



Helsingfors Svenska Reumaförening rf.

St. Robertsgatan 20-22 A, 00120 Helsingfors, tel. (09) 645 286

www.reumaliitto.fi

MEDLEMSBREV 1/2012

1 (2)

Bästa Medlem!

Helsingfors den 16.1.2012

God fortsättning på det nya året! Jag hoppas det blir ett gott år för oss alla personligen och likaså för vår förening. Styrelsen har haft sitt första möte och planerat vårens verksamhet så nu är det dags att ta fram kalendern och anteckna kommande evenemang. Först dock litet information från året som gick.

Höstmötet hölls den 9 november i närvaro av ett 30-tal deltagare. Föreningens ordförande omvaldes. **Styrelsen** förlorade under året oväntat två av sina långvariga ledamöter, Anita Fuchs och Soili Manelius. Suppleanterna Sture-Christian Eklund och Karin Palmberg valdes i deras ställe till ordinarie medlemmar. De övriga ordinarie styrelsemedlemmarna återvaldes. Till nya suppleanter valdes Solveig Eklund och Clary Westerberg. På styrelsens konstituerande möte den 5.1.2012 valdes Karin Palmberg till **vice ordförande** i stället för Riitta Iiskola, som undanbett sig återval. Marjatta Saloranta, som officiellt bytt sitt namn till Maya, fortsätter som sekreterare, skattmästare och kanslist. Maya de-jourerar som förut på kansliet St. Robertsgatan 20-22 A, V vån. tisdagar kl 16.30–18. Kansliets tel.nr är: 09 645 286. Därtill är Maya i allmänhet anträffbar månd-fred kl 10-16 på mobiltel. 050 4212120. Höstmötet beslöt behålla **medlemsavgiften** oförändrad, dvs 12 euro. Med detta brev följer ett inbetalningskort för medlemsavgiften. Den som inte betalat sin medlemsavgift för år 2011 ombeds vänligen betala de 24 euro som finns angivna på inbetalningskortet. I enlighet med föreningens stadgar utskrivs de medlemmar ur föreningen, som inte erlagt sin medlemsavgift på två år.

REHABILITERINGSVERKSAMHET UNDER VÅREN 2012

Gymnastiken, vattengymnastiken och träningen i konditionssalen vidtog vecka 2 och ordnas samma tider och på samma platser som under hösten. Om du är intresserad av att delta i **gymnastiken** tag kontakt med Mia Hoikkala, tel. 050 4923043. Är du intresserad av att delta i **vattengymnastiken** eller **träningen i konditionssalen** ta kontakt med Karin Palmberg tel. 040 7018183. Fysioterapeuterna Jannica Påfs-Jakobsson och Nina Hokkanen leder turvis träningen i konditionssalen i Tölö servicentral, Tölögatan 33, onsdagar kl 16-17. Endast ett fåtal deltog i träningen under hösten. Det behövs därför fler deltagare för att kunna fortsätta verksamheten. Anmäl dig till Karin Palmberg om du är intresserad av att bekanta dig med konditionssalen.

Pilates 55+ är en ny form av rehabilitering som vidtar denna termin. Övningarna omfattar 10 ggr och leds av Nina Pastel fredagar 10-11 i Pilatesateljé, Porthansgatan 2. Pilates kostar 13 euro per gång. Föreningen subventionerar med 3 euro, deltagaren betalar sålunda 10 euro per gång. De fem första gångerna betalas i förskott, 50 euro, på föreningens konto Aktia 405554–52311843. Första timmen är gratis. Anmäl dig till Karin Palmberg inom januari månad.

ÖVRIG MEDLEMSVERKSAMHET

Torsdagen den 16.2 kl 18.00 samlas vi till medlemskväll för att lyssna på professor Tom Pettersson som talar om "Skillnaderna mellan fibromyalgi och polymyalgi". Plats: Helsingfors Finska Reumaförening, **Kotkagatan 9 A 15, 00510 Helsingfors**. Vår föreläsare önskar få eventuella frågor på förhand. Sänd dina frågor till Inger Östergård, inger.ostergard@gmail.com, eller ring 050 5557780 Under medlemskvällen finns inte tid för frågor om egna diagnoser. Sedvanlig traktering och lotteri. **Lördagen den 17.3 kl 9.30–16** ordnar föreningen Reumadag för Svenskfinland i Tölö servicecenter, Tölögatan 33. Programmet bifogas. Ordningsföljden på föreläsningarna kan ännu ändras. Informera gärna dina vänner om föreläsningdagen.

