



Helsingfors Svenska Reumaförening rf.

St. Robertsgatan 20-22 A, 00120 Helsingfors, tel. (09) 645 286

www.reumaliitto.fi

REUMADAG FÖR SVENSKFINLAND ÅR 2012

Tema: Information om lindring av reumatiska sjukdomar

Plats: Tölö servicecentral, Tölögatan 33, Helsingfors

Tid: Lördagen den 17 mars 2012 kl. 9.30 - 16

PROGRAM

kl.

9.30 Anmälan, kaffe/te med semla

10.00 Välkommen
Ordförande **Gunvor Brettschneider**

10.15 Torra slemhinnor
Docent **Marianne Gripenberg-Gahmberg**

11.10 Hur lindra nacksmärta
Reumatolog **Pekka Nykänen**

12.05 Biologiska eller kemiska reumamediciner
Reumatolog **Susanne Ekblom-Kullberg**

13.00 Lunch

14.00 Ledpsoriasis – hur finna lindring
Reumatolog **Susanne Ekblom-Kullberg**

14.55 Erfarenheter från yoga-övningar med reumapatienter
Yogaledare **Clara Ekebon**

15.50 Avslutning

Anmälan senast måndagen den 5.3 till **Anja Nurmela**, tel. 050 4401332, anja.nurmela@gmail.com eller **Ursula Stenberg**, tel. 040 7640873, ursula.stenberg@kolumbus.fi

OBS! Förhandsanmälan är nödvändig p g a lunchbeställningen. Meddela även om du har specialdiet.

Deltagaravgiften är 15 euro och inkluderar morgonkaffet samt lunchen. Den betalas kontant på platsen.

V Ä L K O M M E N !