet på Reumaförbundet, St. Robertsgatan 20–22 A, V vån. Föredragningslistan sist i brevet. Efter förhandlingarna föreläser ögonläkare Ulla Wiklund om ”Det åldrande ögat”. Traktering och lotteri. Ta gärna en vinst med dig.

Måndagen den 9.4 kl 13-ca 15.30 besöker vi ”Toimiva koti”, Helsingfors stads informationscenter och utställning där vi får bekanta oss med olika lösningar för ett tryggt boende utan hinder, teknologi och hjälpmedel. Adressen är Rosasvägen 4 (Ruosilantie), 00390 Helsingfors. Man kan använda alla bussar som går längs Vichtisvägen, (från Elielplatsen t ex buss 345N och 43, från Kampen buss 321N, 235N och 39N). Från Trumpetvägens hållplats är det kort promenad till Toimiva koti. Vi dricker kaffe med dopp på besöksstället och betalar för det 5 euro/pers., vilket betalas på platsen. Föreningen betalar kostnaderna för presentationen av Toimiva koti. Anmäl dig till Maya Saloranta, tfn 050 421 21 20 eller hsreuma@kolumbus.fi senast den **27.3**.

Torsdagen den 3.5 kl 12 ser vi musikteatern ”Stockmann, Stockmann” på Svenska Teatern. Föreningen subventionerar biljettpriset. Biljettpriset är sålunda 30 euro för medlemmar, 35 euro för icke-medlemmar. Reservera biljett senast den 9.4 av Ursula Stenberg, tfn 040 764 08 73, e-post: ursula.stenberg@kolumbus.fi. Biljetterna delas ut och betalas på teatern. **OBS!** Den som inte löser ut reserverad biljett bör själv skaffa en ersättare eller betala biljetten i efterskott.

Fibromyalgigruppen

Onsdagen den 7.3 kl 18.00 samlas gruppen på Reumaförbundet, St. Robertsgatan 20–22 A, V vån. kring Johannes Lindhs bok ”Medicinskt svårförklarliga symtom.” Ralf Pauli presenterar boken. Diskussion och utbyte av erfarenheter. Traktering.

Polymyalgigruppen får uppgifter om sitt program per brev inom närmaste framtid. Informationen ingår även i Evenemax i Hbl.

Lördag-söndag den 19–20.5 ordnas Svenska sommarkvarter för medlemmar i svensk- och tvåspråkiga reumaföreningar. Dagarna hålls på Hanaholmen i Esbo. Se annons i senaste Luuvalo. Närmare uppgifter om programmet, deltagaravgift och anmälan sänds i medlemsbrevet i april. Reservera redan nu veckoslutet för sommarkvarterna!

Årets Spa-resa ordnas den 21-28.10. Som förut åker vi till Hapsal i Estland. Deltagarna kan också denna gång välja mellan hotell Fra Mare och Laine. Närmare uppgifter ingår i nästa medlemsbrev.

Wolobujews understöd för individuell rehabilitering kan sökas för våren. Ansökan görs på särskild blankett som du får av Maya Saloranta. Ansökan skall åtföljas av läkarremiss som är utskriven högst ett år för ansökan.

Övrigt

Tidningarna Reuma, SOS och Luuvalo ingår i medlemsförmånerna. Meddela Maya Saloranta om någon av tidningarna uteblivit.

Som medlem i vår förening får du 20 procents rabatt på alla produkter på EA hälsovårdsbutik i Forum, Tuppens torg. Du får också rabatt på glasögon hos City Optic, Nylandsgatan 2.

Vill du bidra till trevnaden på våra medlemskvällar?

Vi behöver en ansvarsperson för trakteringen under medlemskvällarna. Hittills har någon av medlemmarna i styrelsen åtagit sig uppgiften, men eftersom alla redan tidigare har någon uppgift inom föreningen utöver styrelseuppdraget vill vi gärna engagera någon utanför styrelsen för detta uppdrag. Ansvarspersonens uppgift är att sköta inköpen av det som behövs för trakteringen och har huvudansvaret för trakteringen. Det blir inte många gånger per termin, denna vår t ex endast två gånger – den 6.2 och den 19.3. Det finns alltid villiga medhjälpare som hjälper till med dukning, smörgåsar och kaffekokning. Ring undertecknad om du känner för att hjälpa till. Jag ger gärna närmare uppgifter.

Med vänlig hälsning

Gunvor Brettschneider
Ordförande
Tfn 050 584 60 05
e-post: gunvor.brett@gmail.com

KALLELSE

Helsingfors Svenska Reumaförenings stadgeenliga vårmöte hålls den 19.3.2018 kl 18.00 på St Robertsgatan 20–22 A, V vån.

1. Mötet öppnas
2. Konstaterande av mötets laglighet och beslutförhet
3. Val av ordförande, sekreterare, protokolljusterare, rösträknare och andra funktionärer för mötet
4. Fastställande av arbetsordningen
5. Behandling av föreningens verksamhetsberättelse för år 2017
6. Handläggning av föreningens bokslut och revisionsberättelse för år 2017 och beslut om fastställande av bokslutet samt beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen och övriga redovisningsskyldiga
7. Val av föreningens representanter till Reumaförbundets i Finland stadgeenliga eller extra förbundsmöte
8. Beslut om övriga ärenden som förelagts mötet i stadgeenlig ordning med iakttagande av bestämmelserna i 24 § i föreningslagen
9. Mötet avslutas