Onsdagen den 11.4 kl 18 hålls föreningens stadgeenliga vårmöte på Kotkagatan 9 A 15, 00510 Helsingfors. Se föredragningslistan nedan. Närmare om programmet i Hbl:s föreningsspalt samma veckas måndag. Traktering och lotteri.

Torsdagen den 19.4 kl 14 besöker vi Carl Larsson-utställningen "På spaning efter det goda livet" i Ateneum. Samling kl 13.40 vid kassorna, ingång från Brunnsgränd. Vi får först höra en föreläsning om utställningen, sedan bekantar vi oss med utställningen på egen hand. Föreningen betalar föreläsningen, 65 euro. Deltagarna betalar inträdesavgiften 10 euro (grupp- och pensionärspris) i kassan. I gruppen ryms 30 personer. Anmäl dig senast den 10.4 till Maya Saloranta, tel 050 4212120.

Måndagen den 7.5 kl 18.00 samlas vi till medlemskväll på Kotkagatan 9 A 15, Helsingfors för att lyssna på professor Marianne Blomqvist som berättar om sin nya bok "Våra fyrfota vänner har också namn". Lotteri och traktering.

Onsdagen den 7.11 kl 12-15 ser vi Kristina från Duvemåla på Svenska Teatern. Biljetten kostar 62 euro med grupprabatt. Biljettpriset för föreningens medlemmar är 50 euro (föreningen subventionerar med 12 euro/biljett). Icke-medlemmar betalar 62 euro, Biljetterna betalas inom juli månad. Ursula Stenberg, tfn 040 7640873 tar emot biljettreserveringar.

ÖVRIGT

Veckoslutet den 26–27.5 ordnas de vartannat år återkommande Svenska sommardagarna. Denna gång samlas vi på Åland. Vi åker båt från Åbo till Mariehamn med start lördag morgon. Mera om programmet och kostnader i medlemsbrevet i slutet av april. Reservera redan nu dagarna i din kalender!

Torsdagen den 29.3 är våra medlemmar välkomna att delta i föreningen De Sjukas Väl's seminarium på Kommunförbundet, Andra linjen 14. Programmet bifogas.

Fotvård: Några medlemmar har frågat efter uppgifter om svenska fotvårdare. Jag har fått tips om: a) Britt-Louise Kyrö, tel 040 8208927, Halvvägsstigen 13 i Östra Centrum. Hennes arvode är 35 euro per gång. b) Marianne Blom-Lindström, tel 050 5535217, Kaserngatan 2. Hennes arvode är 40 euro per gång. De är vardera vana att sköta äldre personers fötter. Jag har talat med dem vardera och de tar gärna emot föreningens medlemmar.

Wolobyjews understöd

Styrelsen beviljar som förut på ansökan bidrag för rehabilitering från Wolobyjew-medel. Ansökningsblankett erhålls av Maya Saloranta. Till ansökan, som bör vara styrelsen tillhanda senast den 10.2, skall bifogas läkarintyg över behovet av rehabilitering.

Med vänlig hälsning

Gunvor Brettschneider

Ordförande

tel. 050 5846005, gunvor(at)stellapolaris.com

Föredragningslista för Helsingfors Svenska Reumaförenings stadgeenliga vårmöte den 11.4.2012 kl 18.00, Kotkagatan 9 A 15, Helsingfors

1. Mötet öppnas
 2. Konstaterande av mötets lagenlighet och beslutförhet
 3. Val av ordförande, sekreterare, protokolljusterare, rösträknare och andra mötesfunktionärer
 4. Fastställande av arbetsordningen
 5. Behandling av föreningens verksamhetsberättelse för år 2011
 6. Handläggning av föreningens bokslut och revisionsberättelse för år 2011 och beslut om fastställande av bokslutet samt beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen och övriga redovisningsskyldiga
 7. Val av föreningens representanter till Reumaförbundets i Finland stadgeenliga eller extra representantmöte
 8. Beslut om övriga ärenden som förelagts mötet i stadgeenlig ordning med iakttagande av bestämmelserna i 24 § i föreningslagen
- Mötet avslutas